



PASIÓN POR EDUCAR

PORTADA INSTITUCIONAL

**Nombre de alumnos: Keila
Elizabeth Velasco Briceño**

**Nombre del profesor: María
Cecilia Zamorano**

Nombre del trabajo: Autobiografía

Materia: Gerontogeriatría

Grado: 6 Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2021.

INDICE

| | |
|---|----|
| PORTADA INSTITUCIONAL | 1 |
| PRESENTACIÓN..... | 3 |
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| JUSTIFICACION..... | 4 |
| OBJETIVOS..... | 4 |
| HOJA DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE | 5 |
| MI AUTOBIOGRAFIA | 6 |
| CONCLUSION | 9 |
| BIBLIOGRAFIA..... | 10 |
| ANEXOS | 10 |

PRESENTACIÓN

La autobiografía es un relato que hacemos de nuestra propia vida en donde mostramos elementos importantes de ella como nuestro nacimiento, experiencias personales significativas, logros, etc. En este prevalece la figura del “yo”, pues somos protagonista de la historia que narramos, es importante que más personas conozcan los distintos acontecimientos que han pasado en nuestra vida porque algunas veces puede servir como ejemplo o sirva de inspiración para otras personas y les ayude a superarse en su vida cotidiana

Recordemos que una autobiografía tiene características como que esta escrita en primera persona, es de orden narrativo centrándose en la vida del autor, no siempre esta con un orden cronológico, hay libertad en la escritura y lenguaje utilizado, etc.

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo conocido como autobiografía conoceremos un poco sobre mi vida, los acontecimientos importantes que eh tenido desde mi niñez hasta la actualidad y lo que espero lograr a lo largo de este camino, como también la fecha de mi nacimiento, quienes son mis padres y las personas importante en mi vida.

De igual manera conoceremos distintos hechos tantos fracasos y éxitos en el ámbito de estudio, el trabajo que tuve que realizar para lograr mis objetivos o propósitos, los éxitos, fracasos y logros que junto a mis seres queridos logramos.

Aunque no he sido una persona tan sociable eh realizado buenos amigos y un gran compañero así que te invito a quedarte y conocer un poco de mi historia de vida.

JUSTIFICACION

Este trabajo tiene la finalidad de que conozcan parte de nuestra vida y así mismo poder servir como inspiración para las personas que lo lean y se sientan parte de esta historia.

Mi autobiografía se realiza con el fin de justificarme y que juntos comprendamos la importancia del apoyo que las personas nos brindan están a nuestro alrededor siempre apoyándonos para ser mejores cada vida.

OBJETIVOS

- ✚ Conocer sobre mi vida y poder servir de inspiración o apoyo para más personas.
- ✚ Poder establecer mis metas, objetivos y propósitos en la vida.
- ✚ Poder hacer un recuento de mi vida y poder contarles como eh llegado hasta esta etapa de mi vida.

HOJA DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE

NOMBRE: Keila Elizabeth Velasco Briceño

EDAD: 19 años

SEXO: Femenino

ESTADO CIVIL: Soltera

RELIGION: Cristiana/ pentecostés/ protestante

IDIOMA/DIALECTO: Español

ESCOLARIDAD: Universitario

FECHA DE NACIMIENTO: 10 de Septiembre del 2001

DOMICILIO ACTUAL: Barrió Santa Cecilia/ boulevard Belisario Domínguez

PESO: 61 kg

TALLA: 1.53 cm

IMC: 26.058 (Sobrepeso)

NUMERO DE TELEFONO: 963 -133-05-26

C.P: 30069

MI AUTOBIOGRAFIA

Soy Keila Elizabeth Velasco Briceño tengo 19 años, nací el 10 de septiembre del 2001, vivo en Comitán de Domínguez Chiapas, mis padres son Velia Guadalupe Briceño Balam originaria de Mérida Yucatán y mi padre es Leonel Velasco Hernández originario de Comitán, tengo una hermana mayor llamada Yesenia Guadalupe Velasco Briseño.

Mis colores favoritos son el vino, dorado y negro, cuando me inscribieron al kínder recuerdo que mi mama comenzó a trabajar y no me llevaba ni iba por mí a la escuela sino que lo hacia mi tía, recuerdo que un día me quede sin dinero para comprar dulces y como el kínder estaba pegado con la primaria en la que asistía mi hermana me peque a la maya y comencé a gritarle hasta que una de sus amigas me conoció y le hablo y mi hermana me dio dinero para comprar dulces, al igual concurse para ser la reina del kínder la cual gana la que reuniera más dinero tenía mucho dinero reunido ya que me apoyaron mucho pero lamentablemente me enferme y me puse muy mal así que mis papas agarraron parte de eso para completar mi tratamiento y no gane pero quede de princesa junto a un amigo muy agradable, participe en la banda de guerra la cual era comandante, son recuerdos muy bonitos que tengo, al salir del kínder fue muy triste para mí a que tenía a una maestra que estuvo conmigo siempre y la quería mucho y no quería despedirme de ella hasta el día de mi graduación fue la última vez que la vi pero me quedo una foto como recuerdo, Salí del kínder y pase a la primaria estaba feliz porque ya estaba con mi hermana, siempre eh sido muy tímida y no tenía muchos amigos pero siempre me ha gustado hacer manualidades desde pequeña hacia flores de botella, bolsas y carteras hechas de botella y papel, cuando íbamos de visita a Mérida mi tía me llevaba a aprender a realizar collares, aretes, moños, bordados y más cosas con una maestra, iba a aprender a bailar jarana pero los tiempos en los que estábamos de visita eran un poco cortos ya no pude aprender a pesar de mi edad me encantaba hacerlo y sorprendentemente aprendía, me gustó mucho pasar a 2° ya que me toco la misma maestra que en 1° y me encariñe con ella y así fue pasando el tiempo y los años hasta que un día un lamentable

acontecimiento paso que me puso triste y desanimo mucho que ya no quería ir a la escuela me acusaron de robo por mi mejor amiga y ese día que dicen que agarre las cosas ni siquiera fui a la escuela porque estaba enferma mi papa fue a hablar hasta que se a claro todo pero ya me sentía mal porque lo que dijeron no era verdad, me encantaba pasar en la escolta y el maestro nos llamaba mucho porque lo hacíamos bien, también me ponía muy triste que durante toda mi estancia en la primaria mi mama nunca fue a un festival del 10 de mayo y en su lugar iba la hermana de mi papa ya que sus hijas estaban en la misma escuela, me encantaba participar en los bailes folclóricos de las graduaciones e igual estaba triste porque mi mama casi no iba por su trabajo hasta que salio mi hermana de la escuela me pudo ver participar, iba a participar fuera de la escuela con los bailes y me gustaba mucho, Salí de la primaria y pase a la secundaria por fortuna presente mi examen y quede en la mañana en la escuela secundaria técnica o más conocida como la eti, quede en informática e igual me gustaba participar con mis compañeras en la escolta a pesar de que no era muy sociable me gustaba participar en distintas áreas como jugar basquetbol y ganábamos el 1 lugar compitiendo con las de 3°, participábamos en eventos como desfiles junto a la escolta de la escuela éramos como la escolta oficial ya que lo hacíamos bien, compramos boinas, chalecos exclusivamente para la escolta y al maestro le gustaba nuestro desempeño y eso hizo que ganábamos el respeto y la admiración de muchos maestros, pero igual mis compañeras por alguna extraña razón no querían juntarse conmigo no lo entendía y me sentía mal pero logre hacer un muy buen amigo llamado Diego el cual queríamos estar juntos a la prepa pero lamentablemente no se pudo y me separe de él fue muy doloroso y triste pero entiendo que es por su bienestar ya que el actualmente vive en Houston Texas y está estudiando robótica lo cual me alegra mucho porque está cumpliendo sus sueños.

Al pasar a la prepa decidimos inscribirme en una escuela pagada ya que habían muchos paros y mi papa no quería que perdiera clases e inscribí y comencé mis estudios en prepa UDS en enfermería me encantó la idea de poder ayudar a las personas por medio de mis cuidados, el estar en un hospital me gustó la idea, me

encantaba cada materia y aprender más sobre esta hermosa profesión, siempre eh tenido muy buenas calificaciones la cual me ayudó mucho en mi desarrollo a pesar que mis compañeras no les gustaba juntarse conmigo era triste y un poco deprimente así que me hice amiga de Ramón desayunábamos juntos, me llevaba a casa cuando i papa no podía ir por mí, era muy amable y me gustaba pasar tiempo con el hasta que salió de la escuela lamentablemente, en ese tiempo hablaba más con Vanessa que hasta la fecha somos buenas amigas, pase muchas circunstancias que me desanimaban pero no me rendía porque quería cumplir mis sueños, mis padres se divorciaron y nos fuimos a vivir a otro lugar de la ciudad, siempre tengo en cuenta que sin Dios no pudiese estar en este lugar ni lograr lo que hice, desde que estaba en 2° de la secundaria ya asistía a la iglesia y eso me fortaleció mucho porque encontré el amor que tanto necesitaba el amor que Dios me dio, muchos dirán que soy religiosa o simplemente no es verdad pero en mi vida tiene un valor muy grande.

Al estar en la prepa e ir los sábados a mis prácticas en el hospital me ponía nerviosa más el primer día ese día tenía miedo de cometer errores pero no lo hice y así con el paso de cada servicio que me tocaba aprendía mucho, me ponían a recolectar orina, tomar signos vitales, una vez la jefa me puso a buscar una vía venosa periférica a un señor y gracias a Dios lo hice bien y a partir de eso me tomaron más confianza y me dejaban pasar medicamentos, asistirle a un médico a la realizar una punción abdominal a una paciente con cirrosis, le brinde medios físicos a un paciente con fiebre, me pusieron a realizar una curación a un paciente quemado, pude observar como es una intubación endotraqueales, y muchas otras cosas, estaba feliz porque estaba ayudando a las personas hasta que un día una persona hizo que amara la profesión ya que me agradeció por los cuidados que le había realizado durante mi turno y que ojala hubiera más enfermeras como yo, enserio eso hizo que me pusiera a pensar en que no quería ser como las demás sino que quería ayudar a pesar de que no esté bien, este cansada, estresada y más porque soy un motivo y apoyo emocional para los que necesitan de los cuidados.

Al salir de la prepa tenía que decidir si hacía mi servicio social o no, pero decidí no hacerlo así que actualmente estoy estudiando la licenciatura en enfermería en UDS (universidad del sureste), por la pandemia del Covid-19 ha sido difícil las clases pero no imposible, mis sueños y metas en la vida son poder llegar a terminar la licenciatura y hacer mi especialidad en ser instrumentista o urgencióloga, tener mi propia casa y carro, poder ayudar a todos los que necesiten de mi tanto económicamente como emocional o profesionalmente, casarme con mi actual novio Alexis, seguir sirviéndole a Dios, etc.

CONCLUSION

En conclusión esta es parte de mi vida resumida en pocas palabras pero espero que les haya servido para conocerme mejor, e identificarse conmigo en algunos puntos de mi vida los cuales siempre hay que seguir adelante buscando hasta alcanzar nuestros sueños y propósitos en la vida.

Este trabajo me ayuda a poder recordar y valorar la importancia de la profesión que elegí, las cosas que me han marcado para bien y me ayudo a seguir a pesar de las adversidades.

BIBLIOGRAFIA

- ✚ UDS. Antología enfermería gerontogeriatría. Unidad 4. Recuperado el 30 de Julio del 2021.PDF

ANEXOS



