



**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: AUTOBIOGRAFÍA

Materia: Enfermería Gerontogerítrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio del 2021

Índice

Presentación: -----Pag: 2

Introducción: -----Pag: 3

Justificación: -----Pag: 4

Objetivos-----Pag: 5

Hoja de identificación del paciente: -----Pag: 6

Autobiografía gerontogerítrica: -----Pag: 6

Conclusión: -----Pag: 7

Bibliografía: -----Pag: 7

INTRODUCCIÓN

El formato de control y de conocimiento para brindar cuidados a personas de edad avanzada, que sus grupo etario sea caracterizado por 60 años o más, principalmente es formato ayuda a la identificación del paciente y sobre todo a conocer el proceso patológico del paciente senil si así lo manifiesta, para poder brindar los cuidados necesarios y aportar a la mejoría de su Salud, tomando un control estricto de su dieta y manifestando los cambios que pueden presentar en su diario vivir. Este formato narra aspectos primordiales desde características de reconocimiento de la persona, edad, sexo, etc. Pero también aspectos relacionados a las patologías que pueden presentar desde su comienzo hasta su desarrollo en general y su evolución.

JUSTIFICACION

El Proceso de Atención de Enfermería es muy importante, dentro de los procesos que este comprende se formalizan 5 etapas las cuales dentro de la intervención del personal de enfermería tienen que evaluar continuamente para poder verificar y aprobar el mejoramiento de la Salud para el beneficio de la persona enferme, estos procesos del PAE son la valoración, el diagnóstico, la planificación, la ejecución y la evaluación.

En este formato es indispensable no omitir ningún paso para poder tratar de la mejor manera al paciente senil y poder generar un plan de atención, así como también conocer de sus patologías.

OBJETIVOS:

Los principales objetivos para la aplicación de este proceso de enfermería son:

- 1.- Tener un control exacto de las actividades e intervenciones para aliviar el dolor y las patologías en la persona.
- 2.- Tener un control de cómo se generó la patología.
- 3.- Poder brindar un tratamiento oportuno.
- 4.- Generar un control preventivo para patologías futuras.
- 5.- Tener fundamentos para tratar la patología por medio de la evidencia realizada en la valoración.
- 6.- Conocer al paciente senil para poder atenderlo de la mejor manera.

Hoja de identificación del paciente.

Nombre: César Abraham Morales Pérez

Edad: 100 años

Sexo: Masculino

Fecha de nacimiento: 18 de mayo de 2001

Valoración:

El paciente es unas personas adultas de la tercera edad, la cual presenta signos de alerta que detonan la patología de la hipertermia, presenciando malestar general y tonalidad de piel ruborosa, con temperaturas elevadas y agotamiento excesivo.

Beber o comer:

Al momento de ingerir sus alimentos el paciente se muestra estable, presenta una buena deglución y es saciable con sus necesidades.

Eliminación:

Durante el periodo de eliminación, presenta autonomía para realizar sus necesidades.

Dormir o descansar:

El paciente no muestra dificultad al descanso con sueño fisiológico.

Vestir adecuadamente:

El paciente prefiere ropa cómoda por satisfacción para poder realizar actividades con comodidad.

Mantener la temperatura corporal:

La temperatura se ha mantenido en valores normales.

Mantener la higiene y protección de la piel:

Es capaz de mantener una higiene corporal continua por propia cuenta.

Trabajo:

El paciente no labora, es solventado por pensión por las instancias laborales en la que se ha encontrado.

Autobiografía geriátrica:

Desde el nacimiento hasta mi vejez, he vivido etapas muy bonitas de la vida, las cuales puedo asegurar que fueron plenas, ya que el ambiente familiar, el cariño y sobre todo la relación continua de afecto con amigos ha sido la principal para poder aumentar confianza y sentirme querido.

En diversas etapas de la vida tuve sufrimientos por patologías entre otras etapas de la vida, sin embargo me han fortalecido ya que la experiencia es algo valioso y aunque a veces el precio es alto es importante vivirlas para poder dar aliento a los que lo necesitan, por tal motivo me he dedicado a ser docente posterior a mi jubilación en hospital. Ya que los años que he laborado y como especialista en mi área considero tener los suficientes conocimientos para aportar a la formación de nuevos y futuros profesionistas para el país.

La atención que he recibido durante las etapas de mi vida por parte de mi familia me han ayudado a poder cubrir mis necesidades en cuanto a patológicas se llegan a referir por el simple hecho que se han superado a pesar de lo difíciles que han sido las situaciones, el tener conocimientos de Salud me han permitido poder salvar miles de vidas, y el compartir estos conocimientos a nuevas generaciones satisface el deseo de poder colaborar con mi futuro.

Actualmente he llegado a la vejez, con altas y bajas en mi vida, sin embargo agradecido con lo que he tenido, aunque nada ha sido fácil, pero estoy satisfecho de haber podido tener una vida plena, acompañado de mi familia y agradecido con Dios por haberme dejado vivirla de la mejor manera.

CONCLUSIONES:

El formato autobiográfico es muy importante para poder prevenir patologías y si se han presentado en la vida del individuo saber sus antecedentes y poder tratarlas con mayor eficacia, también el conocer del paciente, desde su infancia hasta su edad adulta, conocer de sus antecedentes y patologías que ha presentado.

Bibliografía:

UDS. Universidad del sureste. (2021). Antología de enfermería Médico Quirúrgica, unidad III. PDF. Recuperado el 29 de julio del 2021 de plataforma educativa digital UDS.