

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Dra. María Cecilia Zamorano

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: Historia de Vida

Materia: Enfermería Médico Quirúrgico II

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "B"

→ HISTORIA DE VIDA ←

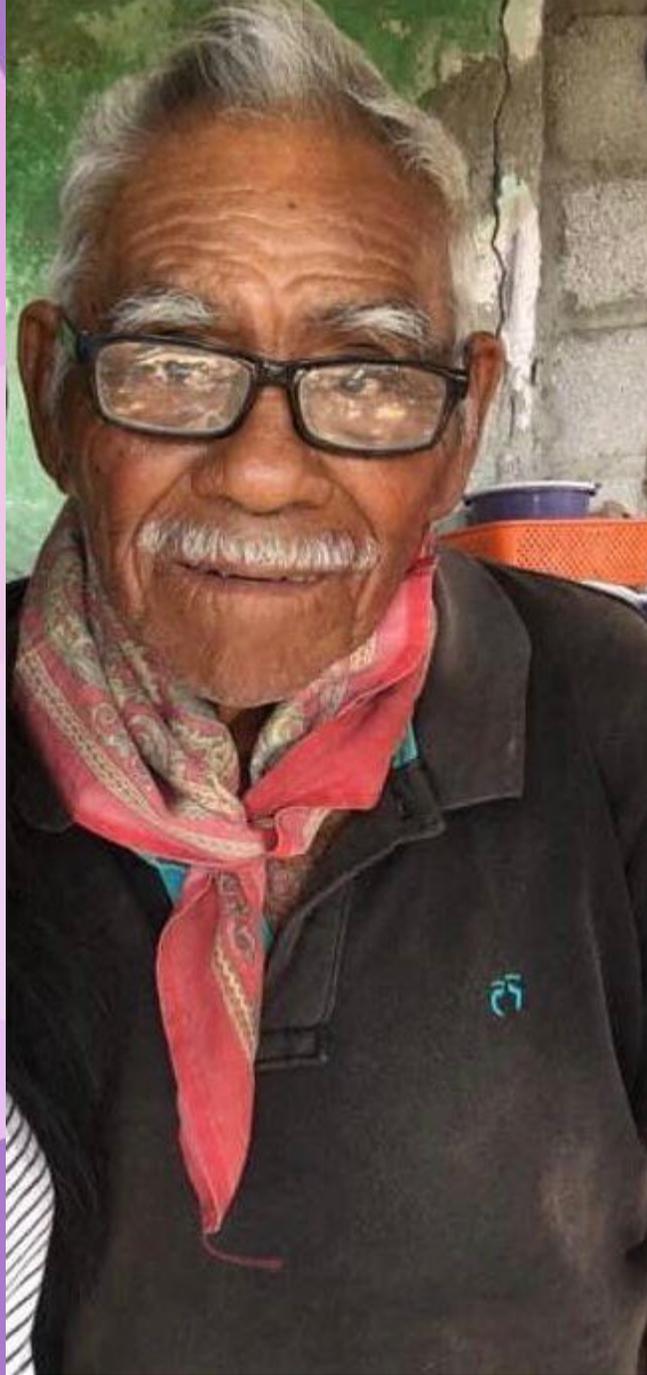
- o-o NOMBRE : José Juan Medina Marín
- o-o ESTADO CIVIL : Viudo
- o-o ESCOLARIDAD : Primaria
- o-o EDAD : 84 años
- o-o RELIGION : Católica
- o-o SEXO : Masculino
- o-o IDIOMA : Español, Zapoteco
- o-o PESO : 52 kg
- o-o OCUPACIÓN : Campesino
- o-o GRUPO SANGUÍNEO : O+
- o-o TALLA : 1.52 Mts.

El Señor José Juan Medina Marín nació el 5 de abril del año 1937, en el Pueblo de Unión Hidalgo Oaxaca. Con padres originarios de San Dionisio del Mar (no recuerda los nombres). Desde pequeño se a dedicado al campo, como ayudar a su padre a la cosecha de elotes, calabazas, etc. Yo considero que desde pequeño le empezó a agarrar mucho gusto al campo, tanto que lo prefería antes de ir a la escuela, que prácticamente iba obligado por su mamá hasta que logró terminar la primaria. Que en ese entonces terminar la primaria era muy importante como lo es ahora la preparatoria o universidad. Con el paso del tiempo mi abuelo José Juan logró juntarse con la Señora María, lo que el fruto de su amor lograron crear a 7 hijos 3 mujeres x 4 hombres. Vivían con una dieta rica en verduras, frutas, legumbres y sobre todo lácteos y es aquí donde podemos darnos cuenta que hay muchísima diferencia

entre la dieta de los antepasados y la dieta de hoy en día, por eso yo creo que anteriormente las personas no eran tan susceptibles a padecer enfermedades como ahora lo es en estos tiempos. Mi abuelo siempre cuidó sus alimentos, así como a sus hijos. En poco tiempo envejeció, quedándose a cargo de los 7 hijos de aproximadamente 10-13 años de edad. Se vio en la necesidad de buscar un empleo donde la paga fuera mucho más, para poder sostener a su familia, logrando visitar varias regiones donde logró encontrar empleo estable en un rancho, donde la dueña era un poco exigente. Aún así mi abuelo con el paso del tiempo y la experiencia sobre todo, le ayudó a ganarse un mejor puesto con la paga mucho mejor, logrando sacar adelante a sus hijos. Mi abuelo casi nunca se preocupaba por su salud, casi toda su vida de adulto se la pasaba en el campo cuidando ganados, gallinas, borregos, vacas, etc. Hasta hoy en día el Anciano José Juan comenzó a sentir molestias como dolor en los huesos, dificultad de movimiento, problemas de hipertensión arterial. Es aquí donde mi abuelo comenzó a darse cuenta que su cuerpo ya no se encontraba en condiciones como para seguir trabajando y mucho menos tan pesado como lo era su trabajo. Comenzamos hablarle sobre su enfermedad para que la conociera de todas las formas posibles, pero mi abuelo siempre ha sido terco y sobre todo refiriéndose a su trabajo en el campo.

Por lo que un día donde todos salimos, él se sintió quizá en libertad para poder salir y regresar al campo como ante, casi siempre andaba en bastón, ya que era su apoyo de todos los días. Así que comenzó a ir sin supervisión a darle agua a sus ganados cuando nos percaríamos que no se encontraba en la casa, por lo que nos dimos cuenta que había salido a ver a sus ganados. Al encontrarlo en el suelo trado comenzamos a movilizar y pensando lo peor porque es un anciano y por los problemas de salud que padecía temíamos que no lo lograríamos. Él nos cuenta que comenzó con síntomas de mareo, visión borrosa, opresión en la cabeza y dice que veía como estrellitas. Comenta que fue llevado con un médico para valorarlo, porque en su tiempo nunca había tenido problemas de salud, él dice que los tiempos han cambiado, que ahora las enfermedades son más fuertes y más potentes en estos tiempos.

Comenzó a tomar los medicamentos prescritos por el médico, para tratar la hipertensión y comenzó a ir a terapias con una fisioterapeuta que lo ayudó muchísimo a sobre llevar sus dolores y falta de movimiento, sobre todo de los miembros inferiores, que a raíz de esa caída comenzó con la falta de movimiento, sobre todo de las rodillas. Hoy en día el señor José Juan se encuentra estable tomando los medicamentos recetados por el médico y con un movimiento mejorado gracias a las terapias.



BIBLIOGRAFIA

Respuestas contestadas por el señor José Juan Medina Marín, que radica en la población de unión hidalgo oax.