



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: Mahonrry de
Jesus Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

**Materia: Práctica de enfermería
clínica I**

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2021.

UNIDAD II

¿Qué es la valoración de enfermería?

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes.

Utilización de la valoración enfermera

La valoración se utiliza continuamente, y no sólo como una parte del proceso enfermero. Cuando la enfermera entra en contacto por primera vez con un usuario debe conocer sus condiciones y características y realizar una apertura de su historia, para ello debe valorar.

Tipos valoración

Desde el punto de vista funcional, existen 2 tipos de valoración:

Valoración inicial

Es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona).

Objetivo

Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos. Facilita la ejecución de las intervenciones.

Valoración continua, posterior o focalizada.

Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

Objetivo

Recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas. Realizar revisiones y actuaciones del plan. Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud.

Según el objetivo al que vaya dirigido:

Valoración general

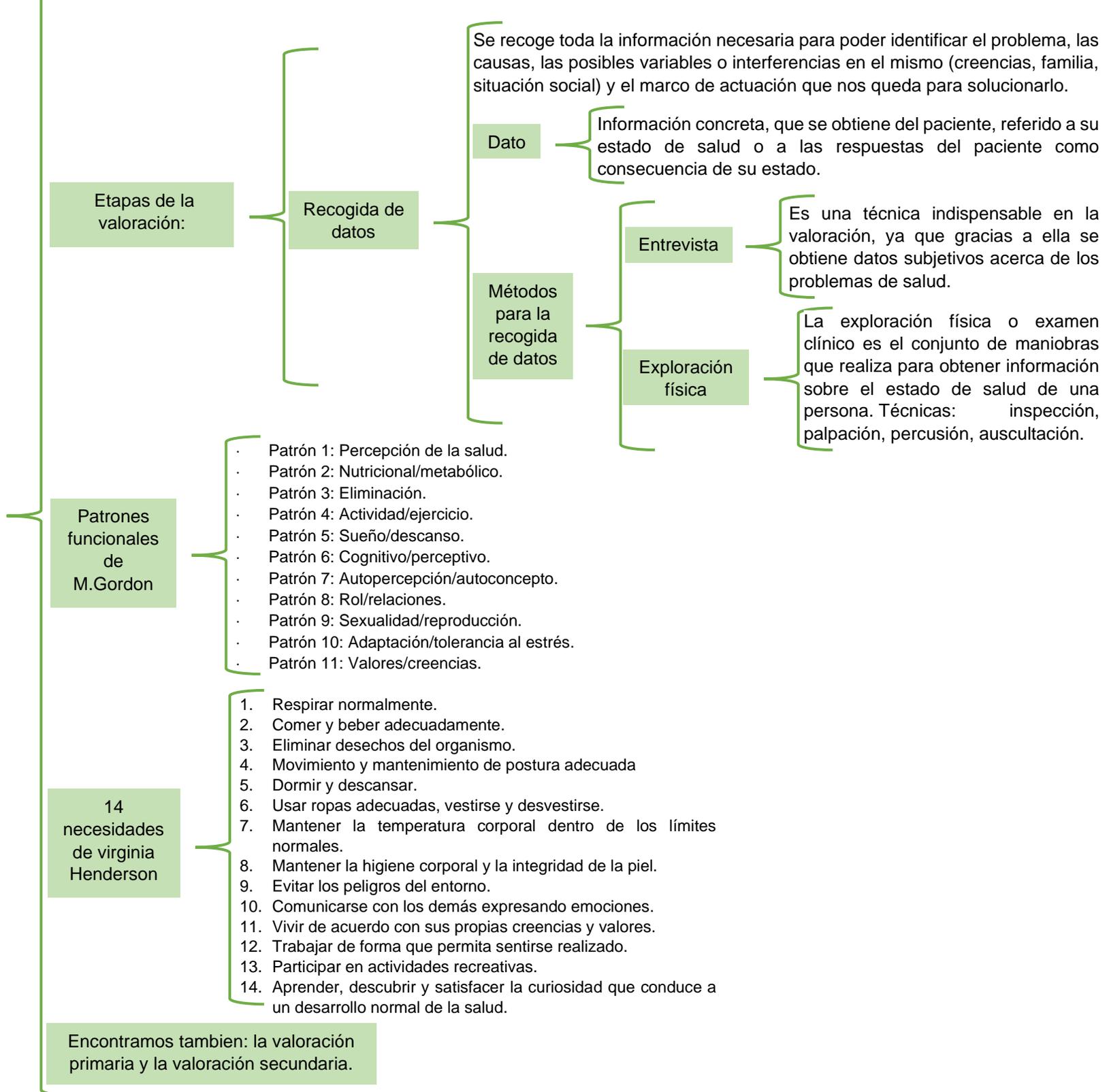
Encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.

Valoración focalizada

La enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona.

Objetivo de la valoración

El objetivo principal de la valoración enfermera es "captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma" La valoración enfermera es un acto de gran importancia. De ésta va a depender el éxito de nuestro trabajo ya que es la primera fase de un proceso cuyo objetivo es conseguir el bienestar de la persona sujeta a la intervención enfermera.



Etapas de la valoración:

Recogida de datos

Dato

Información concreta, que se obtiene del paciente, referido a su estado de salud o a las respuestas del paciente como consecuencia de su estado.

Métodos para la recogida de datos

Entrevista

Es una técnica indispensable en la valoración, ya que gracias a ella se obtiene datos subjetivos acerca de los problemas de salud.

Exploración física

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza para obtener información sobre el estado de salud de una persona. Técnicas: inspección, palpación, percusión, auscultación.

Patrones funcionales de M. Gordon

- Patrón 1: Percepción de la salud.
- Patrón 2: Nutricional/metabólico.
- Patrón 3: Eliminación.
- Patrón 4: Actividad/ejercicio.
- Patrón 5: Sueño/descanso.
- Patrón 6: Cognitivo/perceptivo.
- Patrón 7: Autopercepción/autoconcepto.
- Patrón 8: Rol/relaciones.
- Patrón 9: Sexualidad/reproducción.
- Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores/creencias.

14 necesidades de virginia Henderson

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar desechos del organismo.
4. Movimiento y mantenimiento de postura adecuada
5. Dormir y descansar.
6. Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros del entorno.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones.
11. Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores.
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.

Encontramos también: la valoración primaria y la valoración secundaria.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS.) (2021). Antología de práctica clínica I. Recuperado el 11 de junio de 2021 de plataforma educativa UDS.