

Candelaria Elizabeth González Gómez

6°A°

Lic. Javier Iván Godínez Hernández

Desarrollo humano

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 julio de 2021

Inteligencia emocional

Uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.

CARACTERÍSTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Origen del termino

del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

Un libro titulado "la inteligencia emocional".

Mide por el coeficiente intelectual

Cuántas capacidades académicas tenemos.

Contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona.

La inteligencia tradicional

Capacidades emocionales adquiridas

En cuenta que la inteligencia no es pura

Reconocimiento y dominio de las emociones

Es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas.

Las emociones ajenas y comprender.

Frente a los diferentes desafíos cotidianos.

Flexibilidad y adaptabilidad

Personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones.

Empatía

Ponerse en el lugar de la otra persona,

Vivenciar lo que la otra persona siente.

Reeducar aquellas emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos.

Solidaridad con otros

Con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros.

Sólo incluye cuestiones económicas o materiales

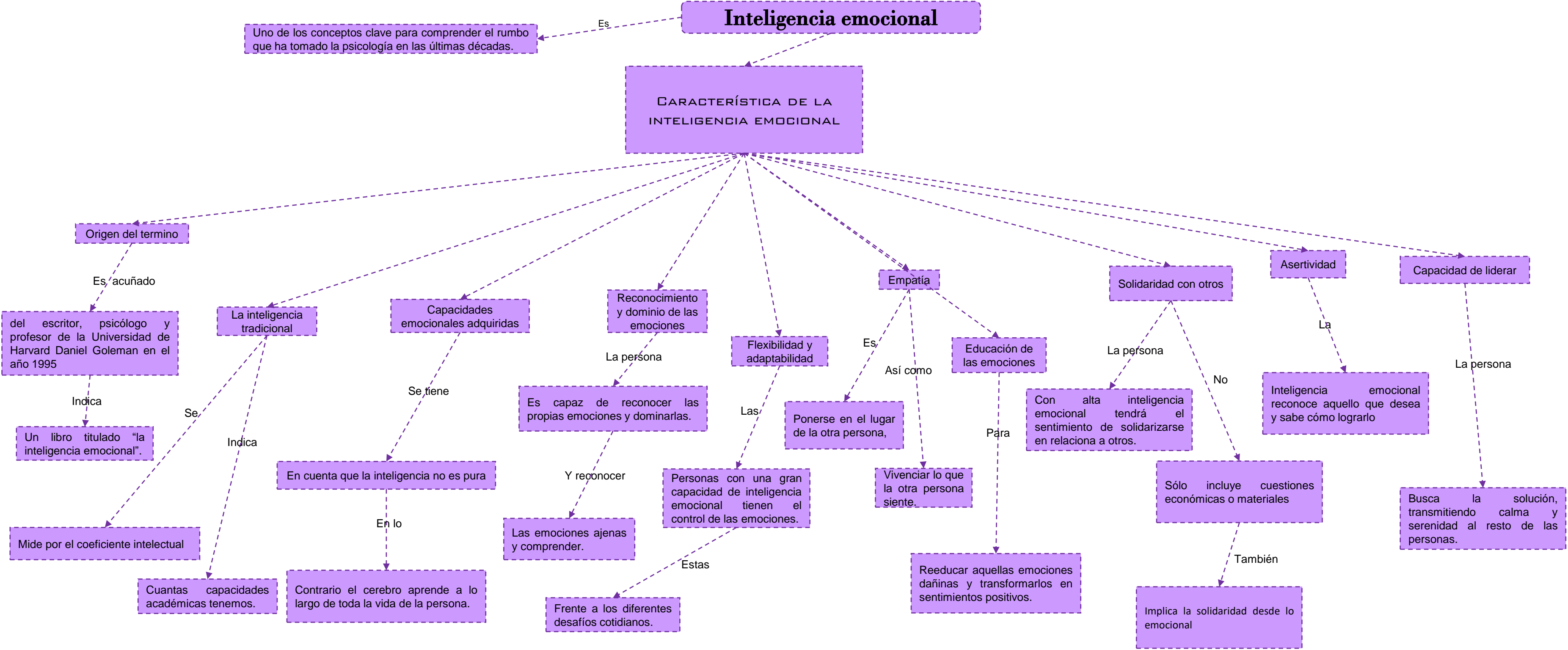
Implica la solidaridad desde lo emocional

Asertividad

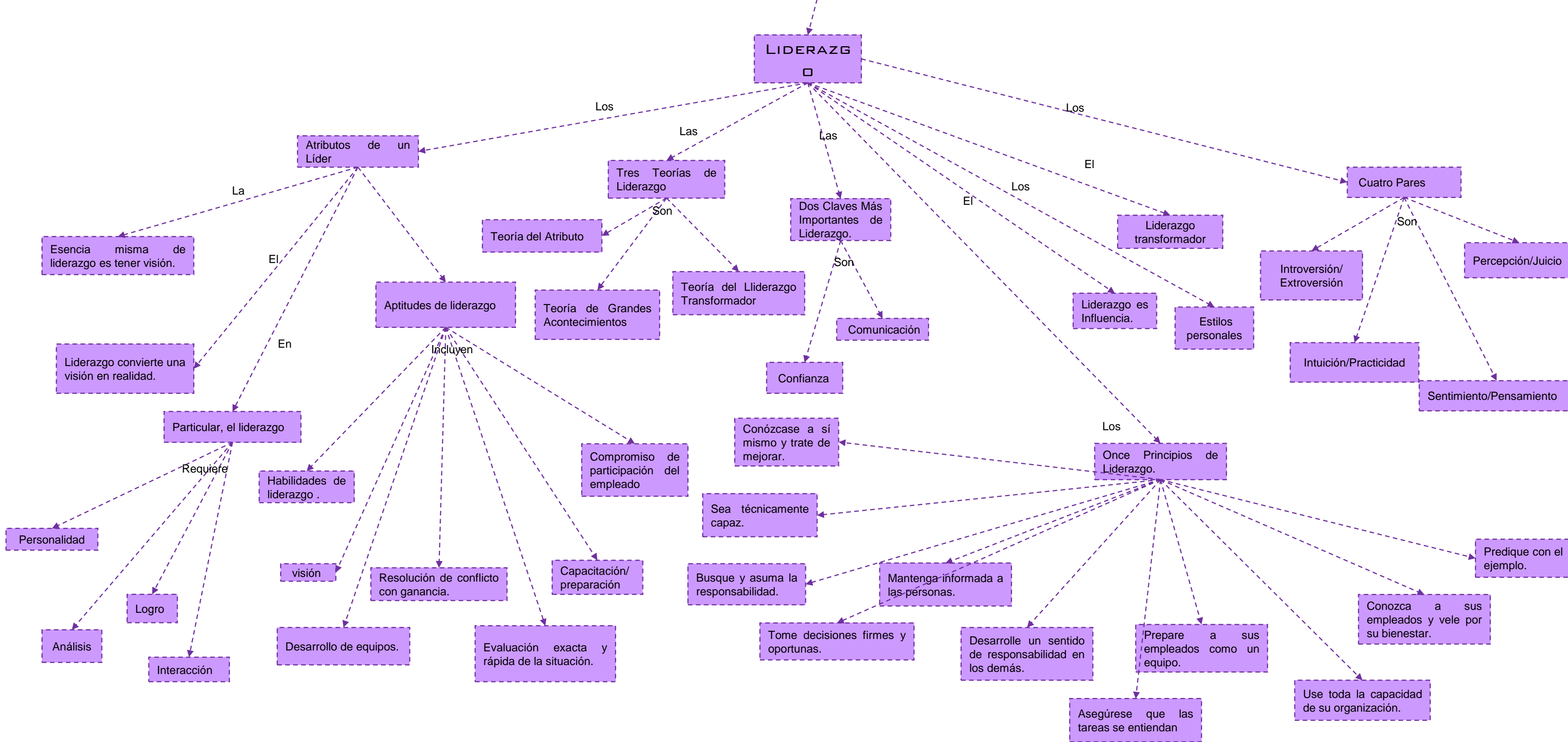
Inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo

Busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

Capacidad de liderar



Inteligencia emocional



Inteligencia emocional

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Importancia de la comunicación emocional

Comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Controlar las emociones es una forma de convencer.

Comunicación existe siempre, en todo momento

Emociones se contagian, se propagan.

Aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica.

Evitar conflictos y discusiones

Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

Persona con la que estamos hablando se abrirá y sincerará más.

Justificar más nuestros actos.

La

Es

La

La

Es

Hay

Tenemos que

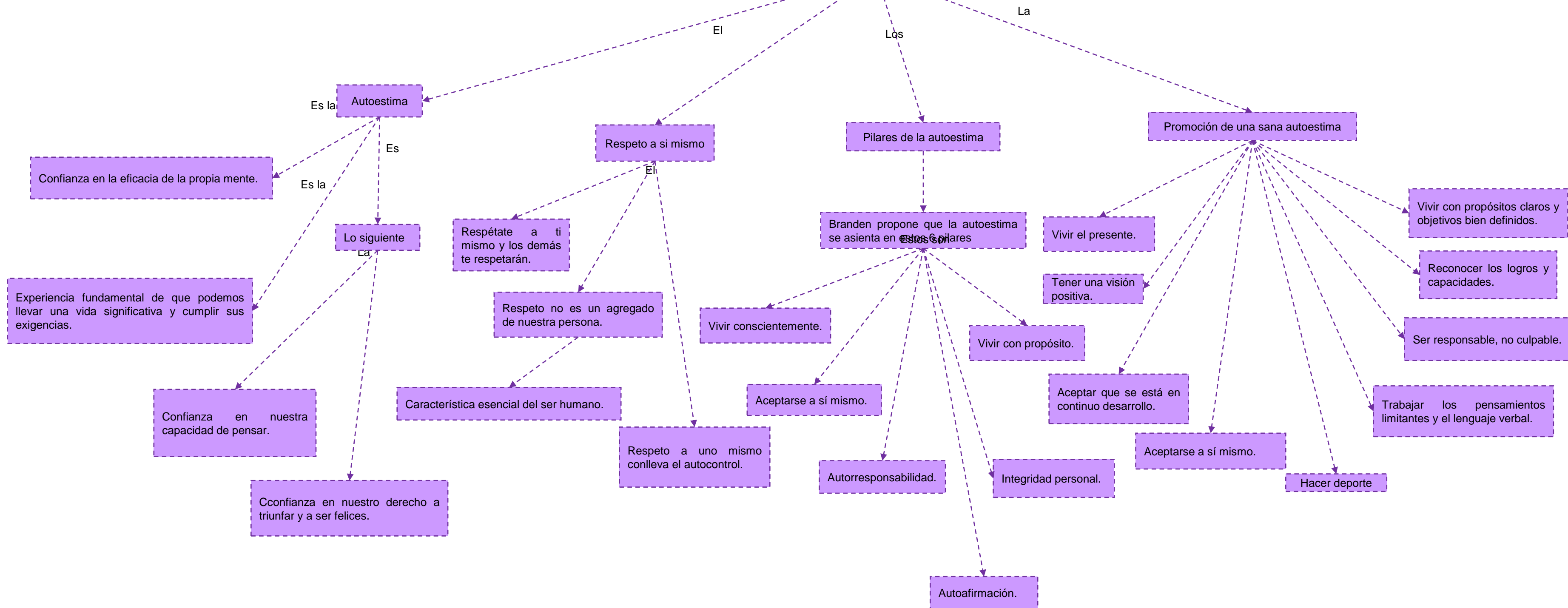
Las

Si

La

Inteligencia emocional

AFECTOS



Bibliografía

UDS. 2021. Antología desarrollo humano. Utilizada el 15 de julio de 2021. PDF. Unidad 3.