



Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Javier Ivan Godínez Hernández**

Nombre del trabajo: **Cuadro sinóptico**

Materia: **Desarrollo Humano**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **6to cuatrimestre**

Grupo: **A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2021.

UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad Saludable

Es parte de una salud mental estable, del equilibrio del individuo consigo mismo y con su medio, es el grado de adaptación interna y externa que logra la persona de acuerdo a su contexto social, cultural y familiar

Los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos, también, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo

Amor

Que es amor

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

Romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas.

Que es Amar

Es condición indispensable para vivir, quien no ama, no existe, no vive, nacemos, vivimos y morimos, vivimos solamente cuando tenemos alguien a quien amar

*Enamoramiento: Proceso biológico y psicológico
*Apego: Vínculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad

Teorías del amor

*John Alan Lee

*Identifico tres tipos primarios

- Eros (romántico y pasional)
- Ludus (amor lúdico)
- Storge o Amistad (amor - amistad)

*Estilos secundarios

- Manía (amor posesivo y dependiente)
- Pragma (amor lógico y practico) y
- Ágape (amor altruista)

*Robert Sternberg

*La **intimidad** se refiere al sentimiento de cercanía al otro

*El **compromiso/decisión**

*La **pasión** está referida a las ganas intensas de unión con la pareja

*otro

Amor consumado / amor perfecto / amor completo: Es la forma completa del amor

UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

Genitalidad

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

- Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual
- La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas
- La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras

Erotismo

Es una característica humana; el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual

*La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno.

*Estas prácticas permiten al individuo estar en contacto con su cuerpo, identificar y percibir aquellos estímulos que le resultan placenteros y, por supuesto, le permite también conocer aquellas

Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico

Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas

- a) Asimilación-aprendizaje (0 - 21 años Aproximadamente)
- b) Expansión-afinación (21 - 42 años)
- c) Etapa social (35-42)
- d) Etapa social altruista (42 - 63 años)

Trascendencia humana

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas

*Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad

*cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico (psicológico) y trascendente y que el desarrollo apunta a esos tres niveles

***Bibliografía:** Antología Uds. Desarrollo Humano utilizada el 30 de julio 2021 pdf