



Nombre de alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez Hernández

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2021.

Inteligencia emocional

Un concepto clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.

Es

Características

Origen del termino

acuñado

del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

Indica

Un libro titulado "la inteligencia emocional".

La inteligencia tradicional

Se

Mide por el coeficiente intelectual

Indica

Cuantas capacidades académicas tenemos.

Capacidades emocionales adquiridas

Se tiene

En cuenta que la inteligencia no es pura

de lo

Contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona.

Reconocimiento y dominio de las emociones

La persona

Es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas.

Y reconocer

Las emociones ajenas y comprender.

Flexibilidad y adaptabilidad

Las

Personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones.

Esta

Frente a los diferentes desafíos cotidianos.

Empatía

Es

Ponerse en el lugar de la otra persona,

como

Vivenciar lo que la otra persona siente.

Para

Reeducar aquellas emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos.

Solidaridad con otros

La persona

Con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros.

No

Sólo incluye cuestiones económicas o materiales

También

Implica la solidaridad desde lo emocional

Asertividad

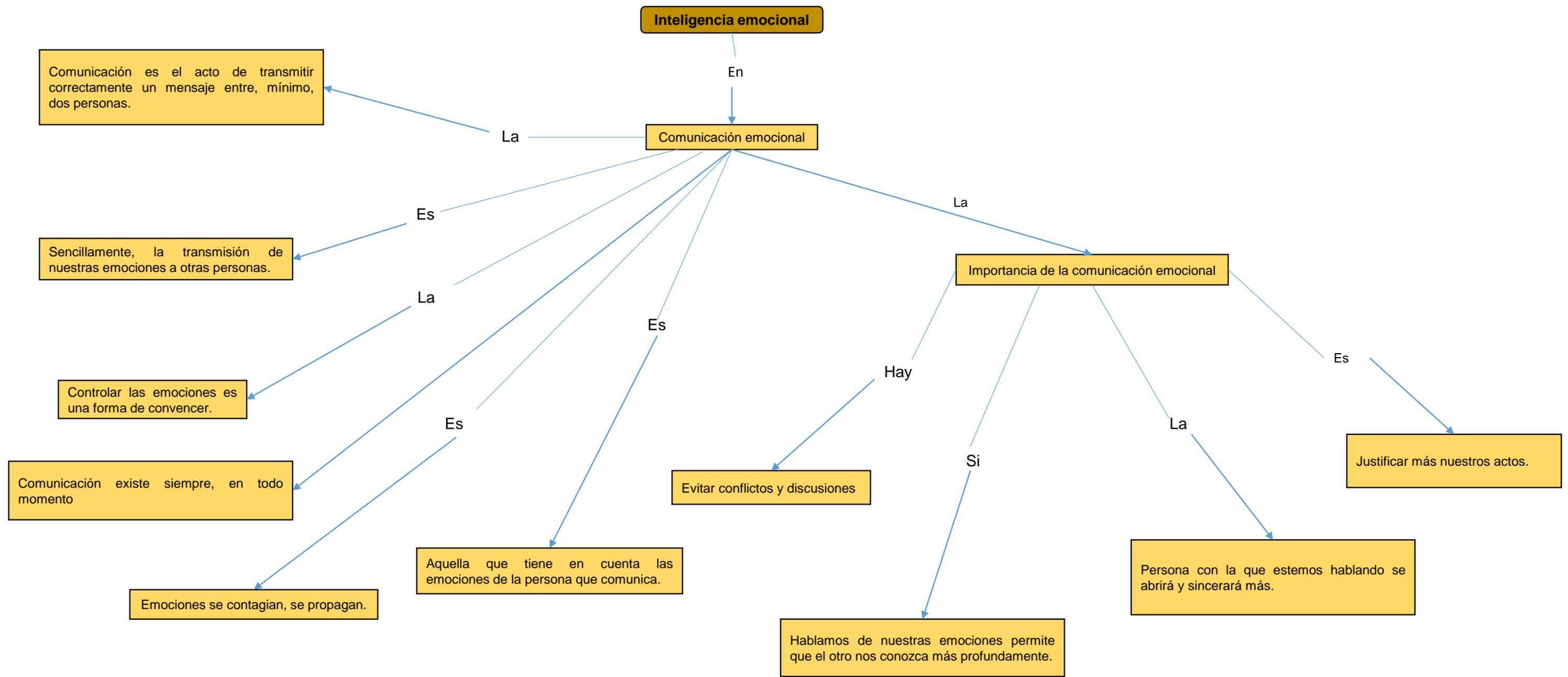
La

Inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo

Capacidad de liderar

La persona

Busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.



Inteligencia emocional

En

Comunicación emocional

La

Comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Es

Sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

La

Controlar las emociones es una forma de convencer.

Es

Comunicación existe siempre, en todo momento

Emociones se contagian, se propagan.

Es

Aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica.

Hay

Evitar conflictos y discusiones

La

Importancia de la comunicación emocional

Si

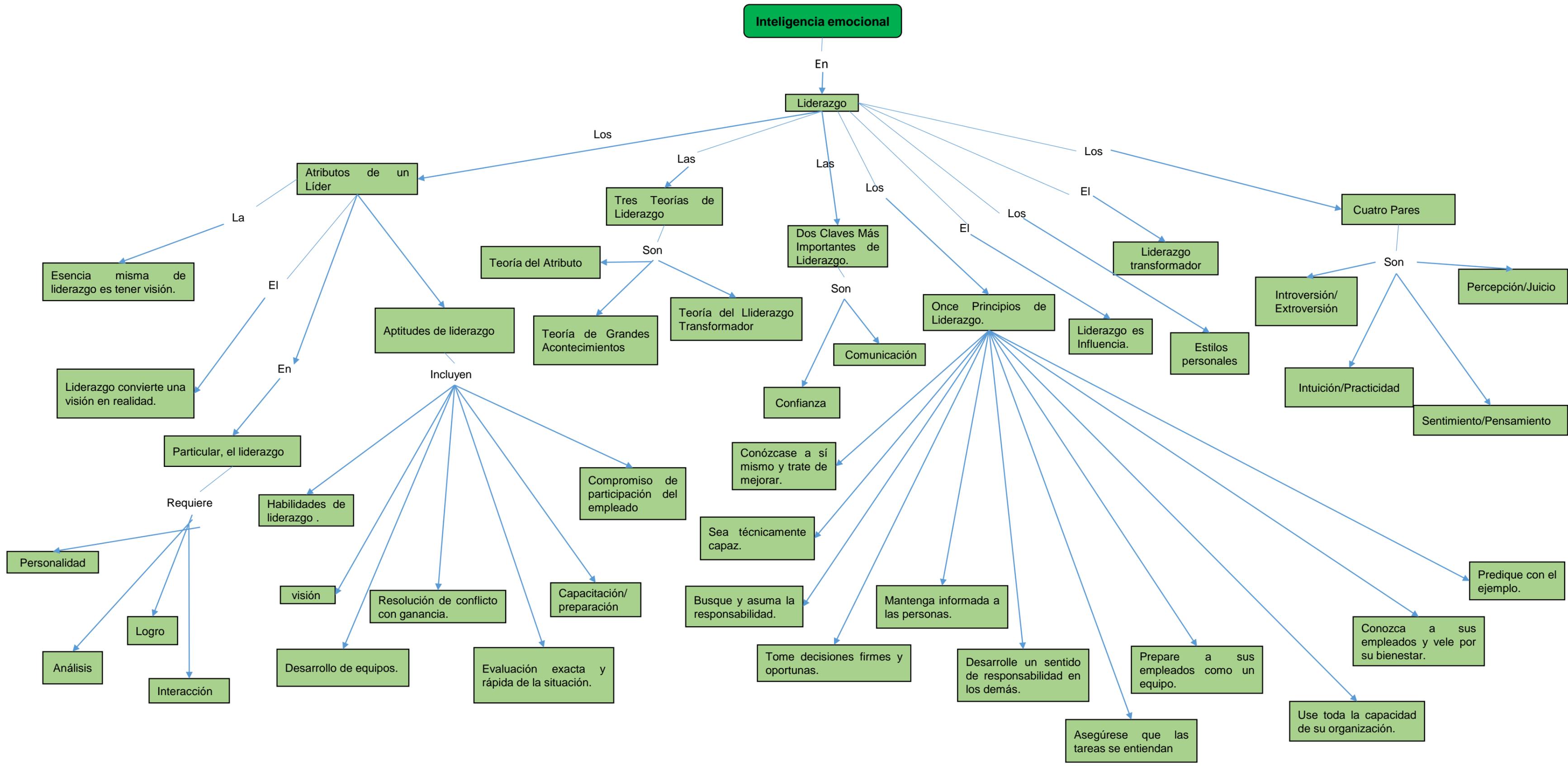
Hablamos de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

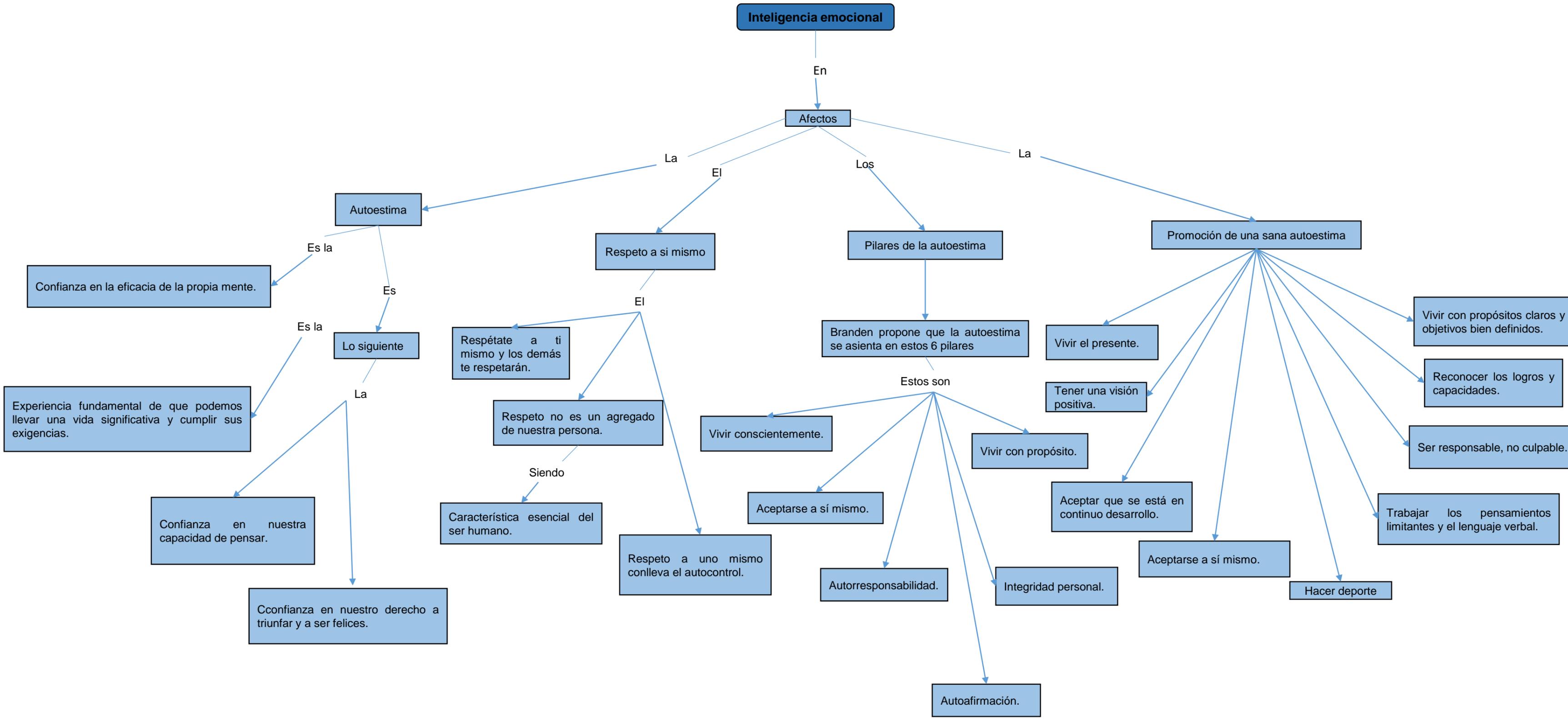
La

Persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.

Es

Justificar más nuestros actos.





Bibliografía

- UDS.2021. Antología de desarrollo humano. Utilizado el 01 de julio del 2021.
- [Desarrollo Humano.pdf](#)