



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: Lic. Javier Iván
Godines Hernández**

**Nombre del trabajo: Manejo De
Sentimientos Y Emociones**

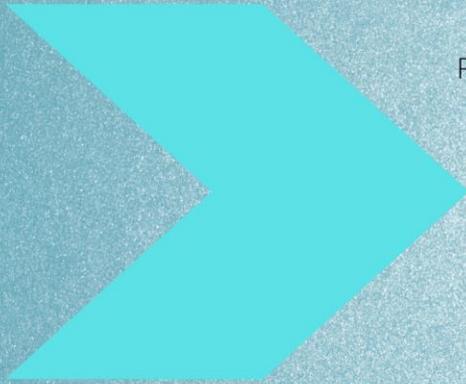
Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: "A"

Emoción

¿Qué es?
Conjunto de respuestas químicas y neuroales que forman un patrón distintivo



Regulado por..



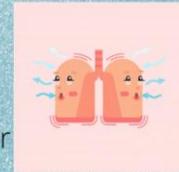
Actividad cardiaca y actividad vascular



Musculos expresivos de la cara



Trofismo muscular



Respiración

Son respuestas (Inconscientes) a ciertos estímulos, es decir, son para la supervivencia

Las emociones provienen de mecanismos innatos del cerebro como de repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo



¿Qué es?
Es la evaluación consciente realizada de la percepción del estado corporal durante una respuesta emocional

Sentimiento

Son respuestas (Conscientes) que carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas

Sentimientos básicos..



Miedo



Alegria



Tristeza



Amor



Enfado



Referencias

UDS Universidad del Sureste

2021. Antología de Desarrollo Humano pp. 31 – 42

PDF. Recuperado el 10 de junio de 2021