



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez Hernández

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de la unidad 3. Inteligencia Emocional

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Inteligencia Emocional

Es

un conjunto de habilidades que una persona adquiere por nacimiento o aprende durante su vida

División

Área

Primera

Segunda

Inteligencia intra-personal

Inteligencia inter-personal

Es

Es

Relación con nosotros mismos

Relación con los demás

Primera

Segunda

Tercera

Primera

Segunda

Conciencia en uno mismo

Autorregulación o control de si mismo

Auto-motivación

Empatía

Habilidades sociales

Se refiere

Se refiere

Reconocer y entender

Se refiere

Habilidad para posicionarse en el lugar de otro

Manejo de las relaciones con los demás

- Fortalezas
- Debilidades
- Estado de animo
- Emociones
- Impulsos

Se refiere

Controlar emociones e impulsos

Persistencia en la consecución de los objetivos



