

**Nombre de alumnos:** Andrea Caballero Navarro

**Nombre del profesor:** Lic. Javier Iván Godínez

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico Segunda Unidad

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6°

**Grupo:** “A”

Personalidad Saludable

Personalidad Saludable

Puede ser aquella que fomenta la felicidad y el éxito.

Las características pueden ser las siguientes

Autoestima

Bienestar físico

Logros académicos

Relaciones personales

Amor, genitalidad y erotismo

Amor

Es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

No cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.

Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro

Erotismo

El erotismo, visto como un tabú en la sociedad, muchos años antes habían practicas que se consideraban anti morales, termino que desencadenaba abstinencia de los placeres con tal de estar bien con Dios y la sociedad.

Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas

## BIBLIOGRAFÍA

- ❖ • UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de Desarrollo humano. PDF. Recuperado el 30 de Julio de 2021 URL: [ANTOLOGÍA.pdf](#)