



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez Hernández

Nombre del trabajo: Super nota. Emoción, sentimientos, las partes del cerebro que operan

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: A

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO



EMOCIONES

Las emociones son reacciones psicológicas que ocurren de manera espontánea y automática

- son transitorias y con una intensidad mayor
- aparecen rápido y son inconscientes

SENTIMIENTOS

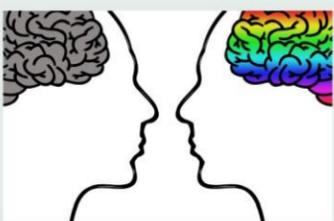


Son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos

- De larga duración, y más complejo y menos intenso
- son más lentas y conscientes

La emoción siempre va primero, sin emoción no va haber un sentimiento. una misma emoción puede despertar diversos sentimientos a una persona

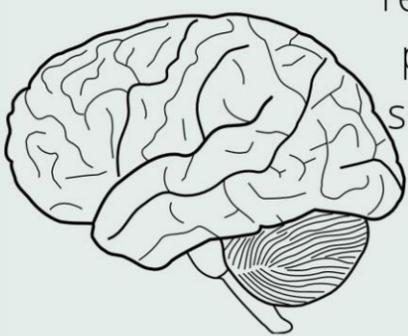
Las emociones tiene una intensidad mayor. Mientras que los sentimientos, al intervenir la conciencia y los pensamientos que son procesos más complejos, son menos intensos



El **cerebro** controla nuestras emociones



El sistema límbico es la zona del cerebro que dirige nuestras emociones y nuestras **sensaciones más primitivas**: aquellas relacionadas con la supervivencia (como por ejemplo el miedo y la ira) y con las sensaciones del ser humano en torno a nuestro comportamiento sexual



El término **'límbico'** fue acuñado en el año 1878 por el médico y científico francés **Paul Broca**, para designar un área compuesta por tres estructuras cuya función está relacionada con el aprendizaje, la memoria y las respuestas emocionales. Está situado justo **debajo de la corteza cerebral** y está formado por el **tálamo, el hipotálamo, la amígdala cerebral y el hipocampo.**



La amígdala, nuestra defensa emocional

Es la estructura más importante dentro del sistema límbico. Es la que **guarda y maneja nuestras emociones más irracionales**

