



Nombre del alumno: Verónica Anahí López Aguilar

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° CUATRIMESTRE

Grupo: "A"

PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

Es tener una parte de una salud mental estable, un equilibrio del individuo consigo mismo.

Ya que es un grado de adaptación interna y externa que logra una persona de acuerdo a su contexto, social, cultural y familiar.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

Amor

Es amor es una fuerte inclinación emocional, que es hacia una persona.

Ya que hay relaciones amorosas en la vida cotidiana.

Y amar es una condición indispensable para vivir.

Teorías del amor

Robert Sternberg

En 1986 formulo la teoría triangular o también conocida como la teoría del triángulo de Sternberg.

La intimidad, el compromiso/ decisión, y la pasión.

John Alan Lee

Publico un libro: Colors of love, este libro expone lo que se convirtió en una popular teoría del amor.

Identifico tres tipos de amor primarios: Eros: amor romántico, Ludus: amor lúdico, Storge: amor-amistad.

Las emociones del amor

Pueden ser extremadamente poderosas, llegando con frecuencia a ser irresistibles.

Tanto hasta pueden ser tanto placenteras como dolorosas.

Amor consumado, amor perfecto, amor completo

Es una forma completa del amor.

Ya que representa la relación ideal, ya que todos quieren ir pero pocos alcanzan y un más difícil de mantenerlo

Existen 7 tipos de amor.

Cariño/intimidad, amor romántico: pasión + intimidad, amor sociable: intimidad + compromiso.

Amor consumado: intimidad + pasión + compromiso, encaprichamiento, amor fatuo: pasión + compromiso, amor vacío: compromiso

PERSONALIDAD SALUDABLE

GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad

Ya que está centrado en los genitales (masculinos y femeninos).

Ya que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas fisiológicas y psicológico.

EROTISMO

El erotismo es una característica humana

Ya que se refiere a las conductas y actitudes

Que se manifiestan y que incitan a la alteración y a la actividad sexual

Es indispensable conocer nuestros límites

Ya que así podemos respetar lo de la pareja

Para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera, y constante.

Desarrollar una identidad erótica es vital

Ya que sirve para el bienestar psicológico del individuo

Estar informado y ser responsable con nuestras conductas

Depende directamente de cada individuo

UDS.ANTOLOGIA UDS 2021.ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO. UTILIZADA EL 28 DE JULIO DE 2021.