



Nombre del alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

Personalidad saludable

➤ Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

La personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- Extraversión.
- Apertura a la experiencia.
- Amabilidad.
- Consciencia.
- Neuroticismo.

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo.

Un estudio cree haber hallado las facetas que hacen a la gente 'saludable'.

➤ Amor, genitalidad y erotismo.

➤ Amor

- El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas.
- Todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

• La psicología del amor y su relación con las drogas.

Dependiendo de los diferentes tipos de amor, se activan diferentes zonas relacionadas con el sistema de recompensa y algunas funciones cognitivas superiores.

• De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor.

Algunas investigaciones se han centrado en analizar las fases del amor, aunque muchas veces se han generado discrepancias entre los expertos.

- Limerencia.
- Amor romántico
- Amor maduro.

• Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor.

Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno

➤ Genitalidad

• La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo.

Pero se entrelazan en una dimensión relacional la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere.

• La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

• La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo

• La sexualidad humana de acuerdo con la organización mundial de la salud (OMS) se define como: "un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

• La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

• La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

➤ Erotismo

• El amor sexual implicaría una relación entre dos personas heterosexuales; la cultura, por el contrario, relaciones entre un mayor número de personas.

• En este proceso, además, los papeles de los varones y de las mujeres, para Freud, se distinguen.

- Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia.
- Los varones, en cambio, se encargan de la obra cultural, sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido

• En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático:

Facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria.

• El imaginario marcusiano de emancipación.

• Marcuse hablaba ahora de una sociedad administrada, en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema.

• El placer entraba en este universo a través de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo reificado.

• El sexo se transformaba en negocio y en propaganda.

• El sistema de administración prestablecía los deseos, metas y aspiraciones requeridos socialmente.

➤ Desarrollo humano y trascendencia

• La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar.

• En la vida cotidiana tenemos un innumerables números de tareas que tenemos que cumplir, que son los medios que nos permiten lograr los fines. Estas tareas se deben cumplir puntual y eficazmente.

• Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de entenderlo.

• La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

• Trascendencia humana

• La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

• El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

• La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.

• Características de la persona trascendente.

• La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

• A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas

• Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".

BIBLIOGRAFÍA

- UDS.2021. Antología de desarrollo humano. Utilizado el 23 de julio del 2021.
- [Desarrollo Humano.pdf](#)