



**Nombre de alumnos: Salma
Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Javier Iván
Godinez**

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a Junio 2021

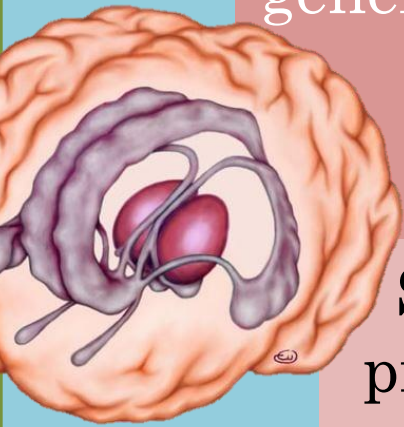
Emoción



Sentimiento

Son

Las primeras reacciones rápidas e inconscientes que se dan en respuesta a un estímulo generado. Además tienen que ver con el sistema límbico.



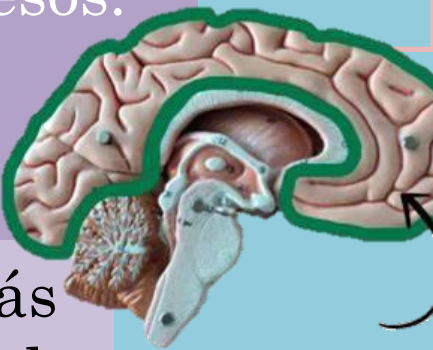
Sistema Límbico: analiza los estímulos provenientes de los sentidos, considera si es beneficiosos o perjudicial y crea una respuesta adecuada.

Son

El resultado de una emoción que tuvo un proceso mental, es decir, se analiza y produce una respuesta mas consciente de los sucesos. Tiene su origen en el neocórtex.



Neocórtex: regula los pensamientos más conscientes, además del conocimiento y la memoria a largo y corto plazo. También conocido como cerebro racional.



Circuito básico

1. El estímulo llega al tálamo y este la envía a la amígdala.
2. La amígdala investiga en la memoria emocional del hipocampo.
3. Se envía la respuesta de la amígdala al hipotálamo para que el cuerpo actúe.
4. El hipotálamo activa sus funciones y prepara al cuerpo.

Circuito inteligente

- 1) El estímulo llega al tálamo y este la envía a la amígdala.
- 2) La amígdala investiga en la memoria emocional del hipocampo y envía información al neocórtex.
- 3) El neocórtex analiza usando la razón y la memoria para decidir una respuesta.

Sentimientos básicos

Izard

- 1) Interés.
- 2) Alegría.
- 3) Sorpresa.
- 4) Angustia.
- 5) Ira.
- 6) Asco.
- 7) Desprecio.
- 8) Vergüenza.
- 9) Culpa.
- 10) Miedo.

Ekman

- 1) Tristeza → Protección.
- 2) Alegría → Exploración.
- 3) Ira → Rechazo.
- 4) Miedo → Autodefensa.
- 5) Asco → Reintegración.
- 6) Rabia → Afiliación.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Son aquellos obstáculos mentales que nos ponemos de acuerdo a nuestra concepción ante nuestro entorno. Tales como:

- Inseguridad.
- Necesidad de reconocimiento.
- Miedo a ser uno mismo.
- Incapacidad de cambiar.
- Ansiedad.
- Angustia.
- Envidia.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Son esas emociones que afectan al ser humano de forma positiva incentivando a una buena evolución de acuerdo a como actúa y haciéndolo más feliz.





Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2021. Antología de Desarrollo Humano. PDF. Recuperado el 09 de Junio de 2021.