



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godinez**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Julio del 2021

Personalidad saludable

¿Cómo es?

Se realizaron estudios que apuntaban a que los sentimientos y emociones positivas definían a una personalidad positiva ayudando a este tipo de personas en distintas áreas de su vida, sin embargo, tienden a tener algunos rasgos negativos.

Amor

- ¿Qué es? { No existe una definición que describa tal cuál al amor, ya que según los investigadores no es realmente una emoción, sin embargo nos provoca muchos de estos.
- Sustancias que libera {
  - Dopamina.      ▪ Noradrenalina.
  - Oxitocina.      ▪ Serotonina.
  - Vasopresina.
- Fases {
  - 1) Limerencia/enamoramiento.
  - 2) Amor romántico (construcción de lazos afectivos).
  - 3) Amor maduro.

Genitalidad

Es el aspecto más corporal de la sexualidad y no siendo lo mismo que esta ya que se evita el lado más afectivo.

Erotismo

Son las conductas y actitudes que se manifiestan e incitan a la interacción sexual. Nos permite conocer los estímulos que son placenteros y los que no lo son.

Desarrollo humano

- ¿Qué es? { Es una serie de procesos y cambios humanos por los que pasamos a lo largo de nuestra vida, tales como el crecimiento físico, cognitivo, social, intelectual, perceptivo, de la personalidad y emocional.
- Fases {
  - 1) Asimilación-aprendizaje (0 a 21 años).
  - 2) Expansión-afinación (21 a 42 años).
  - 3) Etapa social (35 a 42 años).
  - 4) Etapa social altruista (42ª 63 años).

Trascendencia

- ¿Qué es? { Existen muchas definiciones de lo que es y depende mucho de lo que el individuo crea. Pero se puede resumir en la creencia de que cada uno de nosotros vino de algún lugar y está destinado a algún lugar específico. Se puede ver como el fin o el inicio de todo.
- Personalidad { Este es el punto más importante de la trascendencia, ya que es lo que lo constituye a un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos, además de que esté se va renovando según las experiencias ayudando a perfeccionarlo.
- Características {
  - 1) Habilidad de hacer realidad sus sueños sin tanto esfuerzo.
  - 2) Capacidad de alcanzar lo que parece imposible.
  - 3) Sentimiento de estar aislados del mundo común.



## Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2021. Antología de Desarrollo Humano. PDF. Recuperado el 28 de julio de 2021.