



Nombre del alumno: Verónica Anahí López Aguilar

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Súper Nota

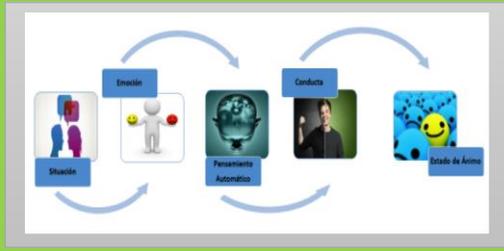
Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° A

CUATRIMESTRE Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 11 de Junio de 2021

Obteniendo cambios fisiológicos y comportamentales.



Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

En el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica y un componente cognitivo y subjetivo

Se produce mientras un acontecimiento, una valoración.

¿Cómo se produce una emoción?

Sentimientos



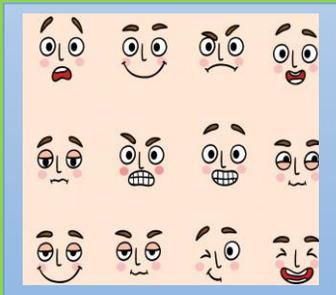
DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION



Es la respuesta física tanto conductual ante un estímulo

Emociones

Sentimientos básicos



Las emociones son un conjunto de respuestas conducentes a mantener la vida de un organismo.

Hay 6 sentimientos básicos como son:

Miedo, sorpresa, asco, rabia/ira, tristeza, alegría.

La ansiedad en cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida.



“Que ser valiente no salga tan caro que ser cobarde no valga la pena

es una sensación de nerviosismo o temeridad.

“Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas”

Ansiedad

Inseguridad

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



Miedo a ser uno mismo

Necesidad de Reconocimiento



Aún más atroz la soledad o a la experiencia de estar solos conocido como autofobia.

“Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas”

Hace referencia al reconocimiento hacia la persona, el logro particular.

Y sobre todo el respeto de los demás hacia nosotros

Bibliografía

UDS.2021.ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO.UTILIZADA EL 10 DE JUNIO DE 2021.PDF

