



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Personalidad saludable

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "A"

Personalidad saludable

• Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

- Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- Extraversión
- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo

- Personalidad saludable

- Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

• Amor, generosidad y erotismo

- Amor

- Se expresa mediante una serie de emociones y sensaciones que llenan el alma de paz, alegría y pasión. Puede ser sinónimo de aprecio, cariño, calidez, resguardo, preocupación y respeto.

- Genitalidad

- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

- Erotismo

- El erotismo es la exacerbación del deseo sexual por medio de la imaginación, la fantasía y/o la estimulación sensorial. Se identifica con el placer sexual.
- El erotismo pone en evidencia que la sexualidad humana es un fenómeno complejo, conformado por un universo simbólico, afectivo y psicológico, además del meramente sexual. Revela, pues, que la sexualidad humana cumple una función psico-afectiva.

Personalidad saludable

• Desarrollo humano y trascendencia

- Transcendencia

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
- La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

- Transcendencia humana

- Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para el.

-Conciencia del ser humano

- El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.
- Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.
- El ser esta compuesto de todo lo que ha asimilado en su vida, y en la profundidad de su personalidad está toda la suma de sus experiencias, de sus impresiones y de sus interacciones.

- Características de la persona trascendente

- Persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas. Sin embargo, conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas más bien comunes.
- Así, un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

Bibliografía:

UDS. Antología de desarrollo humano utilizado el 30 de julio. Unidad IV. PDF