



Nombre del alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"



Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2021.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Emoción

Sentimiento

son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

EMOCIONES Y SENTIMIENTO

Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones. A la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo, pero si el motivo es una idea, dicha reacción se llama sentimiento.



son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...)

Diferencia

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo al esfera orgánica

Sensación y Sentimiento son independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad

Según M. Scheller se clasifican

Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)

Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)

Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.

Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente



1- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.

2- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W.James)

mecanismo fisiológico

1- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas.

2- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia.

3- Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.

4- Se producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.

tipos de emociones

1- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.

2- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana. La emoción principal es la Simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos, y adopta la forma de amistad.

3- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello.

SENTIMIENTOS BASICOS

El miedo



La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.

La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

el pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

El enfado



La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente

El odio, este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.

la frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.

La tristeza



La soledad: es esa la falta de ilusión ante la vida. Valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la rutina diaria

la melancolía o pena: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima

La alegría



El Gozo: es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.

La paz: nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.

la Armonía: la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos

El amor



Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso

La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.

el embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad



es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valoración muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos.



Necesidad de Reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Miedo a ser uno mismo



La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar.

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural

Incapacidad de cambiar



Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de "El oscuro de Efeso", pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo. Pablo Neruda en su eterno poema retoma el pensamiento pre socrático al decir "Nosotros los de entonces, ya no somos los mismos".

Ansiedad



Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento

Para alcanzar el éxito en los negocios y poder disfrutarlo hay que comenzar con la revolución interior. Y nada mejor que comenzar el camino al éxito y al cambio cantando.

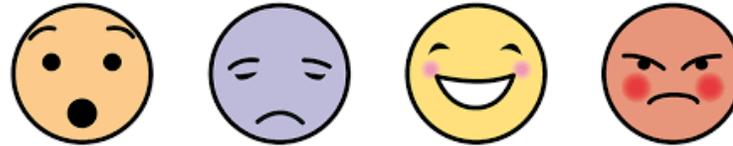
SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.

el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.



Importancia de Las Emociones	
El Miedo	• Nos motiva a actuar para evitar consecuencias negativas.
La Ira	• Nos motiva a luchar contra los errores y la injusticia, y poner límites.
La Tristeza	• Nos motiva a pedir ayuda y apoyo de los demás.
La Repulsa	• Nos motiva a demostrar que no podemos aceptar algo.
La Curiosidad	• Nos motiva a explorar y aprender.
La Sorpresa	• Nos motiva a dirigir la atención hacia algo inesperado.
La Alegría	• Nos motiva a reproducir ese acontecimiento.



BIBLIOGRAFÍA

- UDS.2021.ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO. UTILIZADO EL 04 DE JUNIO DEL 2021.PDF.
- [Desarrollo Humano.pdf](#)