



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de los temas: Luxaciones. Esguinces. Fracturas. Contusiones

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Luxaciones

Es

La pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación

Causa

La

Causa más frecuente de las luxaciones y otras lesiones de los tejidos musculoesqueléticos es un traumatismo

El traumatismo incluye

Un traumatismo directo, como sucede en caídas o accidentes de tráfico

Las lesiones por desgaste, como ocurre durante las actividades diarias o como resultado de movimientos vibratorios o sacudidas

El uso excesivo, como sucede con el sobreentrenamiento deportivo

Diagnostico

Es

La evaluación médica
Radiografías para identificar las fracturas

Si se produce una

luxación de forma brusca, se debe decidir si se acude a un servicio de urgencias

Se

Debe llevar al paciente al servicio de urgencias, a menudo en ambulancia

Si presenta cualquiera de los siguientes casos

El problema es evidentemente grave (por ejemplo, si es el resultado de un accidente de tráfico o si el paciente no puede mover la parte del cuerpo afectada)

Se sospecha una luxación grave u otra lesión grave de las partes blandas

Se sospecha que el paciente tiene una fractura (una posible excepción es la sospecha de una fractura del extremo de un dedo del pie)

Tratamiento

Protección, reposo, hielo, compresión y elevación

Realineamiento (reducción) de los fragmentos que están fuera de lugar

Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso

Las complicaciones graves de las luxaciones requieren tratamiento inmediato

Esguinces

Es

un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones

Causas

Los

Esguinces se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una caída, torcedura o golpe

El

Ligamento que recubre los huesos que une se estira por encima de sus posibilidades hasta la distensión, desgarro o rotura

Se

Producen generalmente en los tobillos, muñecas, vértebras cervicales y dedos de las manos

Síntomas

Los principales síntomas de los esguinces son

Dolor articular o muscular

La

completa o no funcionalidad de la articulación depende directamente del nivel de dolor de la misma

Inflamación

Rigidez articular

Hematomas

Se

Produce al romperse algún vaso sanguíneo

Calor en la zona lesionada

La

temperatura aumenta en la zona de la articulación, ya que, al acumularse sangre, acumula calor

Clasificación

Grado 1

consiste en la distensión de parte del ligamento, sin incluir ni rotura ni arrancamiento, por parte del ligamento con respecto al hueso

Grado 2

consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos

La

articulación no permite realizar movimientos normales y presenta un dolor intenso

Grado 3

consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento o con respecto al hueso

Fracturas

Es

La ruptura total o parcial de un hueso

Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos

Se

Clasifican de la siguiente manera

Síntomas

Deformación de la zona.
Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada

Tratamiento

Es

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original

Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura

Es

imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr

La

Dieta también es importante

Consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento

Fractura completa

Fractura en tallo verde

Fractura simple

Fractura conminuta

Fractura abierta

Fractura cerrada

El

Hueso se rompe en dos partes

El

Hueso se rompe, pero no se separa en dos partes

El

Hueso se quiebra, por una parte

El

Hueso sobresale a través de la piel

se lleva a cabo una

osteosíntesis

Es decir

Una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres

Es

Típica de los niños

El

Hueso se quiebra en más de una parte o se astilla

Contusiones

Son

Lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel

Síntomas

Dolor en la zona golpeada de manera constante.

Inflamación.

Hematoma, que se produce por la rotura de pequeños vasos sanguíneos

Causa

Generalmente aparecen por un golpe directo con un objeto o superficie dura

Ocasionada

por traumatismos en actividades deportivas, accidentes de tráfico, accidentes laborales o domésticos

Tipo de contusiones

Dependiendo de la causa, se pueden presentar

Contusiones leves o de primer grado

Es

Producto de un pequeño golpe, se puede presentar enrojecimiento

Contusiones moderadas o de segundo grado

Es la

Presentan inflamación en la zona, con coloración violácea, tarda un poco más de tiempo en desaparecer

Contusiones graves o de tercer grado

La

Zona lesionada se caracteriza por estar fría, inflamada y dura