



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo:

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio de 2021

Hipotiroidismo- hipertiroidismo

Complicaciones

Crisis mixedematosa (o coma mixedematoso)
Infecciones
Infertilidad
Enfermedad cardíaca
Insuficiencia cardíaca

Tratamiento

Busca reponer las hormonas faltantes, se usa Levitoxina

Causas

Tiroiditis
Sistema inmune ataca la glándula
Infecciones virales
Embarazo
Medicación
Anomalías congénitas
Terapias para tratar cáncer
Extirpación quirúrgica
Síndrome de Sheehan

Hipotiroidismo

La glándula no produce suficientes hormonas tiroideas

Hipotiroidismo



Afecciones en la glándula tiroides



Tiroides

La glándula tiroides es parte del sistema endocrino
Produce hormonas que controlan el uso de energía
Su descontrol afecta el cuerpo

Tratamiento

Terapia con yodo radioactivo
Cirugía
Medicación: antitiroideos o betabloqueadores

Diagnóstico

Pruebas para la tiroides
Considerar Historia médica.
Examen físico

Causas

Enfermedades graves
Nódulos tiroideos
Tiroiditis
Yodo en exceso
Medicación

Pacientes en riesgo

Sexo, edad, Embarazos, Cirugías, Antecedentes, Diabetes, Exceso de yodo

Hipertiroidismo

La glándula tiene un tamaño aumentado y produce exceso de hormonas

HIPOTIROIDISMO

Los síntomas del hipotiroidismo suelen aparecer paulatinamente y tienden a desarrollarse progesivamente. :

- Apatía, indiferencia y a veces depresión.
- cansancio, somnolencia
- Menor concentración, fallos en la memoria y olvidos.
- Aumento de peso
- estreñimiento
- voz ronca
- hinchazón facial
- Rigidez o hinchazón en las articulaciones
- Dolores y/o calambres musculares
- sensación de frío
- trastornos menstruales en mujeres

Síntomas de hipertiroidismo

- irritabilidad
- nerviosismo e inquietud
- cambios bruscos de humor
- Debilidad muscular, sobre todo en brazos y muslos.
- pérdida de peso, (incluso con mayor apetito)
- dificultad para conciliar el sueño
- intolerancia al calor
- aumento de la sudoración
- temblor en las manos
- palpitaciones, frecuencia cardíaca incrementada o irregular
- bocio
- ojos saltones
- Fatiga.
- pérdida de cabello
- Irregularidades en la menstruación y flujo menstrual más ligero.
- deposiciones frecuentes

Cuidados de enfermería:

Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabólico), y recibir ayuda para la ansiedad
Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente. Según indicaciones
Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2º 3 semanas
Desaparecer el edema que el paciente presente
Mejor el apetito del paciente
Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado

Bibliografía

UDS. 2021. Antología de enfermería del adulto. Utilizada el 11 de junio de 2021. PDF.

Unidad II

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000353.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>