



Candelaria Elizabeth González Gómez

6°A

Enfermería del adulto

Lic. Beatriz Gordillo

PASIÓN POR EDUCAR

Mapa conceptual

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de julio de 2021

Luxación

Una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Prevención

Prevenir lesiones en los niños:

Prevenir luxaciones en los adultos.

Primeros auxilios

Cree un ambiente seguro en torno a su casa.

Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.

Para evitar caídas, no se pare en sillas, mostradores ni otros objetos inestables.

Las alfombras pequeñas, especialmente para las personas de edad avanzada.

Si la persona tiene una lesión grave,

A la persona calmada e inmóvil.

Vías respiratorias, la respiración y la circulación.

La piel está rota, tome las medidas para prevenir una infección.

Mueva la articulación.

La circulación de sangre alrededor de la lesión.

Causas

Síntomas

Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.

Estar hinchada o amoratada.

Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

Presentar dolor intenso.

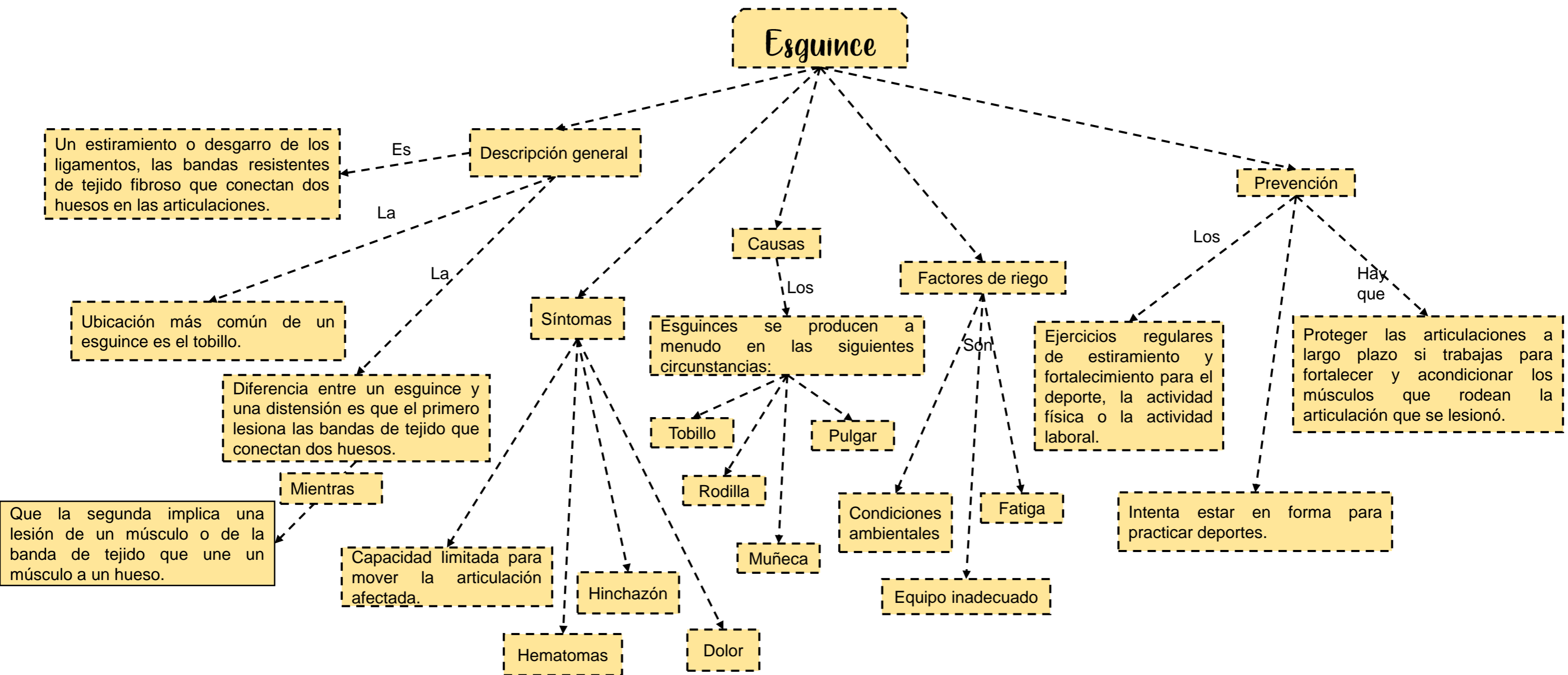
Estar limitada en el movimiento.

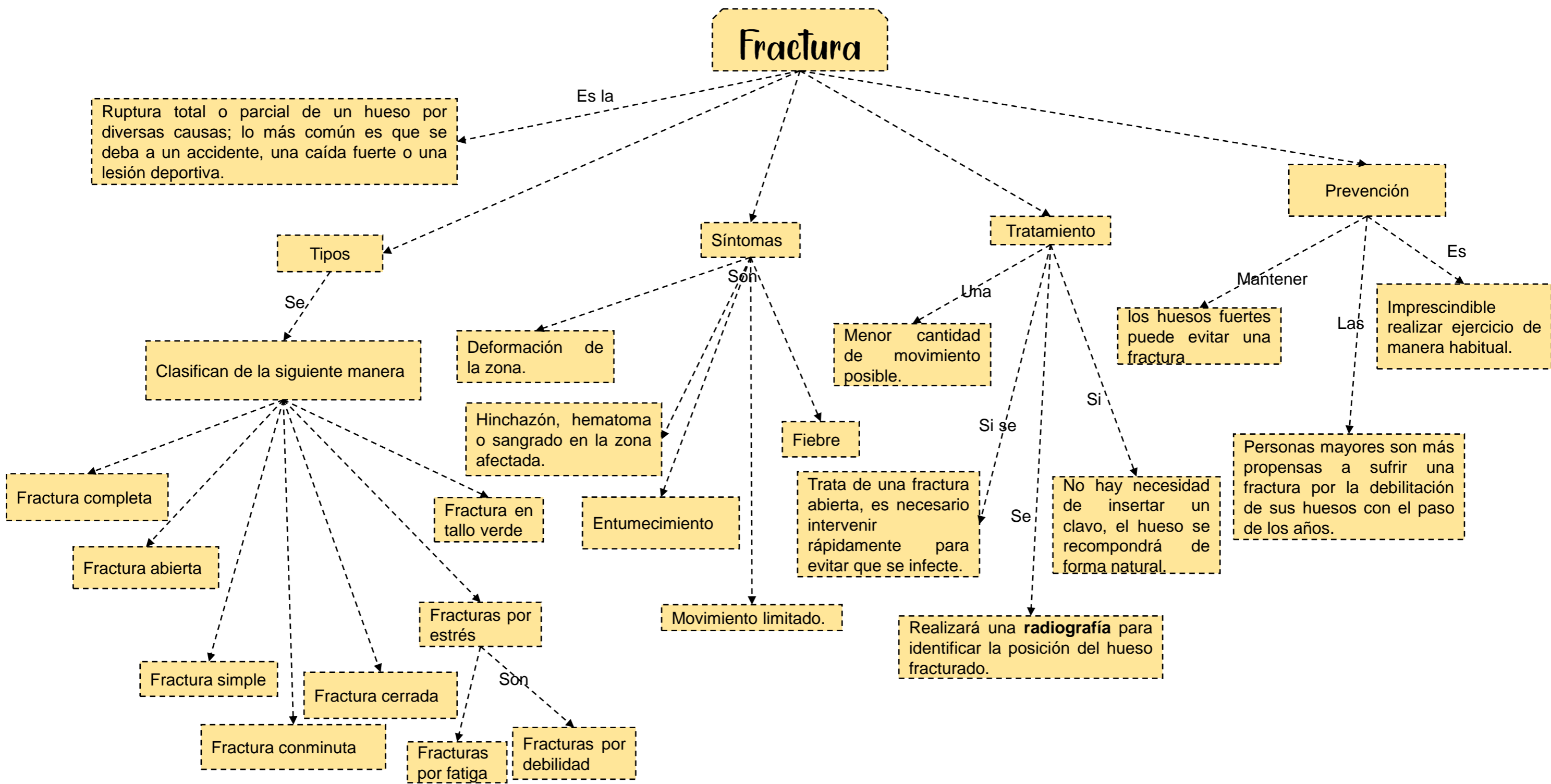
Articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

Una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Son causadas por un impacto súbito a la articulación.

Presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.





Fractura

Es la Ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

Tipos

Se Clasifican de la siguiente manera

Fractura completa

Fractura abierta

Fractura simple

Fractura cerrada

Fractura conminuta

Fractura en tallo verde

Fracturas por estrés

Fracturas por fatiga

Fracturas por debilidad

Síntomas

Deformación de la zona.

Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

Entumecimiento

Fiebre

Movimiento limitado.

Tratamiento

Una Menor cantidad de movimiento posible.

Si se Trata de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.

Si No hay necesidad de insertar un clavo, el hueso se recompondrá de forma natural.

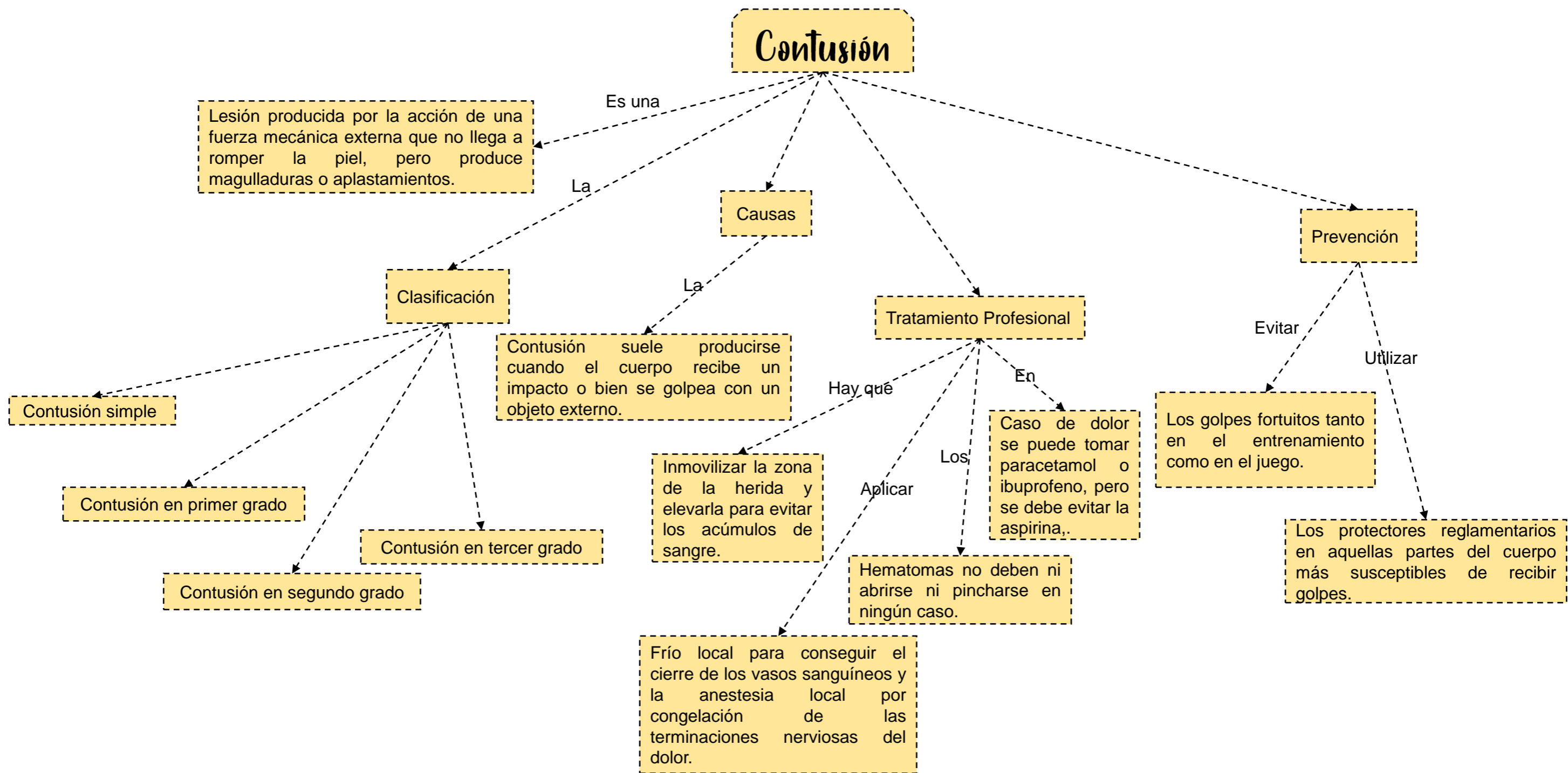
Se Realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.

Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura

Es Imprescindible realizar ejercicio de manera habitual.

Las Personas mayores son más propensas a sufrir una fractura por la debilitación de sus huesos con el paso de los años.



Bibliografía

UDS. 2021. Antología enfermería del adulto. Utilizada el 06 de julio de 2021. PDF. Unidad 3.

PASIÓN POR EDUCAR