



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA DEL ADULTO**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**GORDILLO BEATRIZ**

**SÚPER NOTA:**

**HIPOTIROIDISMO- HIPERTIROIDISMO**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**6° ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 09 DE JUNIO DEL 2021**

# HIPOTIROIDISMO

El hipotiroidismo es la incapacidad de la tiroides de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal, puede ser originada en la propia tiroides (primario) o en la hipófisis y/o hipotálamo (central). Es más común en mujeres, en personas con otros problemas de la tiroides y en personas mayores de 60 años de edad.



## CAUSAS

- Enfermedad autoinmune: Tiroiditis de Hashimoto (La causa más común de todas).
- Nódulos tiroideos.
- Tiroiditis.
- Hipotiroidismo congénito.
- La extirpación quirúrgica de la tiroides ya sea total o parcial.
- El tratamiento con radiación.
- Algunos medicamentos.
- Demasiada o insuficiente ingesta de yodo.
- Trastornos hipotalámicos o hipofisarios.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Fatiga
- Aumento de peso
- Hinchazón de la cara
- Intolerancia al frío
- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Estreñimiento
- Piel seca
- Cabello fino y seco
- Disminución de la sudoración
- Períodos menstruales abundantes o irregulares y problemas de fertilidad
- Depresión
- Disminución del ritmo cardíaco



## DIAGNÓSTICO

Además de los síntomas clínicos se necesitan exámenes de sangre denominados "Pruebas de Función Tiroidea que miden la cantidad de la siguientes hormonas: TSH (producida en la hipófisis), T4 o Tiroxina y T3 o Triyodotironina (ambas producidas en la tiroides), en algunas ocasiones se puede reportar también la presencia de auto anticuerpos: anti peroxidasa y anti tiroglobulina.



## TRATAMIENTO

El hipotiroidismo no se puede curar. Pero en casi todos los pacientes el hipotiroidismo se puede controlar por completo. Se utiliza una preparación sintética de T4 llamada Levotiroxina, en algunos pocos pacientes también será necesario agregar un preparado de T3 llamada Liotironina.

# HIPERTIROIDISMO



TIROIDES SANA

La glándula tiroidea produce un exceso de hormona tiroidea.



HIPERTIROIDISMO

## EVITA



- Café
- Chocolates
- Sal procesada
- Lácteos
- Azúcar refinada
- Alimentos altamente procesados

## SÍNTOMAS

- Pérdida de peso
- Ritmo cardíaco acelerado
- Insomnio
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Bochornos
- Fatiga
- Diarrea



## CAUSAS

- Estrés crónico
- Toxicidad
- Deficiencia de yodo



## CONSUME

- Brócoli
- Avena
- Lechuga
- Col
- Col rizada
- Coliflor



## TOMA UN TÉ

- Manzanilla
- Menta
- Limón



# Tratamiento

El tratamiento es farmacológico, con antitiroideos, con radioyodo y en casos extremos se requiere cirugía.



# Trastornos del Tiroides

## HIPERTIROIDISMO

## HIPOTIROIDISMO

Aumento de la síntesis y liberación de hormonas tiroideas

Disminución de la actividad funcional de la glándula tiroidea

### CAUSAS

HIPERmetabolismo  
Enfermedad de GRAVES  
Tirototoxicosis

### CAUSAS

HIPOMETabolismo  
Enfermedad de GRAVES  
Déficit de YODO

### MANIFESTACIONES CLÍNICAS

Alopecia  
Nerviosismo-Agitación  
Bocio  
HTA sistólica  
Temblor  
Metrorragias, impotencia  
Reflejos exaltados  
Disminución de peso  
Exoftalmos  
Intolerancia al calor  
Taquicardia  
Piel Caliente y húmeda  
Diarrea  
Osteoporosis

Alopecia  
Bradipsiquía  
macroglosia  
Sd. Tunnel Carpiano  
Metrorragia  
Reflejo Aquileo lento  
Aumento de peso  
Edema palpebral  
Intolerancia al frío  
Cardiomegalia  
Piel áspera y seca  
Estreñimiento  
Debilidad  
Espasticidad muscular

### TRATAMIENTO

Farmacoterapia  
TTo. con YODO radiactivo  
TTo. Quirúrgico  
TTo. nutricional

TTo. hormonal sustitutivo -  
LEVOTIROXINA  
Control Cardiológico  
Favorecer pérdida de peso

### BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubend/rce-2012/rce123e.pdf>

[https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/10\\_hipertiroidismo.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/10_hipertiroidismo.pdf)

<file:///C:/Users/hp/Desktop/arely/6%20cuatrimestre/Enfermer%C3%ADa%20del%20Adulto.pdf>