



Candelaria Elizabeth González Gómez

6°A

Enfermería del adulto

Lic. Beatriz Gordillo

PASIÓN POR EDUCAR

Cuadro sinóptico

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo de 2021

Valoración del paciente adulto

Generalidades

- La Enfermería necesita utilizar una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud
- La piedra angular del trabajo enfermero es la valoración de enfermería
- la valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada una de las fases de proceso enfermero

Tipos de valoración

- Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos. Facilita la ejecución de las intervenciones.
- Valoración continua, posterior o focalizada. Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.
- Valoración general, encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.
- Valoración focalizada, en la que la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona.

Objetivo de la valoración

- Captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma
- Conseguir el bienestar de la persona sujeta a la intervención enfermera
- Debe recoger datos no sólo del aspecto biológico, sino también de los aspectos psicológicos y sociales.

Etapas de la valoración

Recogida de datos Es una fase fundamental que va acondicionar el éxito del resto del proceso.

- Recogida de datos es reunir información útil, necesaria y completa sobre la persona a que se está valorando
- Identifica el problema, las causas, las posibles variables o interferencias en el mismo
- Debemos clasificarla para que sean efectivos, y entonces aparecerán los grupos de necesidades, patrones funcionales de salud, áreas de salud, etc.

Valoración física

- Es otra técnica que nos va a aportar gran cantidad de datos
- Determina en profundidad la respuesta de la persona al proceso de la enfermedad
- Obtener una base de datos para poder establecer comparaciones.

Técnica de exploración

- Inspección
- Palpación
- Palpación
- Auscultación

Es el examen visual, cuidadoso y global del paciente. Su objetivo es determinar estados o respuestas normales o anormales
Consiste en la utilización del tacto. Su objetivo es determinar ciertas características de la estructura corporal por debajo de la piel
Implica el dar golpes con uno o varios dedos sobre la superficie corporal, con el fin de obtener sonidos
Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se utiliza el fonendoscopio

Formas de abordarlo

- Criterios de valoración siguiendo un orden de cabeza a pies
- Criterios de valoración por sistemas y aparatos
- Criterios de valoración por patrones Funcionales de Salud

Sigue el orden de valoración de los diferentes órganos del cuerpo humano, comenzando por el aspecto general desde la cabeza hasta las extremidades, dejando para el final la espalda.

Se valora el aspecto general y las constantes vitales, y a continuación cada sistema o aparato de forma independiente, comenzando por las zonas más afectadas.

La recogida de datos pone de manifiesto los hábitos y costumbres del individuo/familia determinando el funcionamiento positivo, alterado o en situación de riesgo con respecto al estado de salud.

Técnica para la validación de datos

- Dobles comprobaciones, consiste en repetir nuevamente la toma, bien con otro instrumento o bien realizándolo otra persona.
- Técnicas de reformulación, ayudan a asegurarse de que el paciente quiere decir lo que realmente dice, evitando las interpretaciones erróneas.

Bibliografía

UDS. 2021. Antología enfermería del adulto. Utilizada el 13 de mayo de 2021. PDF. Unidad 1.

PASIÓN POR EDUCAR