



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Tuberculosis

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2021

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones principalmente, esta puede ser contraída a diferentes edades e incluso a los fetos, por lo que una adecuada vacunación es necesaria para evitar activar la tuberculosis o desarrollarla y “Se considera un desafío vigente para la salud pública de países como el nuestro ya que una persona enferma por TB sin tratamiento puede infectar de 15 a 20 personas por año” (Secretaria, 07/03/2016)

La causa de la tuberculosis es el *Mycobacterium tuberculosis*, también conocido como bacilo de Koch en honor a su descubridor. Se puede transmitir a través del aire, por gotitas de saliva contenedoras del bacilo que las personas infectadas eliminan, y en raras ocasiones por leche no pasteurizada.

Si la persona infectada tiene previamente una enfermedad que lo mantenga con un sistema inmunológico comprometido, la infección puede empeorar, algunas de las enfermedades que debilitan el sistema inmune son diabetes mellitus, VIH-SIDA, cáncer, desnutrición, e incluso el alcoholismo y la mala ventilación (más la presencia de una persona infectada) puede contribuir a pronósticos menos favorables

Los síntomas comunes de la tuberculosis son cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante (de frecuencia al caer el día), pérdida de peso, esputos con sangre, una tos seca y persistente, temperatura corporal oscilante entre 37 y 37.5 °C, sudoración excesiva en las noches, falta de apetito, dolor en el pecho, dificultades respiratorias, e incluso dolor de cabeza; Sin embargo, la persona infectada puede estar sin síntomas también.

Existen dos tipos de tuberculosis, la tuberculosis pulmonar y la tuberculosis extrapulmonar:

La tuberculosis pulmonar o primaria aparece después de la infección, y su desarrollo se encuentra influenciado por el estado de salud del infante, si un niño está sano se encuentran alteraciones locales en pulmones o ganglios, pero si el niño tenía problemas de salud (por ejemplo desnutrición) este puede tener complicaciones graves como lesiones pulmonares o acumulación de líquido entre las pleuras pulmonares.

En adultos la tuberculosis aparece en un rango de tiempo de dos años después de contraer la infección, es más agresiva que la primaria al estar en estado “latente” y provoca lesiones pulmonares graves y diseminación por el organismo.

Para prevenir la tuberculosis “La OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis” (UDS, 2021). Además que la detección inmediata de la enfermedad en un paciente puede evitar el contagio a más personas.

Sin embargo, la administración de la vacuna no puede aplicarse a personas con sida, sin importar su edad.

El diagnóstico de la enfermedad se puede realizar mediante a prueba de la tuberculina (Mantoux), es de aplicación intradérmica y se valora la reacción a las 72 horas de su aplicación

En caso de las mujeres embarazadas se realiza una prueba cutánea para detectar la presencia de los bacilos en el organismo, en caso de respuesta positiva se realiza una radiografía de tórax.

En el caso de los recién nacidos de madres con tuberculosis, se les practica el análisis, y aun con un resultado negativo, si se sospecha de la presencia de este en el neonato se envía a un laboratorio muestras de líquido cefalorraquídeo, de los conductos respiratorios y el estómago del bebé para su cultivación, además, una radiografía de tórax puede ser útil, y en caso de ser necesario se realiza una biopsia del hígado, pleura pulmonar, ganglios o pulmones para la confirmación del diagnóstico.

El tratamiento es una combinación de fármacos como la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina cuyo uso debe estar bajo la supervisión de un especialista debido a sus efectos secundarios.

En el caso de las mujeres embarazadas, el tratamiento es sugerido en el último trimestre del embarazo o posterior a este, ya que los efectos secundarios son mayores en mujeres en dicho estado. El fármaco usado es la isoniacida, Pero su uso está limitado a presentar una prueba positiva y NO tener síntomas.

En caso de que la mujer embarazada tenga los síntomas de la enfermedad se le administran antibióticos (pirazinamida, rifampina, pirazinamida), en caso de ser tuberculosis resistente se pueden administrar más fármacos adicionales, aun así, él bebe recibe isoniacida como prevención, además de que se mantiene distancia entre el bebé y la madre hasta que esta deja de ser contagiosa.

En el recién nacido infectado puede recibir la vacuna de BCG, si bien no previene la enfermedad como tal, si logra reducir la gravedad de la misma. El tratamiento que recibe son antibióticos y en caso de afección al cerebro, puede recibir corticosteroides a la vez.

Los cuidados de enfermería para un paciente con tuberculosis son el aislamiento aéreo con previa información del mismo al paciente y familiares, El control de los signos vitales, oxigenoterapia, mantener el balance hídrico, la valoración del estado nutricional, la evaluación de la eliminación y el reposo del paciente.

En conclusión la tuberculosis es una enfermedad grave cuya prevención es necesaria, ya que puede llevar a la muerte de ser dejado al azar, y en caso de un descontrol los trabajadores de salud se llevarían una parte importante del daño, por lo tanto, mantener a las personas informadas y fomentar su educación en salud, y sobre todo, en la vacunación reglamentaria es necesario y parte fundamental de la prevención de grandes cantidades de enfermos por el bacillo de Koch.

## Bibliografía

UDS. 2021. Antología de enfermería del adulto. Utilizada el 30 de Julio de 2021. PDF.

Unidad III

Secretaria de Salud. 07 de marzo de 2016. Tuberculosis; información general de micobacteriosis. Gobierno de México. Utilizado el 30 de julio de 2021. Recuperado de:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/tuberculosis>