



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Beatriz Gordillo López**

Nombre del trabajo: **Mapa Conceptual**

Materia: **Enfermería del Adulto**

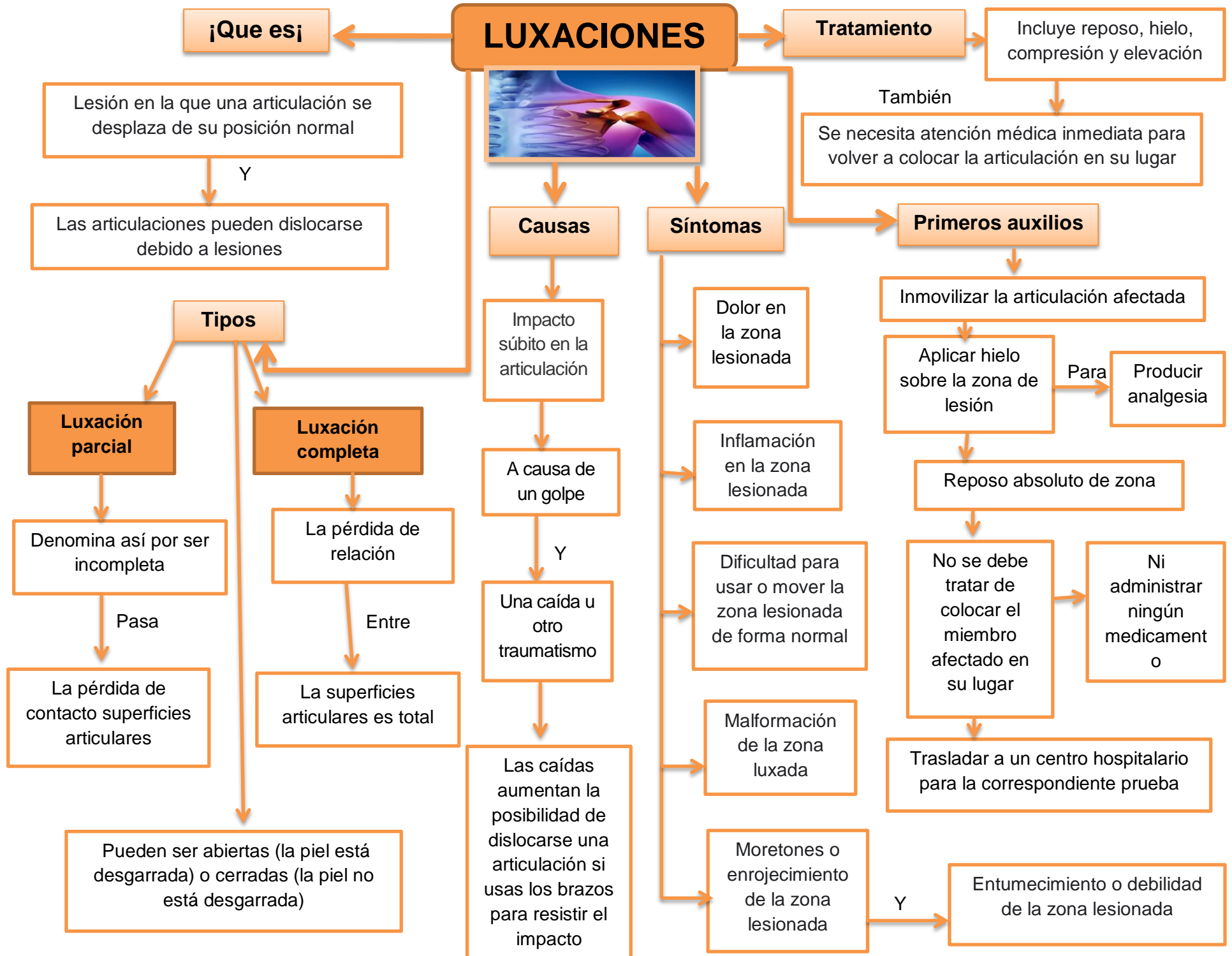
Carrera: **Licenciatura en enfermería**

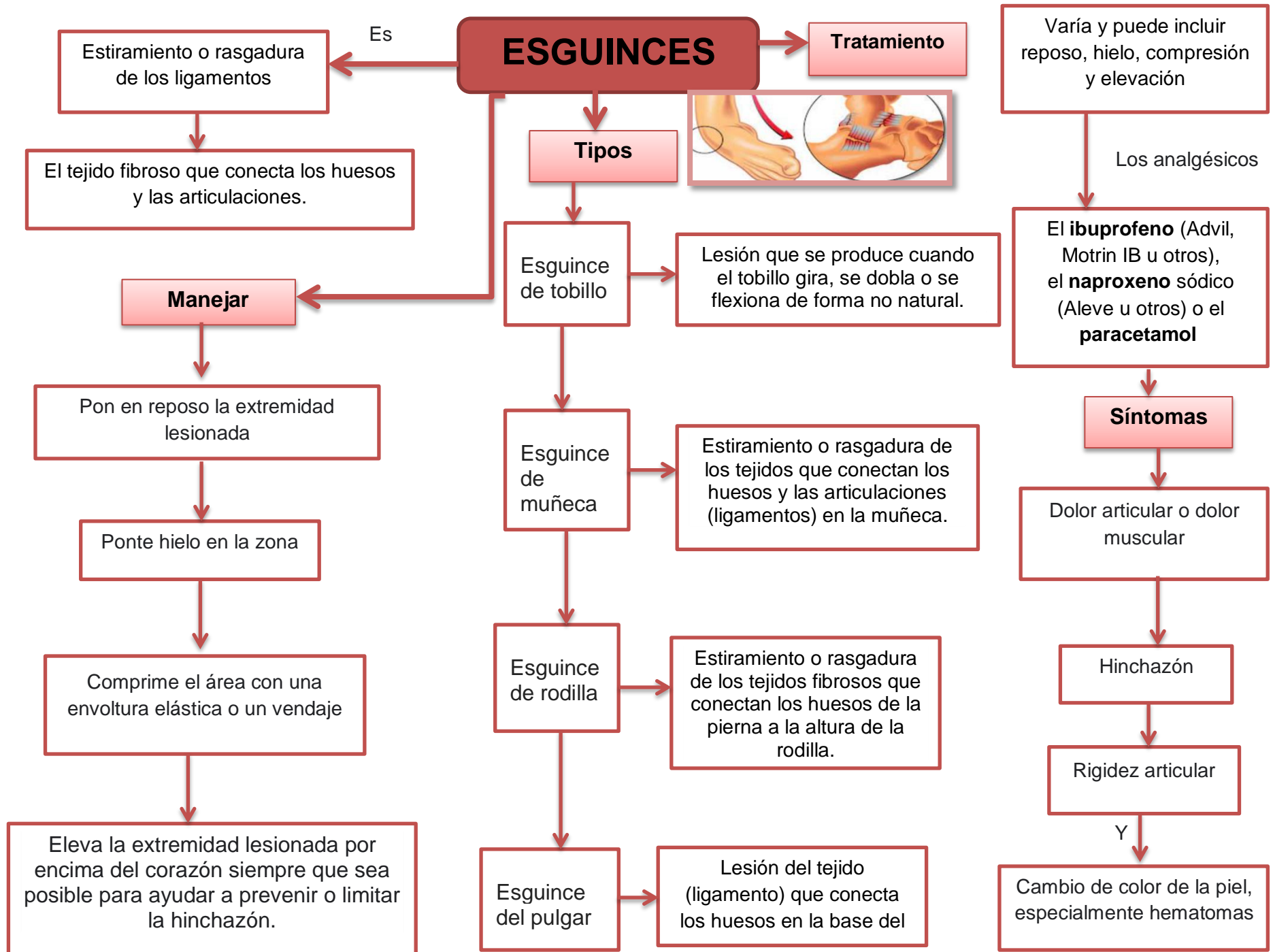
Grado: **6to cuatrimestre**

Grupo: **A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2021.





FRACTURAS



Definición

Es

La ruptura total o parcial de un hueso

Por diversas causas

Un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

Provoca

Dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso

Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel

Tipos

Son

Fractura completa

El hueso se rompe en dos partes

Fractura en tallo verde

El hueso se rompe pero no se separa en dos partes

Fractura simple

El hueso se quiebra por una parte

Fractura conminuta

El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla

Fractura abierta

El hueso sobresale a través de la piel

Fractura cerrada

Síntomas

Se presenta

En

Deformación de la zona.

Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada

Entumecimiento y hormigueo

Movimiento limitado o incapacitado

Y
Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

Prevención

Huesos fuertes puede evitar una fractura

Consumir

Dietas adecuadas

Y

Calcio y vitamina D

Realizar ejercicio de manera habitual

Especialmente aquellos que impliquen saltar o correr

Salud ósea

La dieta, la actividad física y otros factores del estilo de vida

Tratamiento

Implica

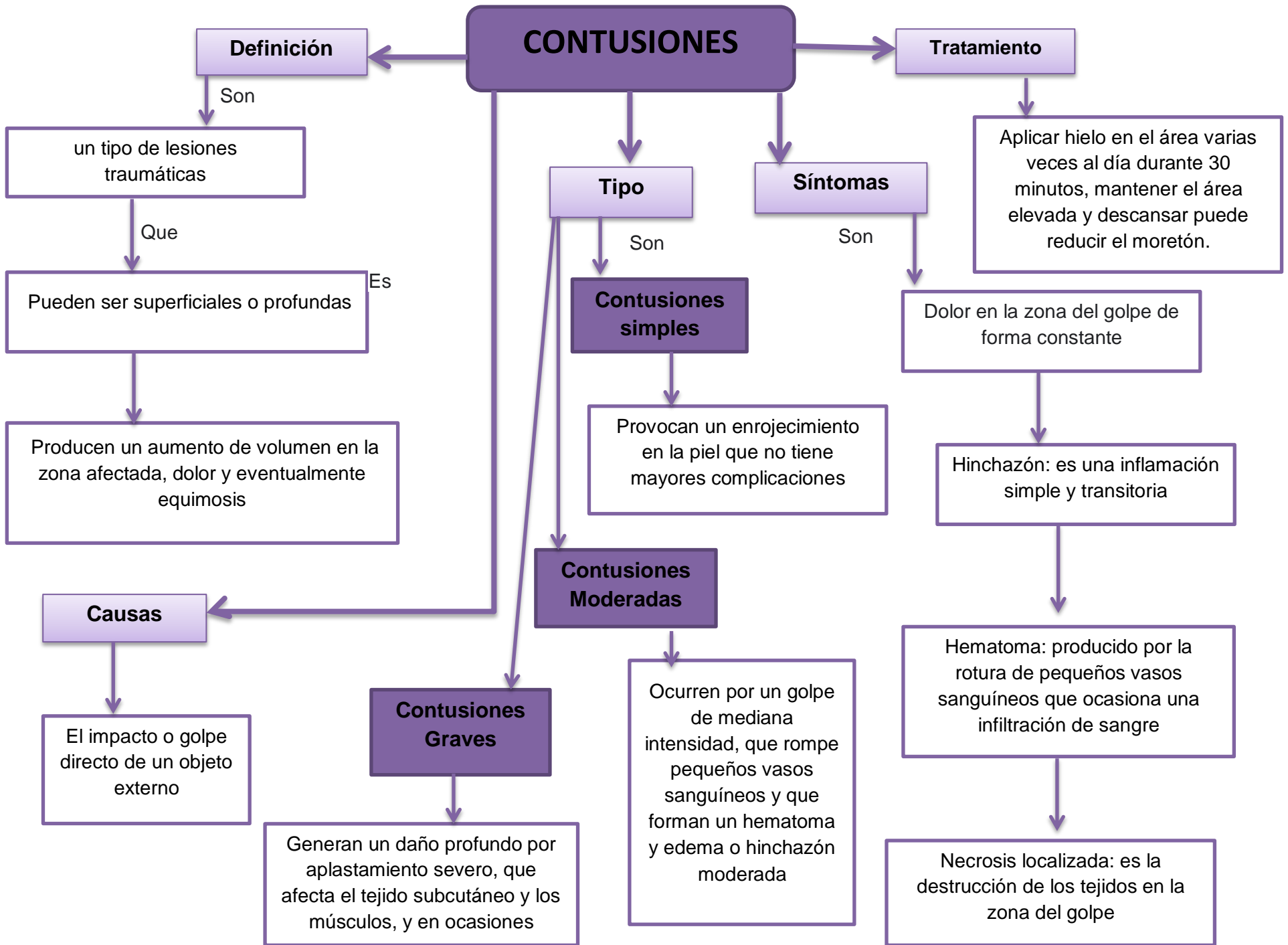
Volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo

Realizar una radiografía

También

Una cirugía para recolocar los huesos

Salud ósea



Bibliografía: * <https://www.clinicauandes.cl/medicos-y-especialidades/enfermedades-y-tratamientos/detalle-enfermedades-y-tratamientos/contusiones>

* UDS. Antología de enfermería del adulto. Utilizada el 09 de julio del 2021. PD