



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR:

GORDILLO BEATRIZ

SÚPER NOTA:

LUXACIONES, ESGUINCES, FRACTURAS Y CONTUSIONES

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

6° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 09 DE JULIO DEL 2021

LUXACIONES

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional. Según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial.

Se divide en

Clasificación

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como

Traumáticas

Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas

Complicadas

Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa.

Patológica

Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa

Congénita

Aquella que se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento.

Recidivante o iterativa

Es la que se presenta con mínimos traumas en forma repetitiva después de haber sufrido una luxación aguda en condiciones patológicas no traumáticas; cuando la reproduce el paciente por propio deseo, recibe el nombre de voluntaria

Diagnóstico

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica

síntomas

Pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

Ejemplo

- ✚ Lx hombro
- ✚ Lx hombro anterior
- ✚ Lx acromio clavicular

Tipos de estudios

estudios simples de rayos x en dos o más proyecciones, nos ratifican la lesión y ayudan a integrar el diagnóstico final.

exámenes de laboratorio son necesarios sólo cuando hay una patología anterior y para conocer el estado general de paciente.

Tratamiento

de las luxaciones traumáticas es la reducción o integración de la articulación. Debe considerarse como una urgencia y realizarla de preferencia un ortopedista. La reducción abierta sólo está indicada cuando hay interposición de partes blandas o en lesiones abiertas o complicadas.

luxaciones más frecuentes son

- ✚ La de la articulación gleno-humeral
- ✚ El acromio clavicular
- ✚ La coxofemoral.
- ✚ La de codo

ESGUINCES

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores. Cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos

Clasificación

Dependiendo del alcance de la lesión se clasifican en

1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.

2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.

3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

Tipos

Esguince de tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

Como consecuencia, se pueden estirar o desgarrar las bandas de tejido (ligamentos) que ayudan a mantener unidos los huesos del tobillo.

Un esguince de tobillo causa inflamación, dolor y limitación de la amplitud de movimiento.

Esguince de rodilla

Se producen cuando se rompen los ligamentos que unen el fémur con la tibia. Las almohadillas de cartílago (meniscos), que actúan como amortiguadores de la rodilla, también se pueden lesionar.

Esguince MCF del primer dedo

Afectan al ligamento principal en la base del pulgar en la parte interna del dedo. Este ligamento a menudo se lesiona cuando el sujeto se cae sobre la mano mientras sostiene un bastón de esquí. Por lo tanto, esta lesión a menudo se denomina pulgar del esquiador

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, [caídas](#) o [lesiones deportivas](#).

síntomas

- ✚ Dolor intenso
- ✚ Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- ✚ Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- ✚ Problemas al mover la extremidad

Diagnóstico y exámenes

- ✚ Gammagrafía ósea
- ✚ Gammagrafía ósea
- ✚ Prueba de la densidad ósea: Lo que significan los números
- ✚ Radiografía de hueso
- ✚ Radiografía del esqueleto
- ✚ Rayos X óseo (radiografía)

Tratamientos y terapias

- ✚ Cómo hacer un cabestrillo
- ✚ Fracturas (huesos fracturados): Primeros auxilios
- ✚ Reducción cerrada de una fractura ósea

CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso

Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera

- ✚ Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- ✚ Fractura en tallo verde: El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- ✚ Fractura simple: El hueso se quiebra, por una parte.
- ✚ Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- ✚ Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- ✚ Fractura cerrada: Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.
- ✚ Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:
- ✚ Fracturas por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.
- ✚ Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

Síntomas

- ✚ Deformación de la zona.
- ✚ Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- ✚ Entumecimiento y hormigueo.
- ✚ Movimiento limitado o incapacitado.
- ✚ Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

Tratamiento

- ✚ Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.
- ✚ En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte. Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.
- ✚ Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados y cómo tratarlos.

Prevención

- ✚ Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr.
- ✚ La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.
- ✚ También es importante utilizar la equitación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

Bibliografía:

<file:///C:/Users/hp/Desktop/arely/6%20cuatrimestre/Enfermer%C3%ADa%20del%20Adulto.pdf>

<http://www.medynet.com/usuarios/jraquilar/Manual%20de%20urgencias%20y%20Emergencias/esguince.pdf>

<https://www.traumatologosentoluca.com.mx/pdf/luxaciones.pdf>

<https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html>