

**Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.**

**Materia: Enfermería del adulto.**

**Grado: 6to.**

**Grupo: "A"**

# LUXACIONES

## ¿Qué es?

Una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

Una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

## Causas

Generalmente

Son causadas por un impacto súbito a la articulación.

Presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

## Síntomas

Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.

Presentar dolor intenso

Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

Estar hinchada o amoratada

Estar limitada en el movimiento.

## Prevención

Prevenir lesiones en los niños:

Cree un ambiente seguro en torno a su casa.

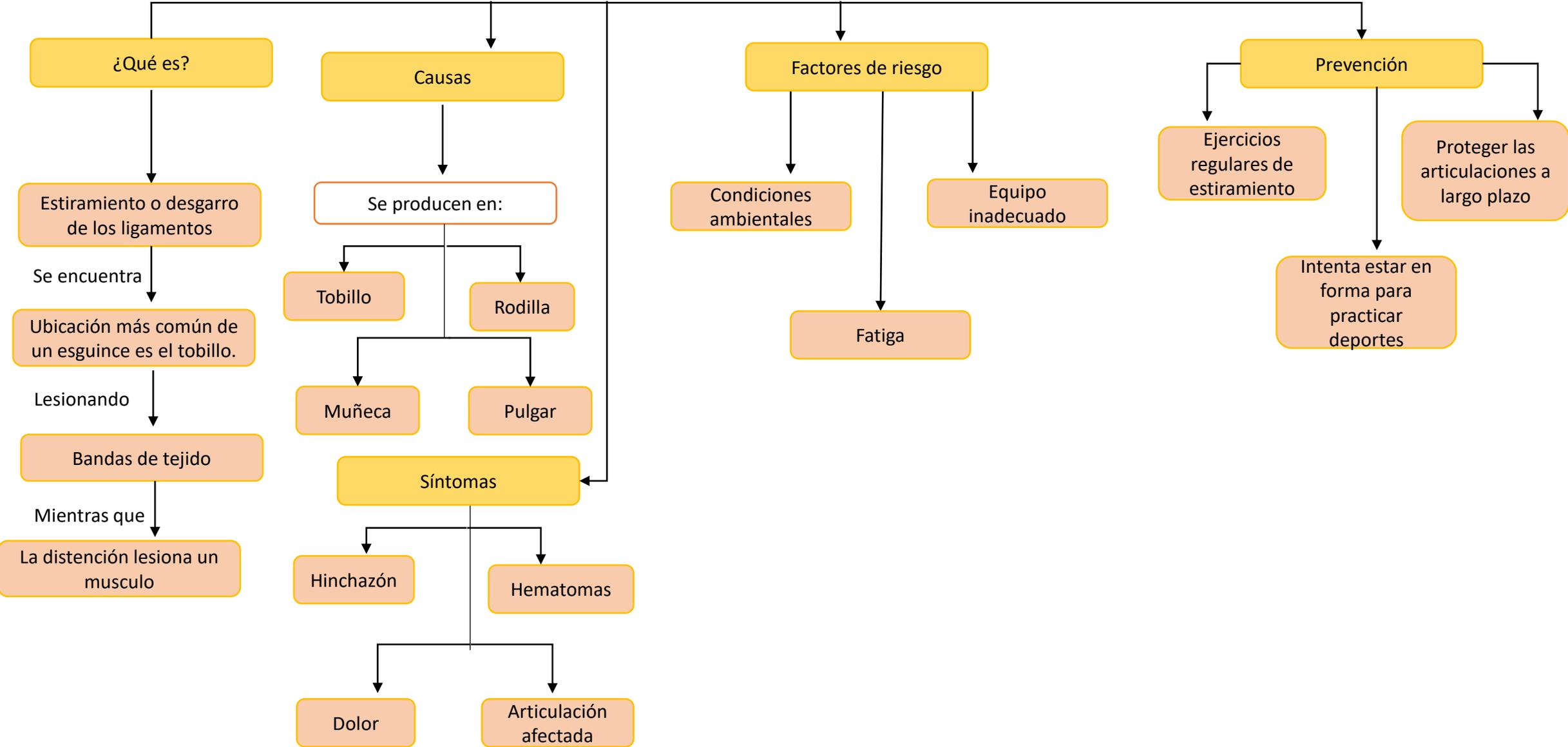
Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.

Prevenir luxaciones en los adultos.

Para evitar caídas

Las alfombras pequeñas, especialmente para las personas de edad avanzada.

# ESGUINSES



# FRACTURA

¿Qué es?

Ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas

tipos

Fractura completa

Fractura abierta

Fractura simple

Fractura cerrada

Fractura conminuta

Síntomas

Son

Deformación de la zona.

Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

Entumecimiento

Movimiento limitado

Fiebre

Tratamiento

Menor cantidad de movimiento posible.

fractura abierta, intervenir para evitar que se infecte

Realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.

El hueso se recompondrá de forma natural.

Prevención

Mantener

los huesos fuertes puede evitar una fractura

Es

Imprescindible realizar ejercicio de manera habitual.

Personas mayores son más propensas a sufrir una fractura

# Contusión

¿Qué es?

Lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa

Clasificación.

Contusión simple

Contusión de primer grado

Contusión en segundo grado

Contusión en tercer grado

Causas

Contusión suele producirse cuando el cuerpo recibe un impacto o bien se golpea con un objeto externo.

Tratamiento profesional

Inmovilizar la zona de la herida

Se puede tomar paracetamol o ibuprofeno

Hematomas no deben ni abrirse ni pincharse en ningún caso.

Frío local para conseguir el cierre de los vasos sanguíneos

Prevención

Los golpes fortuitos tanto en el entrenamiento como en el juego.

Los protectores reglamentarios en aquellas partes del cuerpo más susceptibles de recibir golpes.

## REFERENCIA

UDS. 2020. Antología de Enfermería del Adulto. Utilizada 09 de Mayo. 2020.  
PDF. Unidad3.

<file:///C:/Users/lizeth/Desktop/6to%20cuatri%20enfermeria/Enfermer%C3%ADa%20del%20Adulto.pdf>