



Nombre del Alumno: Andrea Caballero Navarro

Nombre del Profesor: Lic. Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Súper Nota, Hipotiroidismo e Hipertiroidismo

Materia: Enfermería del Adulto

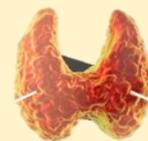
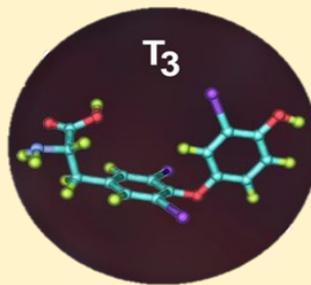
Grado y grupo: 6°A

Tiroides y Metabolismo

¿QUE ES LA TIROIDES ?



La tiroides es una glándula endocrina, que tiene forma de mariposa, y está ubicada en la base del cuello, debajo de la nuez de Adán (cartílago tiroides).



¿Cuál es su función? Produce, almacena y libera las hormonas tiroideas (T3 y T4) en el torrente sanguíneo.

Hipotiroidismo

¿Qué es?

El hipotiroidismo consiste en un trastorno en el que la glándula tiroides no produce la cantidad suficiente de ciertas hormonas para satisfacer las necesidades corporales.

SIGNOS Y SINTOMAS: la gravedad de los síntomas será variable en función de la cantidad de hormona deficiente; los principales son:

FATIGA, ESTRIBIAMIENTO, PIEL SECA, AUMENTO DE SENSIBILIDAD AL FRÍO, AUMENTO DE PESO

HINCHAZÓN DE CARA, RONQUERA, DEBILIDAD MUSCULAR, DOLOR EN ARTICULACIONES

SENSIBILIDAD Y DOLOR MUSCULAR, MENSTRUACIONES MAS INTENSAS DE LO NORMAL O BIEN IRREGULARES.

RITMO CARDIACO LENTO, MALA MEMORIA, ALTOS NIVELES DE COLESTEROL EN SANGRE

MEMORIA DEFICIENTE, BOCIO (GLANDULA TIROIDEA AGRANDADA) Y DEPRESIÓN.

El pronóstico de la enfermedad no es muy negativo, pues con el tratamiento estricto las personas que lo padecen pueden salir a delante y hacer su vida con total normalidad.

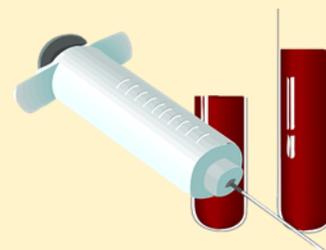
En caso de no llevar un tratamiento o bien no hacerlo como lo indica el medico puede tener posibles complicaciones que afecten a la salud del quien padece el hipotiroidismo; así como:

- ◇ BOCIO
- ◇ PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
- ◇ PROBLEMAS DEL CORAZÓN
- ◇ INFERTILIDAD
- ◇ MIXEDEMA
- ◇ NEUROPATÍA PERIFÉRICA
- ◇ ANOMALÍAS CONGÉNITAS

DX: Análisis sanguíneo para medir la cantidad de TSH en la sangre

Tratamiento:

Es habitual usar la hormona tiroidea sintética **LEVOTIROXINA.**



BOCIO

Hipertiroidismo

Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La afección a menudo se denomina **TIROIDES HIPERACTIVA**.

ETIOLOGÍA.

Esta puede ser ocasionada por diversas enfermedades o formas de vivir:

Enfermedad de graves (La mas frecuente)

Tiroiditis (debido a infecciones virales)

Hipotiroidismo (ingesta de mucha hormona sintética)

Tumores en la Tiroides o hipófisis

Consumo de alimentos altos en YODO

Los síntomas varían de persona a persona, y podemos encontrar los siguientes:

NERVIOSISMO O IRRITABILIDAD, FATIGA, DEBILIDAD MUSCULAR

PROBLEMAS PARA TOLERAR EL CALOR, INSOMNIO, TEMBLOR

FC IRREGULAR O RAPIDA, DIARREA, **PERDIDA DE PESO**, CAMBIOS DE HUMOR, BOCIO,

POBLACION EN RIESGO:

MUJER

ES MAYOR DE 60 AÑOS

HA ESTADO EMBARAZADA O TIENE HIJOS

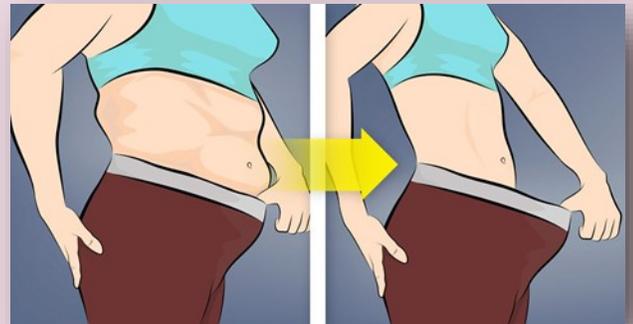
CX DE TIROIDES

ANTECEDENTES FAMILIARES

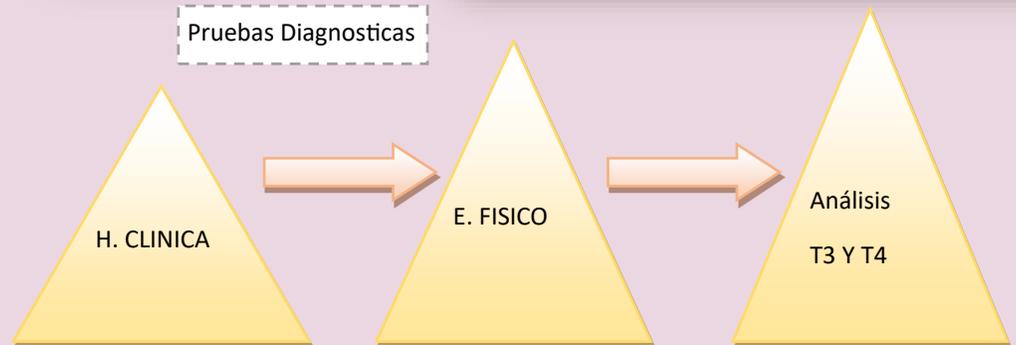
ANEMIA PERNICIOSA

DIABETES TIPO 1

INSUFICIENCIA SUPRARRENAL PRIMARIA



Pruebas Diagnosticas



TRATAMIENTO

Medicamentos:

Antitiroideos: Hacen que la tiroides produzca menos hormona; tx con duración de 2 o mas años.

Betabloqueantes: pueden reducir algunos síntomas como los temblores, latidos cardiacos y nerviosismo.

Terapia con yodo radioactivo:

Tomar yodo radioactivo oral como capsula. Esto destruye lentamente las células de la glándula tiroides que producen la hormona tiroidea. Conduciendo a un hipotiroidismo que es mas fácil de tratar.

Cirugía:

Esto para extirpar o extraer la mayor parte de la glándula tiroides.

Puede ser opción para personas que tienen bocios grandes o mujeres embarazadas que no pueden tomar medicamentos antitiroideos.

Bibliografía

- ◇ UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de enfermería del adulto. PDF. Recuperado el 30 de Mayo del 2021. URL: [ANTOLOGÍA.pdf](#)
- ◇ <https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>