



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería del Adulto.**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Julio del 2020.

## TUBERCULOSIS.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que se conoce desde hace tiempo en la humanidad, que aunque es curable y prevenible, actualmente existen varios casos que han llegado hasta la muerte. Es causada por *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch en honor a su descubridor Roberto Koch.

Se transmite de persona a persona a través del aire, cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, provocando que expulse bacilos tuberculosos en el aire. Este afecta principalmente a los pulmones pero puede dañar a cualquier otro órgano del cuerpo. Las personas que tengan baja inmunidad y padezcan enfermedades como diabetes, VIH-SIDA, cáncer o sufran de desnutrición o alcoholismo tienden a empeorar su padecimiento. Los factores sociales también llegan a afectar, sobre todo en niños y ancianos. Además de estar en contacto con personas que tienen tuberculosis y no se protegen.

Aunque puede no presentar ningún síntoma, los más frecuentes son:

- Malestar general.
- Sudores nocturnos y escalofríos.
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito.
- Sangre en los esputos o mucosidad.
- Tos seca que dura tres semanas o más.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.
- Debilidad o fatiga.

En casos más graves también se puede notar dolor de pecho, dificultad para respirar y dolor de cabeza.

El diagnóstico principalmente se basa en la sospecha de la enfermedad ante los signos y síntomas antes mencionados, esto puede demostrar su veracidad mediante la prueba de tuberculina que consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo y a las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada, dicha prueba se puede complementar utilizando radiografías de tórax para determinar la extensión del daño según la enfermedad.

Como bien se mencionó al inicio, es una enfermedad prevenible, sobre todo en nuestro país se les aplica la vacuna con BCG a todos los recién nacidos de forma gratuita previniendo la aparición grave de tuberculosis como meningitis por tuberculosis que puede provocar la muerte. Esta dosis es única ya que no se ha probado la eficacia de la revacunación además de que está contraindicada en personas con VIH-SIDA independientemente de la edad que tengan.

La identificación oportuna también es una forma de prevenir la tuberculosis ya que reducir y/o evitar la transmisión de la tuberculosis en personas síntomas de más de 15 días deben realizarse inmediatamente un examen de tuberculina además de establecer un diagnóstico de forma rápida.

La supervisión estricta del tratamiento que por lo general la tuberculosis puede tratarse con varios medicamentos durante un período largo de tiempo, entre los fármacos se encuentra:

- La isoniacida.
- La rifampicina.
- La pirazinamida.
- El estambutol.
- La estreptomina.

Normalmente el tratamiento tiene una duración de 6 meses el cual debe tomar el paciente sin interrumpirlo aunque en el transcurso de este tiempo se sienta mejor, esto es importante ya que la enfermedad puede reactivarse y convertirse en farmacorresistente, implicando un tratamiento mucho más prolongado, de hasta 2 o más años. Entre los cuidados de enfermería que debe proporcionarse están:

- Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares).
- Control de signos vitales.
- Oxigenoterapia.
- Control de líquidos y vigilar hidratación.
- Valoración del estado nutricional.
- Evaluar eliminación.
- Reposo.

En conclusión el documento habla acerca de la enfermedad bacteriana más conocida y representativa hasta la actualidad, podemos tomar conciencia de la importancia de prevenir a las nuevas generaciones de dicha patología y tener presente que podemos toparnos en la calle con una persona que presente dicho bacilo en su organismo, debemos tomar medidas de higiene primordiales como cubrirnos cuando tosemos o estornudamos y sobre todo ahora que no sólo existe esta enfermedad activa.

Bibliografía:

UDS universidad del sureste. 2021. Antología de Enfermería del Adulto. PDF. Recuperado el 28 de julio de 2021.

[Tuberculosis | Secretaría de Salud | Gobierno | gov.mx \(www.gob.mx\)](https://www.gob.mx)