



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Ensayo de tuberculosis

Materia: Enfermería del Adulto

Grado: 6

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Tuberculosis

La tuberculosis es una enfermedad pulmonar infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, más conocido en el mundo entero como el bacilo de Koch. Aparte de *M. tuberculosis*, la cual es la bacteria responsable de provocar el mayor número de casos de tuberculosis. Estas bacterias, por lo general, atacan los pulmones. Sin embargo, también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal. La tuberculosis se transmite de una persona a otra por el aire. Las bacterias se liberan en el aire cuando una persona con la enfermedad de tuberculosis en los pulmones o la garganta tose, estornuda, habla o canta. Principalmente se transmite por el aire, en la forma de pequeñas gotículas que quedan suspendidas en el aire tras la tos, el estornudo o incluso el habla de una persona infectada que posea la enfermedad activa, es decir, el enfermo propiamente dicho. Estas gotículas, que pueden contener de uno a tres bacilos, quedan suspendidas en el aire, capaces de moverse libremente y si llegan a alveolos los pulmonares a través del portal de entrada, la mucosa respiratoria, pueden establecer la infección. De esto podemos deducir que la contagiosidad de la enfermedad será máxima en espacios cerrados y está asociada a condiciones de hacinamiento. Esta estará relacionada directamente también con la frecuencia de tos del enfermo, con la extensión de la infección en el pulmón de este y con la cantidad de bacilos eliminados. Esta posibilidad también será dependiente del tiempo y de la intimidad del contacto. Las personas que se encuentran cerca pueden respirar estas bacterias e infectarse. Sin embargo, no todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Las personas que no manifiestan la enfermedad tienen lo que se conoce como infección de tuberculosis latente. Estas personas no se sienten mal, no presentan síntomas ni pueden transmitir la tuberculosis a otras personas. Sin embargo, algunas personas con la infección de tuberculosis latente se enferman más adelante de la enfermedad de tuberculosis. Muchas personas que tienen infección de tuberculosis latente nunca presentan enfermedad de tuberculosis. En estas personas, las bacterias de la tuberculosis permanecen inactivas durante toda la vida, sin provocar la enfermedad. Pero en otras personas, especialmente las que tienen el sistema inmunitario débil, las bacterias se vuelven activas, se multiplican y causan la enfermedad de tuberculosis. En las personas con el sistema inmunitario débil, especialmente las que tienen la infección por el VIH, el riesgo de presentar enfermedad de tuberculosis es mucho más alto que para las personas con el sistema inmunitario normal. Los bebés y los niños pequeños a menudo tienen el sistema inmunitario débil. Hay otras personas que también pueden tener el sistema inmunitario débil,

especialmente si presentan alguna de las siguientes afecciones: Infección por el VIH (el virus que causa el sida). Abuso de sustancias nocivas, silicosis, diabetes mellitus, enfermedad renal grave, bajo peso corporal, trasplante de órganos, cáncer de cabeza y cuello, tratamientos médicos como corticosteroides o trasplante de órganos, tratamientos especializados para la artritis reumatoide o la enfermedad de Crohn. Es importante saber que la persona que ha estado expuesta a las bacterias de la tuberculosis no puede transmitirles inmediatamente esas bacterias a los demás. Solo las personas con enfermedad de tuberculosis activa pueden transmitirles las bacterias de la tuberculosis a los demás. Antes de que pueda transmitirles las bacterias de la tuberculosis a otras personas, primero tiene que inhalarlas y contraer la infección. Luego, las bacterias activas tendrían que multiplicarse en su cuerpo y causar enfermedad de tuberculosis activa. Es en esta etapa cuando cabe la posibilidad de que usted pueda transmitirles las bacterias de la tuberculosis a otras personas. Las personas con enfermedad de tuberculosis tienen las mayores probabilidades de transmitirles las bacterias a aquellas con las que pasan tiempo todos los días, como familiares, amigos, compañeros de trabajo o de escuela. M. tuberculosis presenta una resistencia y una estructura que hacen que la tuberculosis sea una enfermedad muy difícil de manejar y que a día de hoy sigue siendo un problema de salud mundial de importancia primordial. La tuberculosis es capaz de evadir y resistir la respuesta inmune a distintos niveles y manipularla para hacer de un entorno hostil para cualquier patógeno un lugar perfecto para su supervivencia. Las actuales medidas de diagnóstico y tratamiento son insuficientes para controlar la enfermedad debido a sus características y es necesario dirigir los esfuerzos en otras medidas. El desarrollo de vacunas parece ser el único método para erradicar la enfermedad. Hay múltiples candidatos a ser la vacuna que lo consiga, pero es necesaria más investigación e inversión económica para encontrar la solución a este problema de salud mundial. Cuando hablamos de tuberculosis, pensamos en una enfermedad que tuvo su apogeo muchos años atrás y no le “tenemos miedo” ya que no vemos numerosos casos en nuestro entorno, es decir, en los países desarrollados. Pero la realidad es otra, ya que la tuberculosis, aunque no lo parezca sigue siendo un problema en los países en vías de desarrollo.

<file:///E:/6to%20cuatrimestre/Antologia%20enfermeria%20del%20adulto.pdf>

<https://www.vircell.com/enfermedad/24-mycobacterium-tuberculosis/>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tuberculosis/symptoms-causes/syc-20351250>