



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: LE. Beatriz
Gordillo**

**Nombre del trabajo: Hipotiroidismo -
Hipertiroidismo**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería Del Adulto

Grado: 6°

Grupo: "A"

Hipotiroidismo

Cuadro clínico derivado de una reducida actividad de la glándula tiroides



P. ej. T4 y T3 --> Regulan las reacciones metabólicas del organismo



- Enfermedad de Hashimoto
- Tiroiditis
- Hipotiroidismo congénito
- Extracción total o parcial
- Tratamiento de radiación
- Ciertos medicamentos

Etiología

Signos Y Sintomas

- Cabello seco y delgado
- Disminución de la sudoración
- Períodos menstruales intensos o irregulares
- Problemas de fertilidad en mujeres
- Depresión
- Baja frecuencia cardíaca
- Bocio



- Fatiga
- Aumento de peso
- Rostro hinchado
- Intolerancia al frío
- Dolor articular y muscular
- Estreñimiento
- Piel seca



- Ser mujer
- Ser mayor de 60 años
- Ha tenido una cirugía de tiroides
- Haber recibido radioterapia en tiroides, cuello o tórax
- Tener antecedentes familiares
- Tiene el síndrome de Turner
- Tiene anemia perniciosa
- Tiene el síndrome de Sjögren
- Tiene diabetes tipo 1
- Tiene artritis reumatoide
- Tiene lupus

Factores De Riesgo



Dx

- Historia médica
- Examen físico
- Pruebas de tiroides, como:
 - Prueba de TSH, T3, T4
 - Prueba de análisis de sangre de anticuerpos tiroideos
- Pruebas de imagen (Examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo)

TRATAMIENTO

Reposición de la producción de la glándula tiroides (Administrar tiroxina (T4))



Hipertiroidismo

Trastorno que cursa con exceso de hormona tiroidea en el cuerpo



- Enfermedad de Graves
- Nódulos tiroideos
- Tiroiditis
- Exceso de yodo
- Demasiada medicina para tiroides

Etiología

Signos Y Sintomas

- Nerviosismo o irritabilidad
- Fatiga
- Debilidad muscular
- Problemas para tolerar el calor
- Problemas para dormir
- Temblor



- Latidos cardíacos irregulares o rápidos
- Deposiciones frecuentes o diarrea
- Pérdida de peso
- Cambios de humor
- Bocio



- Ser mujer
- Ser mayor de 60 años
- Ha tenido cirugía de tiroides
- Antecedentes familiares
- Tiene anemia perniciosa
- Tiene diabetes tipo 1 o insuficiencia suprarrenal primaria
- Consumo de demasiado yodo o usar medicamentos o suplementos
-

Factores De Riesgo



Dx

- Historia médica
- Examen físico
- Pruebas de tiroides, como:
 - Prueba de TSH, T3, T4
 - Prueba de análisis de sangre de anticuerpos tiroideos
- Pruebas de imagen (Examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo)

TRATAMIENTO

- Medicamentos (Medicamentos antitiroideos, medicamentos betabloqueantes)
- Terapia con yodo radioactivo
- Cirugía



Referencias

- Clínica Universidad de Navarra. Hipotiroidismo. Recuperado de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipotiroidismo>
- MedlinePlus. Hipotiroidismo. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>
- Clínica Universidad de Navarra. Hipertiroidismo. Recuperado de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipertiroidismo>
- MedlinePlus. Hipertiroidismo. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>