



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería del adulto

Grado: Sexto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de mayo del 2021

Bibliografía:

UDS.2021. Paginas web. Utilizados el 11 de mayo del 2021.

URL:

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

URL: <http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/login/index.php>

Valoración del paciente adulto

• La valoración física es una etapa fundamental dentro del Proceso de Atención de Enfermería; ésta permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos, que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto.

• La valoración física del adulto debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica

- Como son la anamnesis.
- Exámenes de laboratorio.
- Pruebas especializadas.

Estos elementos le permitirán definir más asertivamente y establecer los diagnósticos de enfermería, priorización e intervenciones de enfermería.

• Se proponen tres instrumentos de valoración:

- El modelo biomédico.
- El modelo de virginia henderson.
- El modelo de dorothea orem.

• Objetivos

- Lograr el desarrollo de habilidades y destrezas para la realización de examen físico a un adulto normal.
- Propiciar en los estudiantes al análisis de los datos obtenidos a partir de la valoración física como parte importante del proceso de atención de enfermería.
- Comprender la valoración física en el adulto como una herramienta que permite identificar problemas y complicaciones asociadas a la alteración de la salud o a los riesgos potenciales en esta.
- Propiciar en el grupo metodologías que le permitan al estudiante enfrentar el complejo proceso de la valoración física y su relación con la fisiología humana.

• Principios para la realización del examen físico.

- Respetar la privacidad de la persona examinada.
- Evite corrientes de aire durante el examen, que puedan alterar la temperatura del paciente.
- Cree un ambiente de empatía y comunicación con la persona a la cual le realizará la valoración.
- Propicie confianza y explique lo que está haciendo durante todo el examen.
- Tenga las uñas cortas, lave sus manos antes y después de la valoración, use guantes limpios para realizar el procedimiento.
- Tenga todos los elementos a mano para realizar el examen.
- Sea razonable con el tiempo en el que realiza el examen, evite los tiempos muy largos, esto fatiga a la persona.
- No tome un hallazgo como definitivo para un diagnóstico, relaciónelo con otros datos antes de plantear el problema.

• Equipo para el examen físico

- Cama o camilla.
- Sabana.
- Bajalenguas, aplicadores, algodón, agujas y /o plumillas.
- Fonendoscopio y tensiómetro.
- Equipo de órganos.
- Aromas: preferiblemente alcohol, café, canela, etc.; sabores: sal, azúcar, picante.
- Diapasón.
- Termómetro.
- Linterna
- Guantes.

• Métodos para el Examen Físico.

- La inspección. Es la apreciación con la vista desnuda o cuando mas con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.
- La palpación. Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño ,situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.
- La percusión. Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.
- La auscultación. Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el transito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

• Precauciones

1. Crear todas las condiciones previamente.
2. Tener en cuenta el estado del paciente.
3. Garantizar la privacidad del paciente.
4. Respetar el pudor del paciente.
5. Mantener al paciente lo mas ligero posible de ropas.
6. Garantizar la adecuada iluminación.
7. Evitar las corrientes de aire.
8. Realizarlo preferentemente alejado de las comidas.
9. Seguir el orden céfalo – caudal.

• Partes del Examen Físico: Consta de 3 partes a saber:

1. Examen Físico General. (Aspectos a examinar):
 - Constitución.
 - Deambulación.
 - Decúbito.
 - Marcha.
 - Peso y Talla.
 - Fascie.
 - Faneras (pelos y unas).
 - Piel. (coloración).
 - Circulación colateral.
 - Tejido Celular Subcutáneo.(T.C.S.).
 - Temperatura.
2. Examen Físico Regional. (Aspectos a examinar):
 - Cabeza.
 - Cuello.
 - Tórax.
 - Abdomen.
 - Columna vertebral.
 - Extremidades.
3. Examen Físico por Sistemas y Aparatos.(Aspectos a examinar):
 - Sistema Respiratorio.
 - Sistema Cardiovascular.
 - Sistema Digestivo.
 - Sistema Hemolinfopoyetico.
 - Sistema Endocrino.
 - Sistema Osteomioarticular.
 - Sistema Genitourinario.
 - Sistema Nervioso.