

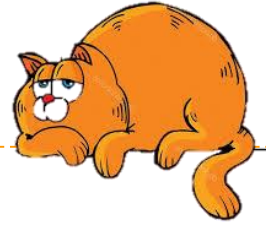
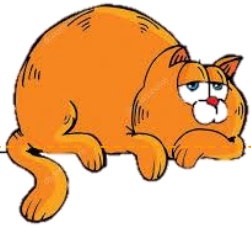


PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno (a):
Mónica Suset Albores Cruz.
Nombre del profesor: Beatriz
Gordillo López.
Materia: enfermería del adulto.
Grado: 6°
Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Hipotiroidismo



¿QUÉ ES?

Es un trastorno en el cual la glándula tiroidea tiene una producción inadecuada de hormonas tiroideas y una ralentización de las funciones vitales del organismo.

FACTORES DE RIESGO

- Ser mayor de 60 años.
- Tener antecedentes familiares de enfermedad tiroidea.
- Tener una enfermedad autoinmune (diabetes tipo 1).
- Recibir tratamiento con yodo radioactivo o con medicamentos antihipertiroides.
- Recibir radioterapia en el cuello o en la parte superior del pecho.
- Tener una cirugía de tiroides (tiroidectomía parcial)



FISIOPATOLOGÍA

El hipotiroidismo se desarrolla a cualquier edad y puede ser:

- **Primario:** se produce como resultado de una enfermedad tiroidea y se caracteriza por aumento de la hormona tiroideoestimulante (TSH). La causa más frecuente es autoinmune, o secundaria a una tiroiditis de Hashimoto y suele asociarse con bocio duro; la segunda causa más frecuente es el hipotiroidismo postoperatorio después de terapia con yodo radioactivo o la cirugía para el hipertiroidismo o el bocio. El hipotiroidismo provocado por el tratamiento excesivo con propiltiouracilo, metimazol y yodo cede una vez suspendido el tratamiento.
- **Secundario:** causado por un trastorno en el hipotálamo o la hipófisis; es el aumento de las concentraciones séricas de TSH en pacientes sin síntomas o con mínimos síntomas de hipotiroidismo y con concentraciones séricas normales de tiroxina (T4) libre



SIGNOS Y SINTOMAS

- Manifestaciones metabólicas: intolerancia al frío, aumento modesto de peso (debido a la retención de líquidos y la disminución del metabolismo), hipotermia
- Manifestaciones neurológicas: olvidos, parestesias en las manos y los pies (a menudo como resultado de un síndrome del túnel carpiano causado por el depósito de matriz proteínica en los ligamentos que rodean las muñecas y los tobillos); enlentecimiento de la fase de relajación de los reflejos osteotendinosos profundos
- Manifestaciones psiquiátricas: cambios en la personalidad, depresión, expresión facial tosca, demencia o psicosis franca (locura con mixedema)
- Manifestaciones dermatológicas: edema facial; mixedema; cabello seco, escaso y grueso; piel seca, gruesa, escamosa y áspera; carotenemia, particularmente notable en las palmas y plantas (causada por el depósito de caroteno en las capas epidérmicas ricas en lípidos); macroglosia debido a la acumulación de la sustancia fundamental proteínica en la lengua
- Manifestaciones oculares: edema periorbitario debido a la infiltración con los mucopolisacáridos ácido hialurónico y condroitinsulfato, párpados caídos a causa de una disminución del impulso adrenérgico



HIPERTIROIDISMO

¿QUÉ ES?

Se caracteriza por hipermetabolismo y aumento de las concentraciones séricas de hormonas tiroideas libres.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas son numerosos e incluyen taquicardia, cansancio, pérdida de peso, nerviosismo y temblores.

- Aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial
- Palpitaciones debidas a ritmos cardíacos anómalos (arritmias)
- Sudoración excesiva y sensación de calor excesivo
- Temblores en las manos
- Nerviosismo y ansiedad
- Dificultad para dormir (insomnio)
- Pérdida de peso a pesar de un aumento del apetito
- Aumento del nivel de actividad a pesar de sentir cansancio y debilidad
- Depositiones frecuentes, en ocasiones con diarrea
- Cambio en los períodos menstruales femeninos



TRATAMIENTO

El tratamiento del hipertiroidismo depende de la causa, pero puede consistir en

- Metimazol o propiltiouracilo
- Beta-bloqueantes
- Yodo
- Yodo radiactivo
- Cirugía

FACTORES DE RIESGO

- Es mujer
- Es mayor de 60 años
- Ha estado embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses
- Ha tenido cirugía de tiroides o un problema de tiroides, como bocio
- Tiene antecedentes familiares de enfermedad de la tiroides
- Tiene anemia perniciosa, en la cual el cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos sanos porque no tiene suficiente vitamina B12
- Tiene diabetes tipo 1 o insuficiencia suprarrenal primaria, un trastorno hormonal
- Consume demasiado yodo al comer grandes cantidades de alimentos o al usar medicamentos o suplementos que contienen yodo

