



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe  
Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: Tuberculosis**

**Materia: Enfermería del adulto II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

## TUBERCULOSIS

En este ensayo hablaremos del tema de tuberculosis, la tuberculosis es una enfermedad infecciosa y contagiosa, puede presentarse en formas activas o inactivas. Aun que puede afectar varios sistemas orgánicos, principalmente afecta a los pulmones. En todo el mundo mueren más personas de tuberculosis que de otra enfermedad infecciosa curable. La tuberculosis es una infección causada la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, se puede adquirir por la inhalación de gotitas de agua provenientes de la tos o el estornudo de una persona infectada, hablaremos de eso y también aremos mención de las formas de contagio, el tratamiento, diagnósticos entre otros casos.

La tuberculosis es una de las enfermedades infecciosas más antiguas y comunes. Una infección se inicia después de la inhalación de micobacterias presentes en gotitas de aerosol vertidas en la atmosfera por una persona con una infección activa, el proceso de transmisión es muy eficiente ya que en estas gotitas pueden permanecer en la atmosfera durante varias horas y la dosis infecciosa es baja, se necesitan menos de 10 bacilos para iniciar la infección. Una vez en el pulmón, las bacterias encuentran con la primera línea de defensa del cuerpo que son los macrófagos alveolares las bacterias son ingeridas por los macrófagos per logran sobrevivir en su interior. La internalización de los bacilos desencadena una respuesta inflamatoria que atrae a otras células de defensa a la zona, en conjunto, estas células forman una masa de tejido llamada granuloma, característica de la enfermedad. En su capa inicial, el granuloma tiene una porción central de macrófagos infectados que están rodeados por otras células del sistema inmune, a medida que se desarrolla la inmunidad celular, los macrófagos cargados de bacterias son asesinados dando como resultado la formación del centro caseoso del granuloma. Las bacterias se vuelven inactivas pero pueden permanecer vivas durante décadas. Esta infección contenida se conoce como tuberculosis latente y puede persistir a lo largo de la vida de una persona sin causar ningún síntoma. La fuerza de la respuesta inmune del cuerpo determina si una infección es detenida aquí o avanza a la siguiente etapa. En las personas sanas la infección puede detenerse de forma permanente en este punto, posteriormente los granulomas sanan dejando pequeñas lesiones calcificadas. La tuberculosis es una enfermedad

Existen dos tipos de tuberculosis en ella encontramos la tuberculosis pulmonar, está la tuberculosis pulmonar: La infección se mantiene en el tejido pulmonar, es la forma más frecuente y contagiosa y la tuberculosis extrapulmonar: La bacteria puede permanecer en el pulmón o migrar por la sangre o los ganglios linfáticos hacia otros órganos. Esta es una

enfermedad que usualmente afecta los pulmones. Por eso, muchos de los síntomas son similares a otras infecciones de las vías aéreas como neumonía o bronquitis. Sin embargo, cuenta con algunas características únicas que el médico puede identificar con facilidad y orientarse en el diagnóstico. Entre los síntomas que presentan los afectados están: - Fiebre: La fiebre provocada por esta enfermedad es alta y prolongada (dura más de 10 días). - Tos: Al inicio es seca, pero con el tiempo en una tos húmeda con flema amarilla o verdosa. - Pérdida de apetito: Las personas no desean comer y se mantienen en ayunas por un prolongado tiempo. - Fatiga y malestar general. - Escalofríos: Aparecen luego del pico febril o al tomar un medicamento antipirético. - Pérdida de peso: mayor al 10% de su peso inicial. - Sudoración nocturna: el sudor es abundante, moja la ropa y el colchón. Algunas personas infectadas de TBC solo presentan malestar general y pérdida de peso. Otras en cambio muestran estos síntomas clásicos.

La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente. La OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática. Debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación. El diagnóstico Cuando los bacilos entran en el organismo, se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, que puede demostrarse mediante la 'prueba de la tuberculina' o de Mantoux. Esta prueba consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. A las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada.

Como conclusión la tuberculosis es una de las enfermedades más antiguas que afectan a los seres humanos. Es una infección bacteriana contagiosa que compromete principalmente a los pulmones, pero puede propagarse en otros órganos. La tuberculosis se transmite por el aire, cuando el enfermo estornuda, tose o escupe. Yo considero que este tema de la tuberculosis es de gran importancia ya que nos ayudara saber más sobre esta enfermedad, saber los métodos de prevención, los cuidados, ya también se explicó cómo es que se va contagiando de persona a persona y cada quien se va a cuidar y tomar sus precauciones, me ayudó mucho realizar esta actividad ya que obtuve nuevos conocimientos.

Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería del adulto. Utilizada el 30 de julio. Unidad II. PDF