



Nombre del alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: mapas conceptuales

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2021.

# Luxaciones

Es la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómico-funcional.

## Clasificación

Traumáticas

Es por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se ponen contacto el medio ambiente con las superficies articulares.

Complicadas

Cuando la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa.

Patológica

Se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes.

Congénita

Se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento. Ejemplo frecuente es la articulación coxofemoral.

Recidivante o iterativa

Es la que se presenta con mínimos traumas en forma repetitiva después de haber sufrido una luxación aguda en condiciones patológicas no traumáticas; cuando la reproduce el paciente por propio deseo, recibe el nombre de voluntaria.

## Diagnostico

debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos

### Son

Los estudios simples de rayos x en dos o más proyecciones, nos ratifican la lesión y ayudan a integrar el diagnóstico final.

Los exámenes de laboratorio son necesarios sólo cuando hay una patología anterior y para conocer el estado general de paciente.

## La

luxación más frecuente de la articulación coxofemoral es la posterior. Clínicamente el miembro pélvico afectado se encuentra acortado y rotación interna, requiriendo de reducción cerrada, practicando tracción firme y sostenida

## Tratamiento

la reducción o integración de la articulación. Debe considerarse como una urgencia y realizarla de preferencia un ortopedista.

## Después

de ratificar la reducción por estudios radiográficos y según la articulación afectada, la inestabilidad residual y la edad del paciente, se debe inmovilizar el miembro afectado en posición funcional durante tres a seis semanas, para permitir una cicatrización de los ligamentos y la cápsula articular y después iniciar la rehabilitación funcional que es indispensable.

# Esguinces

Es Torceduras o distensiones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural.

Grado de esguince

Esguince de grado 1: hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.

Esguince de grado 2: existe rotura parcial del tejido ligamentoso.

Esguince de grado 3: hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

Causas

se producen en el momento en que una articulación se forzada a moverse a una posición fuera de lo normal. Un caso frecuente es el esguince de tobillo, que puede causar un esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor. Este caso es especialmente común en deportistas, de fútbol o básquet, por ejemplo.

Síntomas

Dolor muscular, Dolor o rigidez articular, Hinchazón, Cambios en el color de la piel, como la aparición de hematomas.

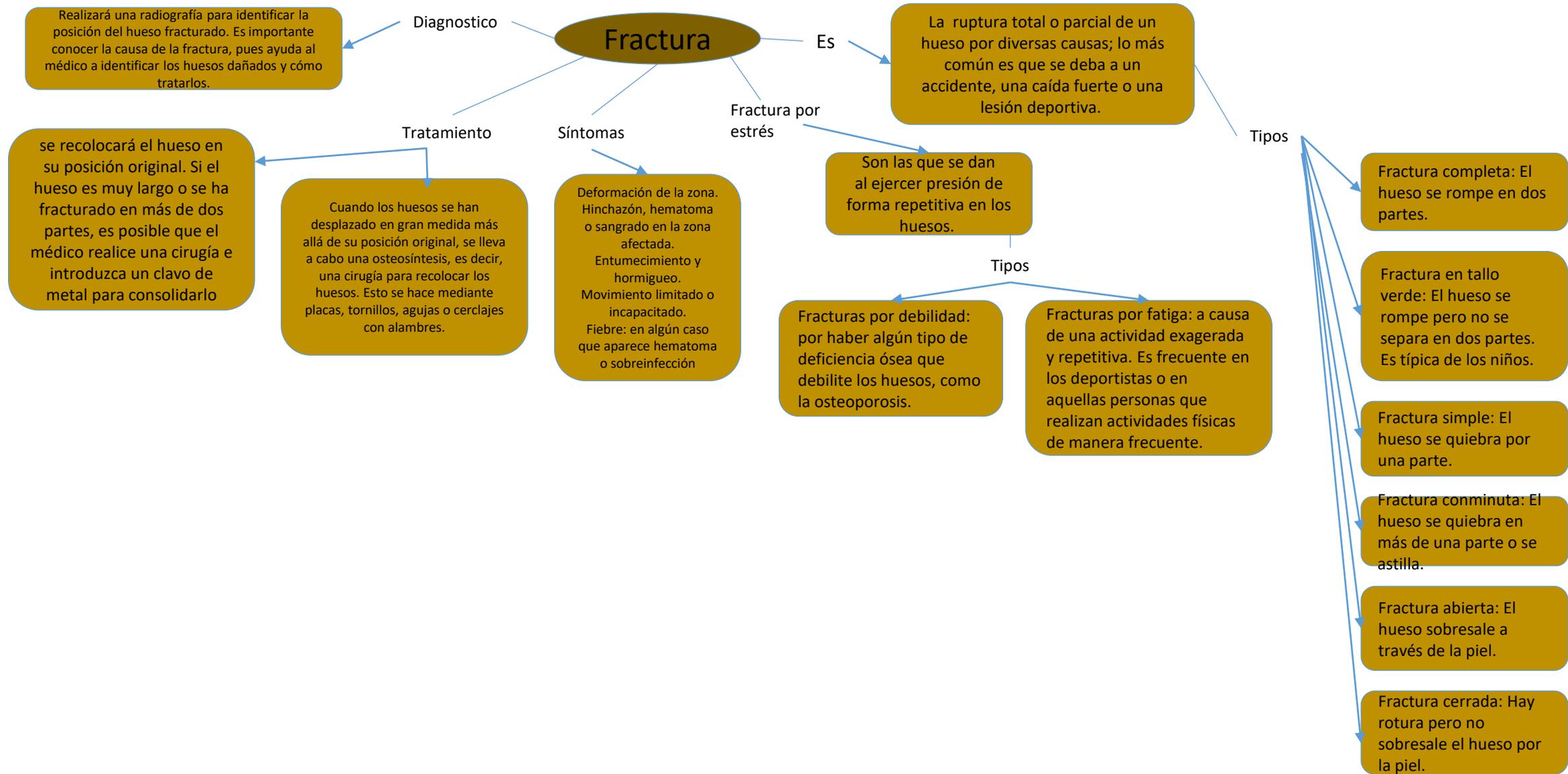
Tratamiento

Reposo, Aplicar hielo o similar, como una bolsa de guisantes congelados, para disminuir la inflamación y el dolor. Realizar un vendaje compresivo de la zona dañada. Elevar la parte del cuerpo afectado para favorecer el drenaje edematoso. En el caso del tobillo, un esguince bastante habitual, es importante elevarlo por encima de la cadera, para lograr un drenaje efectivo.

Pruebas medicas

La radiografía puede ser útil per para diagnosticar pequeñas roturas óseas en articulaciones de menor tamaño.

La ecografía articular es especialmente útil para los esguinces, y que proporciona datos sobre la integridad o rotura de ligamentos afectados por la lesión.



# Contusiones

Son

debidas a golpes, caídas, o cualquier impacto que no ocasiona heridas abiertas, pueden ser leves, o provocar fracturas o lesiones internas

Manifestaciones

**EQUIMOSIS:** Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

**HEMATOMA:** Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

Tratamiento

Los hematomas intraarticulares (hemartrosis) solamente pueden tratarse aplicando frío local (10 minutos cada 2 horas) a la vez que obligaremos a esa articular a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas.

superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local

una hemartrosis a tensión podría estar indicado realizar una punción-evacuación de la sangre intraarticular pero en general, es mejor no hacer punciones en el medio extrahospitalario debido al potencial riesgo de infección.

Los hematomas intramusculares se tratan también aplicando frío local y realizando a la vez compresión con un vendaje en la extremidad.

# BIBLIOGRAFÍA

UDS.2021.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL ADULTO. UTILIZADO EL 04 DE JULIO DEL 2021.PDF.

[Enfermería del Adulto.pdf](#)