



LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

PATLOGIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR:

RUIZ GUILLEN MAHONRRY DE JESUS

SÚPER NOTA:

PATOLOGÍAS PREVALENTES

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

6° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 09 DE JULIO DEL 2021

ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y ligamentos. El sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo. Los huesos actúan como reservorio de almacenamiento para el calcio y la cavidad central de algunos huesos contiene el tejido conectivo hematopoyético en el cual se forman los eritrocitos.

LOS PROPÓSITOS

el sistema esquelético se considera para incluir los huesos y cartílago del sistema esquelético, así como las estructuras de tejido conectivo (es decir, ligamentos y tendones) que conectan los huesos y que unen los músculos con el hueso. Sistema esquelético Hay 2 tipos de tejido conectivo encontrados en el sistema esquelético: (1) cartílago, una estructura semirrígida y ligeramente flexible que tiene un papel esencial en el desarrollo prenatal e infantil del esqueleto y como superficie para los extremos de acoplamiento de las articulaciones esqueléticas, y (2) hueso, el cual proporciona la estructura firme del esqueleto y funciona como un reservorio para el almacenamiento de calcio y fosfato.

TRASTORNOS

fuerzas físicas provocan una amplia gama de lesiones musculo esqueléticas, incluidos los traumatismos contusos de tejidos, la ruptura de tendones y ligamentos y las fracturas de estructuras óseas. Muchas de las fuerzas que ocasionan lesiones del sistema musculo esquelético son características de condiciones ambientales, actividades o grupos de edad particulares.

LESIONES ATLÉTICAS

Las lesiones atléticas son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo. Las lesiones agudas son consecuencia de traumatismos súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos (contusiones, distensiones y esguinces) y de los huesos (fracturas). Las lesiones por desgaste excesivo se han descrito como lesiones crónicas y son resultado de practicar deportes o entrenamiento sin permitir un tiempo de recuperación suficiente de una lesión inicial

ATROFIA MUSCULAR

El mantenimiento de la fuerza muscular requiere movimientos relativamente frecuentes contra resistencia. La reducción en su aplicación provoca atrofia muscular que se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos. Cuando un músculo normalmente inervado no se usa por períodos prolongados, las células musculares reducen su diámetro y, aunque las células no mueren, pierden gran parte de sus proteínas contráctiles y se debilitan.

DISTROFIA MUSCULAR

Distrofia muscular es un término aplicado a varios trastornos genéticos que producen deterioro progresivo de los músculos esqueléticos por hipertrofia, atrofia y necrosis de células musculares. Son principalmente enfermedades del tejido muscular y probablemente no afecten al sistema nervioso. Conforme el músculo se necrosa, la grasa y el tejido conectivo sustituyen a las fibras nerviosas, lo cual aumenta el tamaño muscular y provoca debilidad

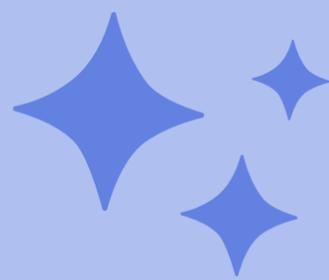
PROBLEMAS LOCOMOTORES



Aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí. El aparato locomotor está compuesto por varios sistemas, como por ejemplo el de los músculos, y el de los huesos que son los principales, y debido a esto también se le puede reconocer como el sistema musculoesquelético aunque también se pueden presenciar en él otros sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.

OSTEOPOROSIS

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento. Puede verse agravado por cambios hormonales, como los que se producen durante la menopausia



CAUSAS

En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso. Estas fases están reguladas por distintas hormonas, la actividad física, la dieta, los hábitos tóxicos y la vitamina D, entre otros factores.



SÍNTOMAS

La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas. Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio). La fractura de cadera tiene especial importancia ya que se considera un acontecimiento grave debido a que requiere intervención quirúrgica, ingreso hospitalario y supone para el paciente una pérdida de calidad de vida aunque sea por un periodo corto de tiempo



ESGUINCE

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama. Si la lesión es tan importante que el ligamento ya no puede estabilizar la articulación en su posición y los huesos se desarticulan, se trata de una luxación.



RAQUITISMO INFANTIL

escasez de vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo. Cuando el raquitismo se debe a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento. Algunas deformidades óseas causadas por el raquitismo pueden requerir cirugía correctiva



FIEBRE REUMÁTICA ARTROSIS

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral. La artrosis provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar. La artrosis provoca el deterioro del cartílago articular provocando que los huesos se vayan desgastando y aparezca el dolor. A medida que el cartílago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados (osteofitos) produciendo la deformación de la articulación.

CAUSAS

No se conocen con exactitud las causas que producen la artrosis, pero existen algunos factores de riesgo asociados a su aparición

Edad: aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años. **Sexo:** afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años. **Genética:** puede ser también una enfermedad hereditaria. En concreto, la herencia genética en el desarrollo de la artrosis puede llegar a ser hasta de un 65 por ciento. **Actividad laboral:** la repetición de los movimientos articulares puede llevar, a largo plazo, a la sobrecarga articular. Por eso, determinadas actividades laborales (peluqueras, albañiles, etc.), pueden provocar la aparición de artrosis. **Actividad física elevada:** los deportistas de élite tienen mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. **Menopausia:** la disminución de los niveles de estrógenos que se produce con la llegada de la menopausia es uno de los factores de riesgo para su desarrollo. **Obesidad:** no parece participar en el desarrollo de artrosis, pero sí que puede agravarla en determinadas articulaciones como las rodillas. Traumatismos: fracturas y lesiones pueden ser un factor desencadenante.

SÍNTOMAS

Las manifestaciones de la artrosis son muy variadas, progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo. Los síntomas más frecuentes son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular. El síntoma que más preocupa a las personas con artrosis es el dolor. En un primer estadio, éste se desencadena cuando se mueve o se realiza un esfuerzo con la articulación. Este dolor suele cesar con el reposo. Posteriormente, el agravamiento de la artrosis hará que el dolor aparezca tanto con el movimiento, como con el reposo.

TIPOS: EN LA ACTUALIDAD LA ARTROSIS SE MANIFIESTA PRINCIPALMENTE EN CUATRO ÁREAS

ARTROSIS DE RODILLA PRIMARIA

está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética, y va ligada al desgaste de las diferentes partes que forman la rodilla (los huesos la membrana sinovial y el cartílago)

ARTROSIS DE RODILLA SECUNDARIA

se suele producir por una lesión previa, como pueden ser una fractura o una lesión de ligamentos. Suele afectar a deportistas y a personas obesas, ya que el sobreesfuerzo que exigen a sus rodillas es elevado

ARTROSIS DE MANOS

La artrosis de manos es el segundo tipo de artrosis más común. En España la sufren un 6 por ciento de los ciudadanos. Suele estar estrechamente ligado al sexo femenino y a la herencia genética del paciente. La artrosis de manos se origina en una articulación y, posteriormente, puede extenderse al resto de la mano.

ARTROSIS DE CADERA

La artrosis de cadera es aquella que afecta a la parte superior de la pierna. Este tipo de artrosis es bastante frecuente, aunque no tanto como la artrosis de rodilla o de mano. En general, es propia de personas mayores, pero puede aparecer antes de los 50 años, siendo excepcional en jóvenes.

ARTROSIS DE COLUMNA

La columna vertebral está formada por muchas articulaciones. Esto provoca que se pueda desarrollar artrosis en esta zona, frecuentemente en el área lumbar y cervical. Diagnóstico: Según explican desde la Sociedad Española de Reumatología (SER), el diagnóstico de la patología se realiza mediante una entrevista clínica. Existen algunas pruebas que ayudan al especialista a completar el estudio. Mediante una radiografía el médico puede distinguir los osteofitos, el pinzamiento del cartílago, las geodas subcondrales y la disminución asimétrica del espacio articular, síntomas claros de la artrosis.

ARTRITIS REUMATOIDE

Es una condición crónica de inflamación donde el cuerpo ataca sus propios tejidos y células

CAUSAS

- Alergias alimentarias
- Deficiencia de vitamina B, D y zinc
- Estrés crónico
- Desórdenes digestivos
- Estreñimiento
- Toxicidad

SÍNTOMAS

- Dolor e inflamación en las articulaciones (manos, hombros, pies, codos, cadera y rodillas)
- Fiebre
- Cansancio crónico
- Falta de apetito

SUPLEMÉNTATE



CÚRCUMA



OMEGA 3



VITAMINA B, D Y E

CONSUME



Linaza y avena



Hojas verdes



Ajo y zanahoria



Fruta (berries, papaya, calabaza)



Repollo y aguacate



Jengibre



Salmón



Leguminosas

EVITA



Soya y gluten



Bebidas y alimentos altamente procesados



Carnes rojas



Lácteos y cafeína



Esguinces.

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias:

- **Tobillo:** caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto.
- **Rodilla:** girar durante una actividad atlética
- **Muñeca:** caer sobre una mano extendida
- **Pulgar:** daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis.

ESGUINCE DE TOBILLO



Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

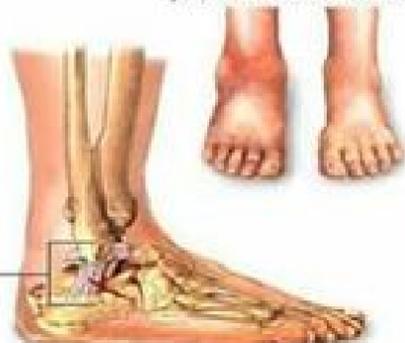
Definiciones Previas Luxación-Esguince

Luxación es el desplazamiento anormal y permanente de los extremos óseos de una articulación.



Esguince de tobillo

Hinchazón, inflamación y hematoma del tobillo



Daño a los ligamentos del tobillo



Esguince es la rotura completa (grave) o incompleta (leve) de un ligamento o conjunto de éstos, responsables de la estabilidad de una articulación.

DESGARRO MUSCULAR

¿Crónico o pasajero?



¿Qué es?

Es una lesión que implica un daño en los músculos o en los tendones que los unen.

Se pueden dañar tanto las fibras musculares como los pequeños vasos sanguíneos, causando sangrado local (hematomas) y dolor paralizante.



Lesión Crónica

Dolor constante que perdura por más de 6 meses. Puede ser leve o intolerable; episódico o continuo; desde una pequeña molestia hasta ser totalmente incapacitante.

Síntomas

- ✓ Dolor en reposo.
- ✓ Hinchazón, moretones, o enrojecimiento de la zona afectada.
- ✓ Debilidad en los músculos o tendones.
- ✓ Incapacidad total de mover la zona lesionada.

¿Cómo reconocer una lesión crónica?

- Dolor duradero y persistente descrito como: punzante, electrizante o quemante.
- Sensación de malestar, dolor, tensión o rigidez.

Se puede asociar con problemas como: fatiga, insomnio, sistema inmunológico débil y cambios de humor.

Tratamiento

- ✓ Consultar con un especialista.
- ✓ Proteger y comprimir delicadamente el área afectada con un vendaje elástico o férula.
- ✓ Reposar el músculo hasta recuperarse.
- ✓ Tomar un antiinflamatorio no esteroideo para reducir el dolor y facilitar el movimiento. Por ejemplo: Naproxeno o Ibuprofeno.
- ✓ Aplicar hielo en la zona afectada cada 4 horas por 20 minutos durante los primeros 3 o 4 días para reducir la hinchazón y el sangrado interno.



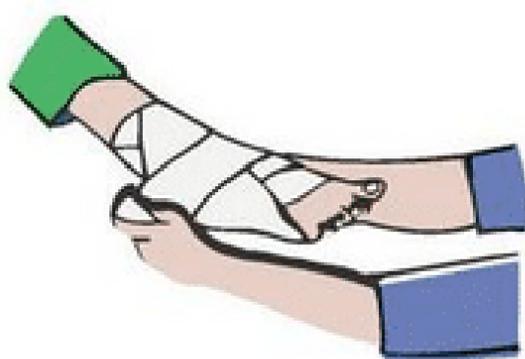
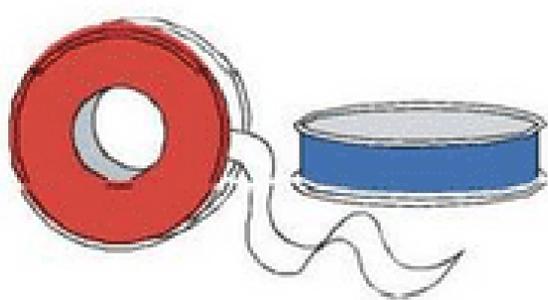
Golpes y Fracturas



¿Qué hacer?

1. Inmovilizar, sin mover la parte afectada y en la posición en que la encuentre usando cartones, tablas, vendas o tiras de tela.

2. Si hay herida con o sin el hueso visible, cúbralo con gasas o telas limpias sin presionar. No mover ni intentar meter el hueso.



3. Transportarlo al hospital.



FRACTURAS DE TOBILLO

