



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz  
Guillen

Nombre del trabajo: Unidad III

Materia: Patología del adulto

Grado: 6°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2021

# Alteración músculo esquelética

Los huesos son el soporte que también protege al organismo y permite su movimiento

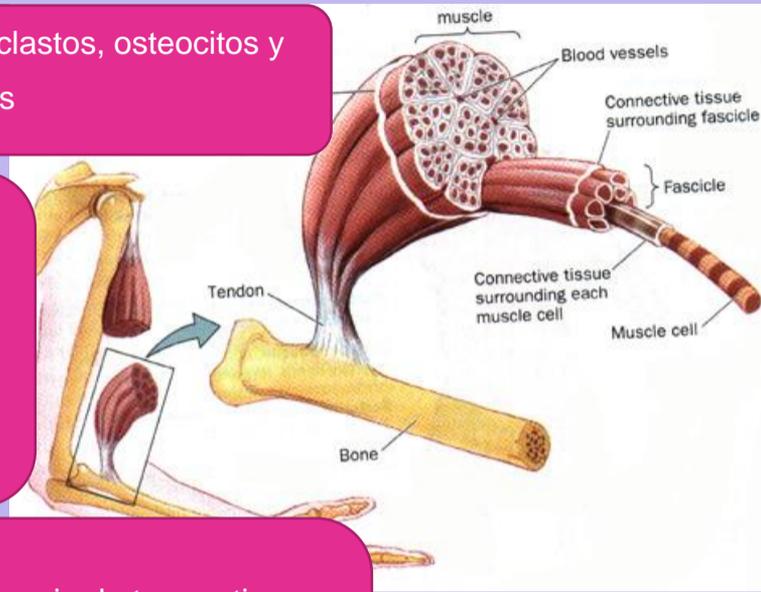
Matriz ósea mantenida por osteoblastos, osteoclastos, osteocitos y las células osteoprogenitoras

## Trastornos

Lesiones musculo esqueléticas.

Lesiones atléticas

Causa por condiciones ambientales, actividades o grupos de edad



Lesiones agudas o por desgaste -> consecuencia de traumatismos súbitos

Lesiones por desgaste -> desgaste crónico

Lesiones articulares son frecuentes. Puede incluir daño a tendones

Fracturas son lesiones óseas comunes, son dolorosas y dificultan la movilidad e incluso deformidad.

Atrofia muscular: es la reducción de las fibras musculares por pérdida de filamentos proteicos-> músculos sin usar

Lesiones de tejidos blandos: como contusiones, hematomas y laceraciones, hemorragias, el hematoma tarda en sanar



Tratamiento de contusion y un hematoma:

Elevarla parte afectada y aplicar frío durante 20 minutos cada 4 horas

Hematoma puede requerir aspiración

La afección a los músculos puede afectar al músculo cardíaco.

Generalmente la muerte por la afección en los músculos respiratorios se da en la vejez

## Problemas locomotores

### Osteoporosis

Disminución de la masa ósea, con causas diversas y síntomas silenciosos.

Lesiones más graves son fracturas vertebrales, muñecas o de caderas

### Esguince

Lesión de los ligamentos al torcerse o tener movimientos bruscos. Presenta dolor e inflamación

### Raquitismo infantil

Poco crecimiento óseo causado por falta de calcio. Se presenta en niños

### Fiebre reumática artrosis

Enfermedad asociada a articulaciones. Causa dolor, inflamación e inmovilidad leve.

El cartílago se deteriora y se produce osteofitos

Aumenta su riesgo con la edad

Los síntomas son variados, el preocupante es el dolor

Los tipos dependen del área: artrosis de rodilla primaria y secundaria. Artrosis de manos, Artrosis de cadera y Artrosis de columna

### Artritis reumatoide

Inflamación de articulaciones. Trastorno auto inmunitario que puede afectar al cuerpo. Las articulaciones afectadas son los dedos, manos, rodillas y pies.

Signos y síntomas incluyen dolor, temperatura, fatiga, pérdida de peso.

Los factores de riesgo incluyen la edad, sexo, antecedentes familiares, peso, enfermedades preexistentes, anomalías

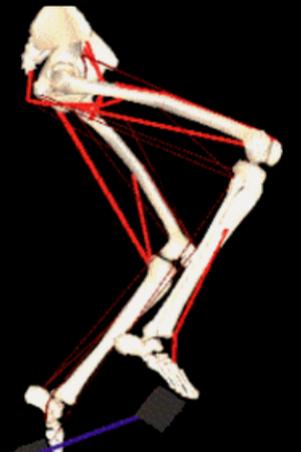
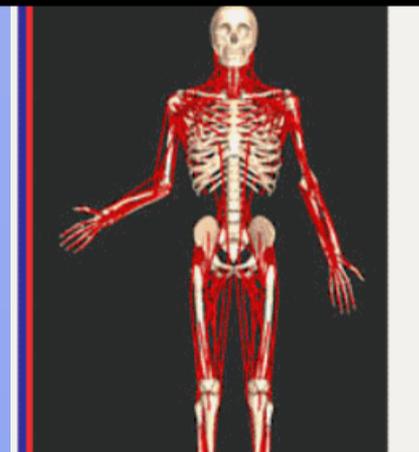
### Tumores óseos

Se clasifica en primarios, secundarios y pseudotumores

Las manifestaciones clínicas son dolor, tumoración, impotencia funcional

El diagnóstico radiológico mediante hemangioma, por quiste óseo esencial, osteocondroma, granuloma eosinófilo, osteoma.

El tratamiento es la abstención vigilada (tumores benignos inactivos). Resección intralesional o capsular (legrado, vaciar contenido de tumor). Resección marginal (finaliza en el límite del tumor). Resección ampliada (se extiende fuera del tumor), y la resección radical (pérdida de la extremidad afectada)





## Patología traumática del aparato locomotor

### Esguince

Implica estructuras ligamentosas.

Un esguince es cuando los ligamentos se desgarran parcial o totalmente

Su tratamiento implica reposo e inmovilización de la articulación, si hay diseminación procede una cirugía



### Luxación

Implica desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma

Frecuentes en las articulaciones acromio clavicular y el hombro

Subluxación: Aun hay contacto entre articulaciones

Diagnóstico: Exploración física, hallazgos radiológicos

Tratamiento en base a analgésicos y antiinflamatorios, relajantes musculares, inmovilización, reducción de luxación manual o quirúrgica y rehabilitación

### Desgarro

Ruptura parcial o total de las fibras musculares provocada por un impacto.

La gravedad va del grado 1 o leve a 3 grave.



### Fractura

Fracturas son lesiones óseas comunes, son dolorosas y dificultan la movilidad e incluso deformidad

Se clasifican según su causa y en 3 categorías principales; fracturas por lesión súbita, fractura por fatiga o estrés y fracturas patológicas

Si diagnóstico se basa en la evaluación radiológica, historia y manifestaciones clínicas.

### Fractura de los miembros superiores

Fracturas de hombro: representa el 30% de las fracturas. Al ser parte de la movilidad su complicación más frecuente es la pseudoartrosis

Fracturas de escápula, poco frecuentes y se asocia a la primera costilla, no son malignas

Luxación glenohumeral: es frecuente y doloroso

Fractura proximal del húmero: puede ser del toquitear, del troquíen, del cuello anatómico y de la cabeza humeral

Fracturas de la diáfisis humeral: su complicación paraliza el nervio

Fractura de carpo y mano, frecuente en ancianos

Fractura de antebrazo: puede ser por tres causas y su tratamiento para mantener el tropismo muscular y articulaciones sanas.

Luxación del codo, es frecuente y su tratamiento es una reducción cerrada, puede comprometer la arteria humeral, nervio cubital y mediano.

### Fractura de los miembros inferiores

Fracturas de pelvis, puede ser sin afectación del anillo pelviano, que comprometen el anillo pelviano y fracturas de acetábulo

Fractura de cadera; puede ser subcapítulos, transcervicales y basicervicales. EL tratamiento es ortopédico

Fracturas de rodilla: dolor e impotencia funcional, se aconseja reducción urgente (cirugía)

Fracturas de rótula, sus complicaciones son artrosis y condromalacia rotuliana. Su tratamiento quirúrgico

Fracturas del platillo tibial, su tratamiento incluye inmovilización.

Fracturas de tibia y peroné son de consolidación lenta y adjunta lesiones

Fracturas maleolares del tobillo, si no hay reducción estable se hace fijación quirúrgica de fragmentos

Fracturas del pie: pueden ser astrágalo, calcáneo, escafoides y de metatarsianos.

## Bibliografía

UDS. 2021. Antología de Patología del adulto. Utilizada el 01 de junio de 2021. PDF.

Unidad III