



**Nombre de alumno:** Verónica Anahí  
López Aguilar

**Nombre del profesor:** María Cecilia  
Zamorano

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería Medico Quirúrgica II

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6 ° CUATRIMESTRE

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 18 de Mayo de 2021.

Este trabajo tiene la finalidad de dar a conocer los cuidados que las enfermeras y enfermeros puedan brindar a la población con problemas de alteraciones en la piel, alteraciones digestivas, nutricionales y eliminación, ya que esto perjudica en la salud estable de las personas.

## Dermatitis

Se define como dermatitis a la una irritación de la piel, ya que la dermatitis es una afección muy común que tiene muchas causas y se presenta de muchas formas. Principalmente se implica en la piel seca y con una cierta comezón o un sarpullido en la piel hinchada y enrojecida, esto hace que la piel se ampolle, herir, forme costras.

Debemos de tener en cuenta que la dermatitis no es contagiosa, pero puede hacer que te sientas incómodo ya que la hidratación regular ayuda a controlar los síntomas, la dermatitis puede tener distintas causas y manifestarse de muchas formas. Generalmente, produce una erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada, ya que es una afección frecuente.

## Síntomas

Debemos de tener en cuenta que cada tipo de dermatitis puede parecer en si un poco diferente ya que tiende a ocurrir en diferentes partes del cuerpo, como, por ejemplo:

### Dermatitis atópica (eccema).

por lo general, es un sarpullido rojo y con comezón, ya que suele comenzar en la infancia, y puede ocurrir en los pliegues de la piel, como en la parte interna de los codos, detrás de las rodillas y en la parte delantera del cuello, el sarpullido puede liberar líquido cuando te rascas y se puede formar una costra.

### Dermatitis de contacto.

En este caso es un sarpullido rojo y con picazón se presenta donde la piel haya entrado en contacto con sustancias que irritan la piel o causan una reacción alérgica, aunque también puede haber presencia de ampollas.

### Dermatitis seborreica.

Es una afección por causa de manchas escamosas, enrojecimiento de la piel y caspa persistente. Ya que, por lo general, esta puede afectar las zonas oleosas del cuerpo, como la cara, la parte superior del pecho y la espalda estacionales. En los bebés, esta afección se denomina costra láctea.

### Eccema folicular.

Con este tipo, la piel afectada se vuelve más gruesa y presenta protuberancias en los folículos pilosos. Esta afección es común en los afroamericanos y en las personas con piel de color marrón oscuro.

### Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo comunes para la dermatitis son los siguientes:

- La edad.
- La dermatitis se puede producir a cualquier edad, pero la dermatitis atópica (eccema) generalmente comienza en la infancia.
- Alergias y asma.
- Las personas que tienen antecedentes personales o familiares de eccema, alergias, fiebre del heno o asma son más propensas a desarrollar dermatitis atópica.
- El trabajo.

Los trabajos que te ponen en contacto con ciertos metales, solventes o productos de limpieza aumentan el riesgo de dermatitis por contacto. Ser un trabajador de la salud está vinculado con el eccema de las manos.

### Afecciones de salud.

Las afecciones de salud que te ponen en mayor riesgo de dermatitis seborreica incluyen insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de Parkinson y VIH/SIDA.

### Prevención

- Usa ropa que te proteja si estás haciendo una tarea donde se utilicen sustancias irritantes o productos químicos cáusticos.
- Evita la piel seca adoptando estos hábitos al bañarte:
- Toma baños y duchas más cortos.
- Limita los baños y las duchas a 5 a 10 minutos. Usa agua tibia, en lugar de agua caliente. Los aceites de baño también pueden ser útiles.
- Use un limpiador suave, sin jabón.
- Elige limpiadores sin jabón y sin perfume. Algunos jabones pueden secarte la piel.
- Sécate suavemente.
- Después de bañarte, sécate suavemente la piel con una toalla suave.
- Humedece la piel.

Mientras la piel aún esté húmeda, sella la humedad con aceite, crema o loción. Prueba diferentes productos hasta encontrar uno que sea adecuado para ti. El mejor producto para ti será seguro, eficaz, asequible y sin fragancia. En dos estudios pequeños, se demostró que la aplicación de un humectante protector en la piel de los bebés con alto riesgo de dermatitis atópica redujo la incidencia de la afección hasta en un 50 por ciento.

## Enfermedades papuloescamosas

En esta enfermedad existen tres tipos, que son: Psoriasis, Dermatitis Seborreica, Parapsoriasis.

### PSORIASIS

Afección en la que las células de la piel se acumulan para formar escamas y manchas secas que producen comezón. Se cree que la psoriasis es un problema del sistema inmunológico. Algunos desencadenantes son las infecciones, el estrés y los resfríos.

Ya que es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, con un gran polimorfismo clínico.

En ciertas cosas la lesión más típica es una placa cubierta por escamas gruesas, blanquecinas, de forma céreo.

## Síntomas

En los síntomas de la psoriasis pueden ser forma diferente de una persona a otra. Los siguientes síntomas son los más comunes:

- Parches de piel rojiza cubiertos de escamas gruesas y plateadas
- Pequeños puntos escamados (comúnmente vistos en niños)
- Piel seca y agrietada que puede sangrar o picar
- Picazón, ardor o irritación
- Uñas engrosadas, picadas o acanaladas
- Articulaciones inflamadas y rígidas

Las manchas de psoriasis pueden ir desde unos pocos puntos de escamas similares a la caspa hasta erupciones importantes que abarcan zonas grandes. Las áreas más comúnmente afectadas son la espalda lumbar, los codos, las rodillas, las piernas, las plantas de los pies, el cuero cabelludo, la cara y las palmas de las manos.

La mayoría de los tipos de psoriasis tiene ciclos, con brotes que duran semanas o meses y que luego disminuyen o incluso entran en remisión.

Hay varios tipos de psoriasis, por ejemplo:

### Psoriasis en placas

La psoriasis en placas es la forma más frecuente y produce parches secos, elevados y rojos en la piel en lesiones cubiertos de escamas plateadas. Las placas pueden picar o ser sensibles, y puede haber pocas o muchas.

### Psoriasis en las uñas.

La psoriasis puede afectar las uñas de las manos y los pies, provocando picado, crecimiento anormal y cambios de color.

### Psoriasis en gotas.

Este tipo afecta principalmente a niños y adultos jóvenes. En general, se desencadena por una infección bacteriana, como la amigdalitis estreptocócica.

### Psoriasis inversa.

Esto afecta principalmente a los pliegues de la piel de la ingle, los glúteos y los senos.

### Psoriasis pustulosa.

Esta forma excepcional de psoriasis causa lesiones claramente definidas y llenas de pus que se producen en parches generalizados en las áreas más pequeñas de las palmas de las manos o las plantas de los pies.

### Psoriasis eritrodérmica.

La psoriasis eritrodérmica, el tipo menos frecuente, puede abarcar todo el cuerpo con una erupción roja y con descamación, que puede provocar picazón o ardor intensos.

### Artritis psoriásica.

La artritis psoriásica provoca inflamación y dolor en las articulaciones, típicos de la artritis.

## PSORIASIS PUSTULOSA

Es una complicación de gran forma grave y poco habitual, ya que en la que aparecen granos de pus no infecciosos sobre las placas, de forma que ya hay una forma localizada normalmente en manos y en pies, y otra generalizada. Ya que es más frecuente en mujeres a partir de la 5<sup>o</sup> - 6<sup>o</sup> década.

### Pustulosis palmo-plantar aguda.

Consiste en un brote agudo de pústulas estériles que aparecen en manos y pies sin formar placas., hoy se considera una variante aguda de la pustulosis palmo plantar

### Acrodermatitis continua (Hallopeau)

Es un cuadro pustuloso que comienza en punta de dedos, sobre todo de manos (uno o varios) como pústulas estériles con borde neto que se van extendiendo proximalmente a lo largo de meses/años

### Psoriasis pustulosa generalizada (PPG) tipo Von Zumbush).

Es una forma rara (1% de pacientes) y grave de psoriasis. Es más frecuente en edades avanzadas. Puede aparecer bien sobre una psoriasis típica, después de un factor provocador o bien en un individuo con psoriasis atípica (acropustulosis, psoriasis invertidas) que poco después del inicio desarrollan una PPG.

### Psoriasis pustulosa generalizada del embarazo.

Conocida también como impétigo herpetiforme. Es rara ya que suele comenzar en tercer trimestre del embarazo, y se pueden diagnosticar con lesiones pustulosas con aspecto circinado que tienen predilección por axilas.

### Psoriasis pustulosa infantil

Es una enfermedad rara ya que tiene un curso más benigno que la de los adultos, y el 25% de los casos aparecen en el primer año de edad.

## ERITRODERMIA PSORIASICA

La eritrodermia psoriásica representa la forma generalizada de la enfermedad y afecta al 1% de los pacientes con psoriasis, con mayor afectación en los hombres ya que se distingue por eritema difuso y descamación, acompañados de fiebre, escalofríos y malestar general.

La eritrodermia puede ser el resultado de la progresión de una psoriasis en placas o psoriasis inestable, secundaria a una infección o tratamiento tópico agresivo como el alquitrán.

Consiste en un enrojecimiento difuso de la piel con descamación, que afecta al menos al 75% de la superficie cutánea. Comienza con fiebre, malestar general, sensación de quemazón y picor, enrojecimiento y descamación continua. El curso es tumultuoso, con rebrotes frecuentes

## ARTROPATIA PSORIASICA.

Es una artritis con factor reumatoide negativo asociada a psoriasis. Afecta entre el 5 y el 40% de los psoriasicos sin claro predominio de sexo. Puede comenzar antes de la psoriasis, después o simultáneamente.

Como podemos ver existen muchas enfermedades de la piel en que nos afectan en nuestra salud estable, por eso es necesario cuidar nuestra piel lo mejor que podamos para asi evitar ciertas enfermedades.

# **Bibliografía**

**UDS.2021.UDS ANTOLOGIAS.ANTOLOGIA ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II.UTILIZADA EL 18 DE MAYO DE 2021.**