



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano
Hernández

Nombre del trabajo: Unidad I Ensayo

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Grado: 6°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo de 2021

Los cuidados a los pacientes con alteraciones en la piel, digestivas, nutricionales y de eliminación puede dar la sensación de ser temas ajenos entre sí, sin embargo el cuerpo humano opera de manera conjunta y una alteración en un órgano pequeño puede alterar a los demás, encontrando con ello conexión entre alteraciones.

La dermatitis es la enfermedad de la piel con alta incidencia y por lo general no contagiosa, causa molestias y morbilidad al paciente, se presenta como prurito, piel enrojecida e hinchada por lo general.

La dermatitis se puede clasificar en: dermatitis atópica (similar a una alergia, es hereditario), dermatitis de contacto (causada por sustancias ajenas al cuerpo que están en contacto con el mismo), dermatitis por estasis (por mala circulación, en las piernas), dermatitis seborreica (en cuero cabelludo) y neurodermatitis (causada por rascar demasiado).

Algunos cuidados de enfermería para tratar la dermatitis son hidratar al paciente, evitar que el paciente se rasque, uso de antihistamínicos, aplicación de tratamientos tópicos, revisar que las prendas y ropa de cama del paciente sean de lana o tengan olor perceptible (de perfume, suavizante, etc)

Las enfermedades papuloescamosas son primitivamente cutáneas, causa un linfoma CD30 positivo que tiene brotes recurrentes de papulas y nódulo autoinvolutivos con extensión extracutánea, su clasificación es:

Populosis linfomatoide tipo A o histiocítico (disposición en V hacia epidermis)

Populosis linfomatoide tipo B “similar a la micosis” (variante menos frecuente, linfocitos pequeños-medianos con núcleo hiper cromático y cerebriforme)

Populosis linfomatoide tipo C “similar al linfoma anaplástico de células grandes” (infiltrados nodulares o en sabana del espesor de la dermis, con células grandes con núcleo leomorfo entremezclado con linfocitos maduros)

Algunos cuidados de los pacientes con papuloescamosis son: la administración de medicación, rotación de paciente con un horario establecido, examen de la piel,

identificar si hay alergias, evitar el contacto de la piel con telas de lana o plástico, mantener la higiene del paciente, mantener la hidratación del paciente.

Los tumores de la piel son masa de tejido anormal en la piel con crecimiento no coordinado con otros tejidos y persiste al paro de los estímulos que provocan el cambio. Se pueden clasificar en epiteliales, melanocíticos o neuroectodérmicos, mesodérmicos y linforreticulares. Cada uno de ellos puede ser benigno o maligno. Para la atención en enfermería se recomienda realizar examen de la piel, mantener el ambiente libre de olores fuertes, mantener la hidratación, usar enjuagues sin alcohol, uso de jabones suaves, Administración de medicación, rotación de paciente con un horario establecido, examen de la piel, identificar si hay alergias, evitar el contacto de la piel con telas de lana o plástico, mantener la higiene del paciente.

El sistema digestivo es un sistema del cuerpo que permite al cuerpo consumir y procesar los alimentos para obtener los nutrientes y minerales que se necesitan a fin de tener energía (ATP). Compuesto de cavidad oral, faringe, esófago, hígado, estómago, vesícula biliar, intestino delgado e intestino grueso. Su función es la motilidad, la secreción de jugos gástricos, la digestión de los nutrientes, la absorción

Al ser el profesional de enfermería el primer contacto con el paciente se puede observar síntomas físicos que pueden ayudar en el diagnóstico, además de la toma de signos vitales, ayudar al paciente con información, ayudar en su nutrición y adaptación.

La pared abdominal es una estructura en el cuerpo que protege a los órganos ubicados en el abdomen y permite los movimientos del tronco, por ejemplo haciendo presión en el parto, su función es servir de ayuda para mantener la actividad del aparato digestivo, protege a los órganos de la zona, facilita los movimientos y el proceso de inspiración y expiración. Los cuidados de enfermería para pacientes con enfermedades en la pared abdominal son mantener la hidratación, control de dieta, registrar la deposición, valorar el inicio de la infección, valorar la alimentación enteral.

Alteraciones de la cavidad oral

La cavidad oral es en donde inicia el sistema digestivo, aquí se incorporan los alimentos. La cavidad oral es el “primer paso” del proceso de digestión, algunas alteraciones son: boca seca, aftas, adenoides, cáncer de cuello o cabeza. Cuidados específicos son mantener un lavado de manos y uso de guantes, asegurarse de que el tubo endotraqueal esté conectado al respirador con su respectivo adaptador, apoyar el material de forma adecuada asegurar las amarras usadas, asegurarse de que el paciente tenga oxigenación adecuada y vías respiratorias limpias.

Alteraciones del esófago

En el esófago se pueden encontrar diferentes patologías como disfagia, esofagitis eosinofílica, desgarró esofágico, bolsas esofágicas, disfagia ilusoria, y su cuidado requiere de Vigilancia constante, administración de medicación adecuada, administración de dieta, higiene bucal, cuidados de heridas si hay heridas quirúrgicas.

Alteraciones comunes en la cavidad oral y el esófago son aftas bucales, herpes bucal, lesiones en la cavidad oral, dolor de muelas, problemas en encías, infecciones de encías, esofagitis, reflujo gastroesofágico, infecciones esofágicas, bolsas esofágicas.

La cavidad gástrica es un espacio hueco en donde se almacenan los órganos usados en la digestión con el fin de protegerlos. Algunas patologías son gastritis, úlceras gástricas, hemorragia digestiva, apendicitis, estenosis hipertrófica. Cuidados otorgados a estos paciente van desde una dieta adecuada, tratamiento de heridas quirúrgicas, administrar medicación, observación constante, mantener niveles adecuados de ph.

Cuidados de enfermería para pacientes post operados por alguna alteración gástrica, son hidratación adecuada, dieta recomendada por el médico, lavado de herida quirúrgica, observar por signos de infección, evitar prendas que ejerzan presión inmediatamente después

Algunos cuidados de enfermería para pacientes post quirúrgicos de instalación de gastrostomía son mantener el lavado de herida quirúrgica, cambio de posiciones

constante, informar al paciente o familiares las señales de alerta, administración de medicación, vigilancia de signos vitales

Para aplicar cuidados de enfermería para pacientes programados para cirugías gástricas se puede realizar el cuidado de dieta, vaciar vejiga, evitar que el paciente como irritantes, tener los estudios adecuados, tener el consentimiento, verificación de signos vitales, informar a familia y paciente de que ocurrirá en la operación.

El hígado y las vías biliares también pueden tener alteraciones, que van desde abscesos hepáticos (de origen infeccioso) hasta necrosis en el órgano.

Los quistes hepáticos tienen dos variedades, pueden ser poliquistosis del hígado, que es la presencia de quistes por la glándula por el lóbulo derecho, no son muy grandes y se asocian con la presencia de quistes en riñones. No requiere operación a menos que exista una complicación. Y también están los quistes no parasitarios, que pueden llegar a los 20 cm de diámetro y su contenido puede ser bilioso o mucoso, no suele infectarse se puede realizar una quistectomía, aunque no siempre es posible. Finalmente está el quiste hidatídico, que es parasitario.

Las obstrucciones biliares pueden ser por diferentes causas y es necesario vigilar que se obtenga tratamiento adecuado de ser necesario y debe ser realizado por un profesional médico.

Los cuidados de enfermería para pacientes con problemas hepatobiliares deben ser orientados a su recuperación física y psíquica tras una intervención quirúrgica para poder evitar las complicaciones.

Se debe considerar sus antecedentes, las complicaciones más frecuentes, el tipo de procedimiento realizado y el sitio. Se administran cuidados postoperatorios inmediatos y mediatos, en donde el objetivo es ayudar al cuerpo del paciente a mejorar

Alteraciones del páncreas

El páncreas suele tener tumores en la cabeza por lo general, para esto se realiza una duodeno-pancreatectomía, cuya mortalidad no es alta pero si es alta a complicaciones. Hay diferentes intervenciones dependiendo del sitio de tumor, y estas se pueden

realizar por laparoscopia evitando incisiones abdominales, la única desventaja es que dicho procedimiento tiene que ser a manos de expertos ya que es una operación delicada.

Los cuidados que se deben realizar después del procedimiento se enfocan al alivio del dolor mediante la administración de analgésicos bajo prescripción médica (la morfina está contraindicada pues eleva el tono del esfínter de Oddi); tranquilizar al enfermo, generalmente muy inquieto, buscando la postura que le proporcione mayor alivio; si está indicado el reposo absoluto se realizarán cambios posturales.

Realización de sondaje nasogástrico, para reducir la estimulación del páncreas, evitar los vómitos y eliminar aire y líquidos retenidos como consecuencia del íleo paralítico. Inicialmente está indicada la dieta absoluta.

Control de la glucemia, atención a los signos de hiperglucemia.

Preparación del paciente para la cirugía cuando esté indicado. Y también se realiza educación sanitaria a fin de que el paciente pueda entender y notificar si encuentra síntomas de riesgo.

En conclusión, cada parte del organismo está conectado y un desequilibrio en cualquier sistema orgánico puede alterar a los demás, por ello es importante mantener una observación adecuada y constante, principalmente después de una intervención invasiva, como lo es la cirugía, que como se dio a conocer, es un tratamiento constante para muchas alteraciones, lo que implica que en cada caso hay que tener actuaciones de enfermería orientados en la recuperación del paciente basados en dicho procedimiento, se nota que muchos cuidados son repetitivos, pero hay que cuidar aquellos que son específicos para las diferentes patologías.

Esta unidad fue informativa y con ella logramos acercarnos al sistema digestivo en sus diferentes partes, desde la cavidad oral hasta el páncreas, tomando nota de las dolencias comunes que como profesionales de enfermería trataremos y cuidaremos en la práctica clínica

Bibliografía

UDS. 2021. Antología de Enfermería médico quirúrgica II. Utilizada el 21 de mayo de 2021. PDF. Unidad I