



Nombre del alumno: Marisol Castro Argueta.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: "A"

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL

Cada día nuevas enfermedades existen y cada una de ellas va afectando especialmente a algunas zonas de nuestro cuerpo de una manera negativa en la cual pues el cuerpo se ve afectado tratando pues de buscar alguna solución para poder tratarla. Como es bien sabido la piel es el órgano más grande del cuerpo humano y tanto la piel y sus derivados que son las uñas, el cabello y las glándulas sebáceas conforman el sistema tegumentario. La piel consta pues de diferentes funciones, pero la más importante de ellas es la protección que le da al organismo de factores externos tales como las bacterias, sustancias químicas y la temperatura. Pero a pesar de contar con tal protección a veces no es suficiente, por ello la piel se encuentra expuesta a contraer infecciones.

Alguna de las alteraciones en donde la piel se ve afectada es la Dermatitis, la cual se caracteriza por provocar erupciones en la piel provocando pues una inflamación, aunque cabe mencionar que esta, se puede presentar y manifestar de distintas maneras todo depende de la manera en que se contraiga. Generalmente se presenta produciendo una erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada lo cual puede llegar a resultar verdaderamente incómodo.

Los síntomas que se presentan pueden variar dependiendo del tipo de Dermatitis que se presenta, por ejemplo, en la Dermatitis atópica erupción cutánea rojiza con picazón y se localizan en codos y rodillas. Ahora la Dermatitis de contacto es una erupción cutánea que se presenta en diferentes partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel y se presenta de manera rojiza inclusive se pueden presentar ampollas. A diferencia de la Dermatitis seborreica se presenta de una manera diferente ya que pueden aparecer manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente y por lo general afecta a las partes grasosas del cuerpo.

Como mencionaba en la piel pueden presentarse distintos tipos de infecciones, otra de ellas es la Psoriasis la cual a diferencia de la Dermatitis esta si es una enfermedad crónica y proliferativa, genéticamente determinada. La principal característica de esta enfermedad es provocar lesiones como placas eritematosas con aspectos de bordes netos, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas. Se pueden presentar en distintas partes del cuerpo como, el cuero cabelludo, en las mucosas, Psoriasis palmo-plantar la cual consiste en placas hiquerqueratosicas, generalmente se presenta en las manos por lo cual las mujeres son más susceptibles a padecerla.

Psoriasis pustulosa es otra alteración que sufre la piel en donde es mas frecuente en mujeres se presenta como pústulas estériles de color amarillento que posteriormente se hacen marrones y se descaman. La evolución es crónica y persistente.

Así como la piel puede presentar ciertas infecciones también pueden haber complicaciones en donde los tejidos se puedan ver alterados por un aumento de volumen, lo que quiere decir que se esta presentando un tumor y en este caso también pueden existir tumores de piel, la cual se va presentando en la piel con un agrandamiento anormal en alguna parte del cuerpo dejando pues hinchazón en la zona afectada. En otras palabras, un tumor es un bulto que se debe al aumento de células que lo componen.

Se puede diferenciar un tumor cuando es benigno o maligno, es decir, cuando se identifica que el tumor es maligno quiere decir que tiene la capacidad de invasión o infiltración provocando pues una metástasis que en otras palabras es cuando el mismo tumor se expande a diferentes partes del cuerpo. Ahora cuando el tumor es benigno no existe una malignidad de los tumores cancerosos lo que quiere decir que el tumor no crece de manera desproporcional ni agresiva y por lo tanto no invade tejidos y por supuesto que no hace metástasis.

El sistema digestivo es quien se encarga del proceso de la digestión esto, realizándolo con ayuda de otros órganos quienes participan pues para que esto se lleve a cabo. La digestión no es más que transformar los alimentos que se consumen en alimentos simples los cuales pasan por la sangre y lo que no sirve se desecha. El sistema digestivo esta compuesto pues por el esófago que llegara a la laringe, después se encuentra el esófago quien se encarga de llevar el bolo alimenticio, luego el estomago en donde surgen el movimiento del alimento, luego se encuentra el intestino delgado en donde se absorben los nutrientes y en el intestino grueso tiene mayor amplitud que el intestino delgado y es la parte final del tubo digestivo. En el intestino grueso es donde se forman las heces definitivas que se expulsan a través del ano.

Sin embargo, a pesar de la buena función siempre existen problemas digestivos los cuales son bastantes frecuentes en las personas ya que no todos llevan una buena alimentación como realmente se requiere. Lo ideal para poder identificar los problemas digestivos son mediante la anamnesis la cual se trata de realizar preguntas abiertas sobre los síntomas presentados y la exploración física la cual podría comenzar con la inspección de la orofaringe para evaluar la hidratación, úlceras o posible inflamación, claro, esto si el paciente presenta síntomas menores, de lo contrario tendría que realizarse estudios complementarios.

Es importante pues conocer por lo tanto las zonas que se puedan ver afectadas debido a los malestares estomacales. La pared abdominal tiene como función proteger a los órganos abdominales y que se mantengan en la posición adecuada, sin embargo, el abdomen se divide en dos partes las cuales son; cavidad abdominal en donde los órganos se encuentran situados y la otra ya mencionada que es la pared abdominal compuesto por estructuras que envuelven la cavidad abdominal y la separan del exterior.

En el tracto digestivo se encuentra la mucosa oral en la cual también pueden producirse enfermedades de origen local o sistemático. Se conocen pues muchas enfermedades que nosotros mismos conocemos por el simple hecho de que la hemos padecido, por lo tanto, una de las que menos se conocen es la enfermedad de Fordyce la cual se caracteriza porque existen manchas de color amarillento y pueden estar aisladas o en grupos. Otra alteración puede ser la lengua fisurada que como su mismo nombre lo dice pues claramente es cuando la lengua tiene un aumento de numero de canales y esta puede ser asintomática,

Otra alteración es la del esófago, el cual se caracteriza por tener forma de tubo y por lo cual se encarga de transportar alimentos y líquidos que van desde la boca hasta el estómago. Podemos identificar pues al esófago cuando sentimos algún malestar al deglutir algún alimento y esto nos provoque dolor o cuando tomamos algún liquido muy caliente o muy frio.

Ahora bien, uno de los problemas más conocidos del esófago es la enfermedad por reflujo el cual pasa cuando un musculo que se encuentra al final del esófago no cierra adecuadamente entonces provoca que el contenido en el estomago regrese al esófago. Otros problemas conocidos son la acidez, cáncer y esofagitis lo cuales pueden ser diagnósticos después de algunas pruebas médicas.

Una vez diagnosticada la enfermedad se inicia pues con el tratamiento adecuado, después de ello intervienen los cuidados de enfermería que para estas enfermedades existen. Los cuales constan de brindar educación sanitaria, correcta higiene de la cavidad bucal, aumentar ingesta de líquidos, dar fruta fría, proporcionar material y ayudarles a realizar actividades que por su condición no pueden hacer por su propia cuenta. Mantener una buena higiene en encías, mucosas, lengua y labios, así como tener una buena hidratación.

Algunas alteraciones pueden verse relacionadas debido a los síntomas que el paciente presenta, sin embargo, se requiere de estudiar bien cada uno de ellos para poder diagnosticar que tipo de alteración presenta. Por ejemplo, pueden presentarse problemas como ingestión de cuerpos extraños y cáusticos, esofagitis, acalasia, hernia de hiato, enfermedad por reflujo gastroesofágico, bezoares, estenosis hipertrófica del píloro, litiasis biliar, divertículo de Meckel así como estas muchas otras pueden presentarse.

Y así como se presentan y se diagnostican también existen los tratamientos y los cuidados adecuados por ejemplo en los cuidados de alteraciones gástricas la enfermera será capaz de identificar la respuesta del enfermo y de reconocer las complicaciones que puedan surgir. Iniciando pues con la valoración donde el enfermero prácticamente pasa poco tiempo ya que solo se enfoca en las necesidades mas importantes que el paciente presenta, aunque claro si encuentra alguna otra complicación pues debe ser incluido para ser tratado. El plan de cuidados tiene como objetivo los familiares de los pacientes reduzcan la ansiedad durante la estancia del enfermo en el hospital ya que podría ser frustrante ver a su familiar en una cama con complicaciones y por supuesto que el paciente reduzca el más mínimo de complicaciones durante su estancia.

Las alteraciones intestinales se pueden presentar de diferente manera y una de las mas conocidas son las hemorroides, así como la incontinencia fecal, fisura anal, prolapso y ulcera rectal, tumores del colon, recto y ano, lesiones recto-anales y por radioterapia, enfermedades del apéndice cecal, endometriosis colorrectal y divertículos de colon. La coloproctología es una especialidad que se encarga de diagnosticar y dar tratamiento quirúrgico y no quirúrgico sobre las enfermedades de color, recto y ano.

Los cuidados de enfermería para las alteraciones intestinales durante el hospital son tan importantes para tener una pronta recuperación. El enfermero debe asegurarse de que el paciente reciba líquidos por vía intravenosa y dependiendo del caso si es necesario se le coloca una sonda gastrointestinal y de ser necesario administrarle antibiótico. Al parecer no son tantos los cuidados que se desempeñan, pero si deben realizarse con mucha responsabilidad y mucha atención para no cometer errores.

Con respecto a las alteraciones del hígado y vías biliares cualquier proceso que pasen sobre estos afectan directamente a las estructuras anatómicas de la víscera hepática ya sea por cualquier proceso expansivo en el hígado. Por lo general las alteraciones que se presentan en el hígado son por infecciones. El drenaje quirúrgico del absceso hepático amebiano se hace a cielo abierto, es decir por laparotomía para tener mayor maniobrabilidad y evitar a la vez difusión a otros espacios del abdomen. A diferencia de los quistes hepáticos que se presentan de dos diferentes maneras que son los no parasitarios, o sea, los quistes serosos o mucosos y los quistes no parasitarios pueden ser múltiples, dando lugar a la poliquistosis hepática, entidad que frecuentemente cursa con quistes en otros órganos, como el riñón.

Algunos cuidados de enfermería a pacientes con problemas hepatobiliares son los cuidados de cirugía quirúrgica, vigilar los posibles signos de infección de la herida quirúrgica, realizar fisioterapia respiratoria, si procede: estimular el uso del inspirómetro, enseñar al paciente ejercicios de respiración profunda y a movilizar secreciones, fomentar la movilización precoz y progresiva (levantar al sillón, movimientos de miembros inferiores para prevenir las complicaciones respiratorias y reducir la incidencia de náuseas y vómitos, administrar el tratamiento prescrito.

Para los cuidados de enfermería en las alteraciones del páncreas pues el enfermero debe estar muy atento a todas las medidas y tareas a realizar. Primero que nada, debe estar en completa colaboración durante todos los procesos, en los más importantes así también como en la determinación de enzimas pancreáticas en sangre y orina, radiografías etc. En todos los procesos que se le realicen al paciente el enfermero debe estar muy atento.

Llevar un control de los signos vitales es también de suma importancia ya que a través de ellos podemos identificar en que estado se encuentra nuestro paciente y nos aseguramos de que no haya ningún tipo de alteraciones. De la misma manera se debe llevar un control de diuresis, registro del balance hídrico y del estado general del paciente. Todo esto con el único objetivo de no descartar ningún tipo de cambios o alteraciones en el paciente que después o a futuro puedan afectar o influir de una manera positiva en la salud que mantiene el paciente.

Instauración y control de las vías venosas necesarias para la administración de medicamentos, perfusión endovenosa y control de la presión venosa central.

El enfermero debe brindar al paciente una máxima comodidad durante su estancia a demás de aliviar el dolor por el cual esta pasando entonces por ello se le deben administrar analgésicos bajo prescripción medica claramente. Con eso se podrán ver buenos resultados y se mantendrá en calma, quieto y con una buena postura.

Para finalizar con este ensayo me gustaría recalcar la importancia que es el saber atender e informarse bien sobre cada uno de los pasos que se realizan para cada cuidado que presentan las diferentes alteraciones del cuerpo humano, ya que se trata pues de la vida y la salud de una persona de quien nos estamos haciendo responsables, por ello la importancia de saber poner atención y tener en cuenta los resultados que se pueden obtener si se realiza todo de una manera correcta. Los temas me parecen muy interesantes ya que explica a detalle todo lo necesario para poder realizar los cuidados de enfermería de una manera profesional.

REFERENCIA

UDS. 2021. Antología de
Enfermería Médico Quirúrgica.
Utilizada 20 de Mayo. 2021. PDF.
Unidad1.

<file:///C:/Users/lizeth/Desktop/6to%20cuatri%20enfermeria/enfermeria%20MQ.pdf>