



Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

Materia: Enfermería Gerontogerítrica.

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a Junio del 2021

Problemas Respiratorios

Asma

Es una enfermedad crónica en la que las vías respiratorias se estrechan e hinchan.

Presenta:

- Tos.
- Disnea.
- Opresión torácica.
- Sibilancias.

Clasificación actual:

- Asma controlada.
- Parcialmente controlada.
- No controlada.

Principalmente el tratamiento es con esteroides inhalados, esteroides vía oral, Antileucotrienos, β_2 agonistas de Acción Prolongada, Cromonas, Teofilinas de Acción Prolongada, Inmunoterapias, etc.

Es causado por:

- Antecedente de atopia familiar.
- Mecanismos alérgenos intra o extra domiciliarios.
- Contaminantes ambientales.
- Tabaquismo pasivo o activo.
- Infecciones de la vía aérea superior predominantemente virales.
- Cambios climáticos.
- Reflujo gastroesofágico.
- Dieta.
- Obesidad.

Neumonía

Es una enfermedad respiratoria causada por agentes infecciosos como bacterias, virus u hongos.

Afecta a pacientes inmunocompetentes o inmunodeprimidos. Y ocurre fuera del hospital o dentro de él (nombrándolo nosocomial). Se considera a las neumonías adquiridas en la comunidad (NAC) o extrahospitalarias en pacientes inmunocompetentes.

Para su diagnóstico se utilizan métodos:

- Invasivos: Tinción de Gram, cultivo del esputo o aspirado bronquial reciente.
- No invasivos: Se considera después de 72 horas si no se observa mejoría, estos son la punción transtorácica, la fibrobroncoscopia o biopsia pulmonar.

Dependiendo la gravedad del cuadro se establece su tratamiento según:

- Grupo 1 (tratamiento domiciliario).
- Grupo 2 (hospitalizado en planta).
- Grupo 3 (en la UCI).

Bronquitis

Es una afección en la que las vías aéreas, los bronquios, de los pulmones se inflaman.

Causas:

Se contrae mediante virus o bacterias que puedan afectar a los bronquios, la formas de contagió son:

- A través del aire: al toser o estornudar.
- A través de contacto directo con piel o superficie que contenga el microbio.

Síntomas:

- Tos.
- Mucosidad con salida oral.
- Fiebre.
- Dificultad respiratoria (algunas veces).

Tipos:

- Duración
 - Agudas: reciente aparición y poca duración.
 - Crónicas: dura más de 3 meses.
- Evolución
 - Infecciosa.
 - Irritativa.
 - Alérgica.

Tratamiento

- Hidratación.
- Antitérmicos.
- Antibióticos.
- Inhaladores.

Problemas Respiratorios

EPOC

Según sus siglas enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una afección de los pulmones que dificultan la respiración.

Las causas son:

- Principalmente el tabaquismo.
- La contaminación del aire de interiores y exteriores.
- Exposición a polvos y productos químicos como vapores, irritantes o gases.
- Las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

Los síntomas pueden ser evidentes hasta los 40 o los 50 años de edad y se presenta con: disnea, tos crónica y expectoración. Con el tiempo las actividades cotidianas se hacen difíciles y se dificulta respirar.

El tratamiento se centra en aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.

- Tratamiento farmacológico.
- Fisioterapia.
- Tratamiento con corticosteroides inhalados (algunos casos).
- Evitar fumar (en pacientes con esa etiología).

Tuberculosis

Es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* que afecta a los pulmones.

El diagnóstico de infección tuberculosa se basa en el resultado de la prueba de la tuberculina.

Los síntomas son poco evidentes e incluso se pueden observar tiempo después del contagio, entre algunos síntomas están:

- Síntomas inespecíficos: pérdida de peso, sudoración nocturna, astenia, anorexia y fiebre o febrícula de evolución más o menos prolongada.
- Poco más específicos: tos, expectoración mucopurulenta o hemoptoica, hemoptisis, disnea o dolor torácico.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2021. Antología de Enfermería Gerontogerítrica. PDF. Recuperado el 10 de Junio del 2021.