



**Nombre de alumno:** Esmeralda Méndez López

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio  
Morales Hernández

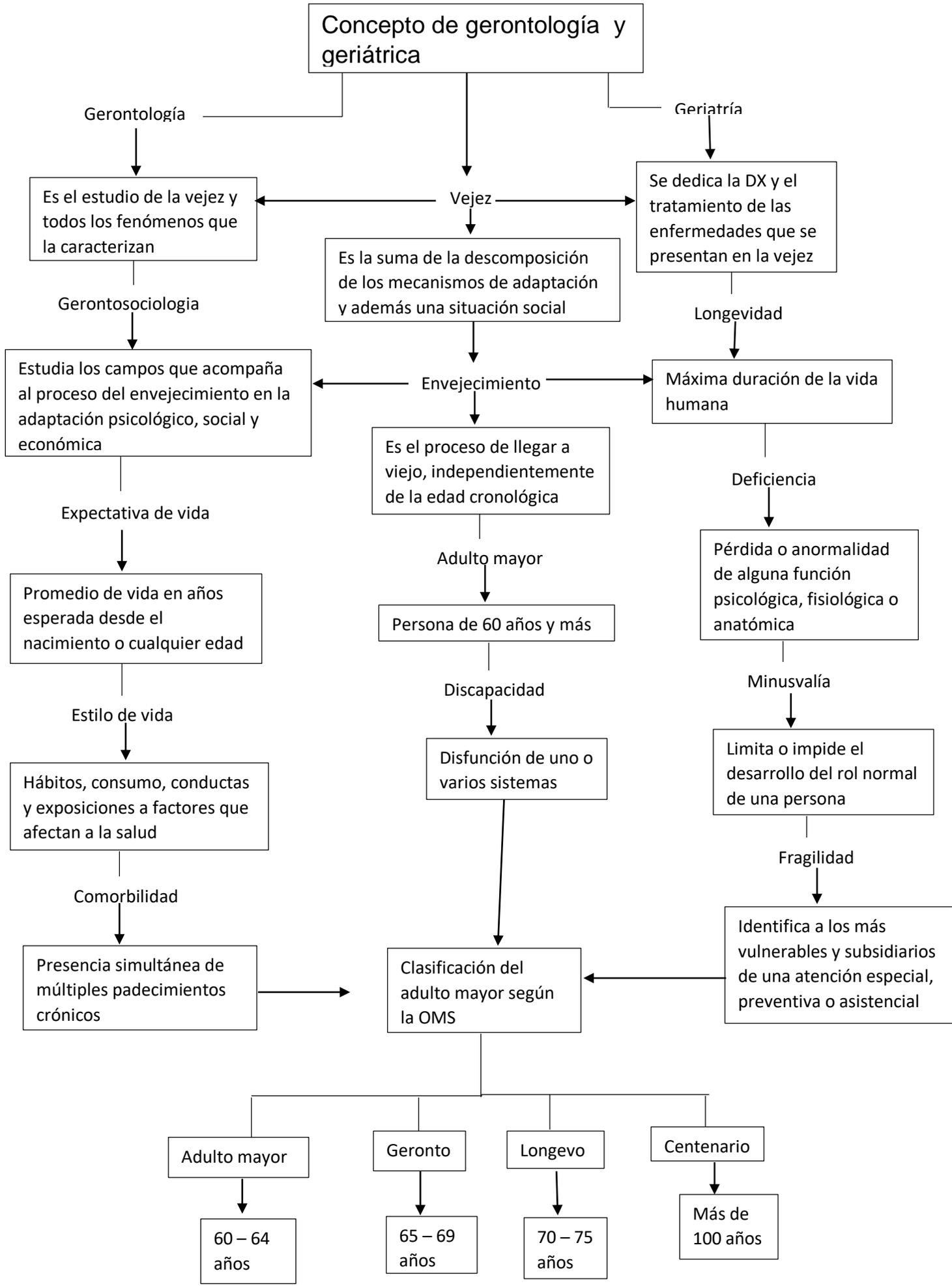
**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual  
Generalidades de Geriatría

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Grado:** 6

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR



Valoración geriátrica integral

# Valoración geriátrica

Valoración clínica

Es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano

Es la calificación de la enfermedad. Consiste en la evaluación del conjunto de síntomas y signos de un paciente

## Valoración nutricional

Es

Relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio

## Valoración cognitiva

Es

El resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales

Pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas

## Valoración afectiva

Una de las condiciones subvaloradas a menudo en los adultos mayores

Es

La afectiva o emocional, siendo ésta una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano

Actúa negativamente sobre la

Situación funcional, nutricional y social del anciano, y dificulta los procesos de rehabilitación y alta de los pacientes ingresados a hospitalización

## Valoración psicosocial

Es

La evaluación del entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente

Que pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención y cuidado del paciente geriátrico

## Valoración funcional

La

Importancia de la valoración funcional radica en que se ha observado que los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados

Hay aumento de la mortalidad y mayor consumo de recursos

# Demografía del envejecimiento

Este fenómeno es

En parte, resultado de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad, la disminución de la mortalidad en general y la inmigración interna

## Aspecto físico

Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano

Estos cambios se producen con el paso de los años

Influyen tanto los factores genéticos como los ambientales o del entorno en que vivimos

En esta etapa es frecuente que

Los patrones de sueño quedan alterados, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada noche

Alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada

## Aspecto psicosocial

Estos cambios no se producen de forma equivalente en todas las personas, sino que se ven influidos de forma clave por factores

Como

La salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social

Los aspectos psicológicos más estudiados en este campo

Las

Capacidades atencionales, los distintos componentes de la memoria, la inteligencia (tanto la fluida como la cristalizada) y la creatividad

## Atención

Esta etapa vital es necesario describir en qué consisten la atención sostenida, la dividida y la selectiva

## Memoria

La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento

## Inteligencia

La inteligencia cristalizada, que hace referencia al conocimiento acumulado y a su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida

## Creatividad

Ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociación entre contenidos mentales ya existentes

## Síndrome geriátrico

Son

Cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

Enfermedades pueden provocar síndromes geriátricos

Infección urinaria causa síndrome confusional que causa caídas

Una infección ha causado un síndrome geriátrico

El

Síndrome confusional, que incrementa el riesgo de sufrir otro síndrome geriátrico que son las caídas

# Osteoporosis

Es

Una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida

Afecta la

Microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea

La osteoporosis se puede dividir en

Primaria

Secundaria

Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres

Las

Mujeres después de la menopausia son deficitarias en estrógenos, pero no todas desarrollan osteoporosis

Aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

Enfermedades más comunes que causan osteoporosis secundaria

Son

Normales las actividades de las células óseas

Insuficiencia renal  
Insuficiencia hepática  
Mieloma múltiple  
Hiperparatiroidismo  
Artritis inflamatorias  
Hipertiroidismo

Osteoblastos responsables de la formación de hueso y los osteoclastos responsables de la reabsorción ósea

Factores de riesgo

Los más importantes son

Privación de estrógenos.  
Déficit de calcio.  
Inactividad.  
No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia

# Úlcera por presión

Son

Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo

Se forman donde los huesos están más cerca de la piel

Tobillos, los talones y las caderas

Para prevenir las úlceras

Mantenga la piel limpia y seca

Cambie de posición cada dos horas

Utilice almohadas y productos que alivien la presión

Síntomas

Estos son los signos de advertencia de úlceras por presión

Cambios inusuales en el color o la textura de la piel

Hinchazón

Drenaje similar al pus

Una región de la piel que se siente más fría o cálida al tacto que otras

Zonas sensibles

Los tres principales factores

Son

Presión

La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.

Puede provocar que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones, especialmente si la piel también está húmeda

Fricción

Ocurre fricción cuando la piel roza con las prendas de vestir

Rozamiento

Se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta