



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**MORALES ANTONIO FELIPE**

**SÚPER NOTA:**

**PROBLEMAS RESPIRATORIOS**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**6° ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 11 DE JUNIO DEL 2021**

## ¿QUÉ ES EL ASMA?

Es una **inflamación de los bronquios** que hace que se obstruyan y que sean muy sensibles a una gran variedad de estímulos externos.



## ¿QUÉ PUEDE PROVOCAR ASMA?



## ¿CÓMO SE TRATA?

**Antiinflamatorios (corticoides):** medicación de base, administración diaria<sup>4</sup>

**Broncodilatadores:** medicación de rescate, cada vez que el paciente necesita aliviar los síntomas<sup>4</sup>



**Terapia inhalada<sup>5</sup>**

- Elevada eficacia con dosis reducidas de medicamento
- Actúa directamente sobre los bronquios
- Menores efectos secundarios



**No abandone nunca la medicación**

## ¿CÓMO SÉ QUE EL ASMA ESTÁ CONTROLADA?

1.



No hay pitos, opresión en el pecho o dificultad al respirar

2.



Puede realizarse las actividades diarias sin restricciones

3.



No precisa medicación de rescate (broncodilatadores)

## CONSEJOS SOBRE ASMA Y ESTILO DE VIDA

### DEPORTE



No está contraindicado, si se tiene en cuenta:

- Calentar adecuadamente
- No olvidar la medicación de rescate
- No realizarlo con bajas temperaturas

### EMBARAZO



- Tener asma no significa embarazo complicado
- Seguir siempre las recomendaciones del médico sobre la toma de medicación

### TABACO



- El tabaco es un desencadenante del asma y puede agravarla
- No fume ni deje que lo hagan en su presencia



# Neumonía

- **Infección respiratoria aguda** que afecta a los pulmones.
- **Provoca que la respiración se dificulte** y se limite la absorción de oxígeno.

## Causas:



Virus



Hongos



Bacterias

## Transmisión:

Puede propagarse a través de gotitas de saliva que expulsa una persona enferma cuando tose o estornuda.

## Síntomas graves en bebés y lactantes:

- Hipotermia.
- Convulsiones.
- Dificultad para comer o dormir.
- Pueden presentar pérdida de conciencia.



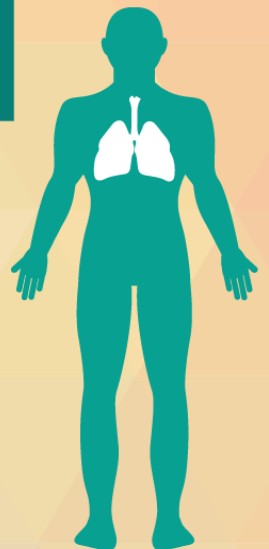
## Síntomas en menores de 5 años:



- Sibilancias (silbidos en el pecho al respirar).
- Respiración rápida.
- Retracción de la parte inferior del tórax cuando se inspira.
- Tos o dificultad para respirar (puede estar acompañada o no de fiebre).

## Síntomas en adultos:

- Sibilancias.
- Dificultad para respirar.
- Escalofríos con temblores.
- Fiebre (puede ser leve o alta).
- Estertores (ruidos burbujeantes en los pulmones).
- Tos (en algunos casos con moco amarillento, verde o incluso con sangre).



## Medidas de prevención

- ▲ Vacuna contra neumococo e influenza.
- ▲ Protegerse contra cambios bruscos de temperatura.
- ▲ Consumo de vitamina A y C.
- ▲ Lavado de manos.







# BRONQUITIS

Te contamos...

## HECHOS



- Los virus son la causa de la mayoría de los casos de bronquitis o bronquiolitis.
- Los antibióticos no son eficaces frente a los virus.
- El color verdoso o amarillento de las flemas se produce por un proceso inflamatorio que puede ser vírico o bacteriano.

## LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE CASOS\*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



7 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas, tanto si TOMAN COMO SI NO TOMAN antibióticos.

## COSAS QUE PUEDES HACER



Tomar miel\*\*



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

## ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

**2 DE CADA 10** personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

## CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Tos que no mejora o que dura más de tres semanas.
- Nuevos síntomas o empeoramiento.
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma.

## RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



# EPOC

## ¿Qué es la EPOC?

La **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** (EPOC) también llamada **bronquitis crónica**, ocasiona un estrechamiento de los bronquios con dificultad para el paso de aire a través de ellos. La mayoría de las veces está relacionada con el **TABACO**.



Bronquio Normal



Bronquio con EPOC

## Síntomas

1. **Fatiga o ahogo** (disnea) al andar o al ejercicio más intenso.
2. **Tos y/o expectoración.**
3. **Flemas** sobre todo por las mañanas.

**¡IMPORTANTE!**



**Dejar de fumar**



## ¿CÓMO SE TRATA?

La mayoría de las medicaciones para la EPOC se usan por **VIA INHALADA** (spray, polvo o cápsula) ya que llegan **directamente al bronquio**.

**¡ES MUY IMPORTANTE QUE USE BIEN LOS INHALADORES!**

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA CUIDARME?

### ALIMENTACIÓN:

Hacer una **dieta saludable**.

**Limitar la sal** y **no excederse** con los **líquidos**.

Hacer **4-5 comidas ligeras** al día.

Para **evitar la formación de gases o pesadez**, **masticar lentamente**.



### EJERCICIO:

El **ejercicio** es importante ya que **tener una buena musculatura en brazos y piernas** le ayudará a caminar mejor y sin fatiga.

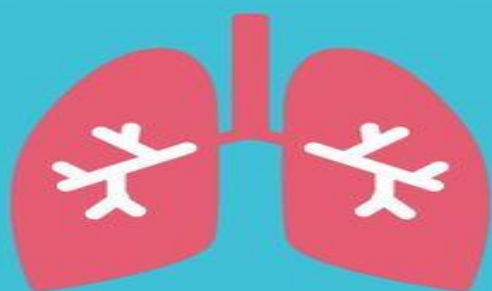
Es **recomendable caminar 15 min/día**.

**NO camine en ayunas** ni después de las comida.





# QUÉ ES LA TUBERCULOSIS



LA TUBERCULOSIS (TB) ES UNA SERIA INFECCIÓN BACTERIANA QUE AFECTA LOS PULMONES.

Pero puede extenderse a la vejiga, la columna vertebral y otras partes del cuerpo.



VEJIGA



COLUMNA



OTRAS PARTES

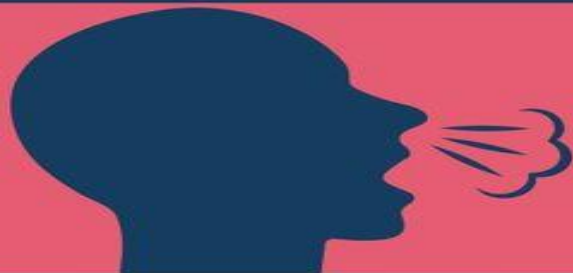
## 2°



ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE A NIVEL MUNDIAL.



MUNDO



SE TRANSMITE DE PERSONA A PERSONA

a través de bacilos expulsados mediante tos y estornudos.



BACILOS



MUCHAS PERSONAS SON PORTADORAS DE LA BACTERIA

pero nunca desarrollan la enfermedad ni pueden contagiarla.



BACTERIA

NORMALMENTE, EL SISTEMA INMUNOLÓGICO ES CAPAZ DE MATAR Y AISLAR ESTOS BACILOS, excepto cuando las defensas se encuentran bajas.



DEFENSAS

AFECTA PRINCIPALMENTE A LOS ADULTOS JÓVENES; otros grupos de riesgo incluyen personas con VIH, diabéticos y fumadores.



VIH



DIABÉTICOS



FUMADORES

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN: TOS CRÓNICA QUE DURA 3 SEMANAS O MÁS, FLEMAS CON SANGRE, DOLOR DE PECHO, FIEBRE, FATIGA, PÉRDIDA DE PESO INEXPLICABLE, PÉRDIDA DE APETITO, ESCALOFRÍOS Y SUDORACIÓN NOCTURNA.



TOS CRÓNICA



FLEMAS CON SANGRE



DOLOR EN EL PECHO



FIEBRE



FATIGA



PÉRDIDA DE PESO



PÉRDIDA DE APETITO



PARA DIAGNOSTICARLA ES NECESARIO REALIZAR UNA PRUEBA CUTÁNEA, PRUEBAS DE SANGRE O DE SALIVA.



PRUEBA CUTÁNEA



PRUEBA DE SANGRE



PRUEBA DE SALIVA

LA TUBERCULOSIS ACTIVA PUEDE SER CURADA CON UNA COMBINACIÓN DE ANTIBIÓTICOS.

El tratamiento dura aproximadamente 6 meses.



ANTIBIÓTICOS

AUNQUE NO ES DEL TODO EFECTIVA,

existe una vacuna que podría prevenir el desarrollo de la enfermedad.



VACUNA



PARA PREVENIR EL CONTAGIO,

evita entrar en contacto con personas que padezcan la enfermedad.