



Nombre del alumno: Verónica Anahí López Aguilar

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6° CUATRIMESTRE

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 09 de julio de 2021.



Enfermedad causada por la alteración de la temperatura corporal incluye cuadros leves (los calambres y el síncope por calor)

Partes que lo componen

Calambres por calor

Los calambres son espasmos dolorosos de la musculatura esquelética.



Síncope por calor

Es una reacción sistémica secundaria a la exposición prolongada al calor por pérdida de agua y sales.

Alteraciones de la termorregulación



Medidas preventivas

Principales trastornos



Mayor superficie corporal en relación a su volumen

Controla la pérdida y producción del calor

El golpe de calor, la hipertermia maligna, el síndrome neuroléptico maligno,

MECANISMOS DE ENFRIAMIENTO	PRINCIPALES SÍNTOMAS
Radiación: Calor transferido al ambiente. Pérdida de calor: 60% Evaporación: A través del sudor. Pérdida de calor: 20% Convección: Enfriamiento por contacto con el aire. Pérdida de calor: 10%	Dolor de cabeza: Irradiación Sed: Pérdida de agua corporal. Una pérdida de 1% puede causar lesiones graves. Nauseas: Acumulación de toxinas e incremento del estrés metabólico en el hígado y los riñones. Calambres musculares: Pérdida de sodio y potasio al sudar. Letargo: Respuestas lentas. Confusión: Capacidad de juicio afectada. El aumento repentino de la temperatura hasta 25 grados, lo que aumenta la generación de calor interno en 1°C cada cinco minutos.



Las personas con vértigo sienten como si realmente estuvieran girando o moviéndose.

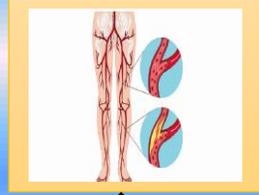
Es una sensación de movimiento o giros que a menudo se describe como mareo.

VERTIGO

Causas:
Existen dos tipos de vértigo: periférico y central.



El vértigo periférico se debe a un problema en la parte del oído interno que controla el equilibrio



El vértigo central se debe a un problema en el cerebro, por lo regular en el tronco encefálico o la parte posterior del cerebro (cerebelo).



Los signos y síntomas del vértigo postural paroxístico benigno pueden ser los siguientes:

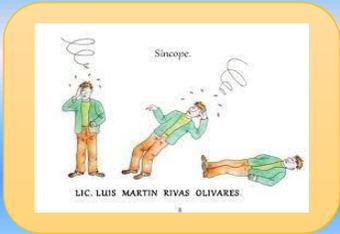
Tratamiento: Sentarse de inmediato y levantarse lentamente puede ayudar a aliviar el vértigo



Mareos, Sensación de que tú o el entorno dan vueltas o se mueve, Inestabilidad o pérdida del equilibrio, Náuseas, Vómitos.

Para mejorar el equilibrio, también puede ayudar usar bastón





Pérdida pasajera del conocimiento que va acompañada de una paralización momentánea.

Desmayo o pérdida temporal y súbita de la conciencia.

Síntomas: Piel pálida, Aturdimiento, Náuseas, Sensación de calor, Sudor frío y húmedo, Visión borrosa.



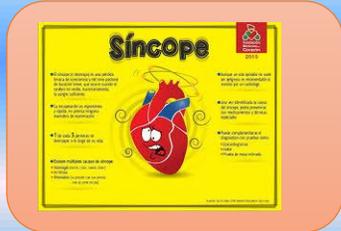
SINCOPE

Tratamiento

Causas

Acostarse o sentarse con la cabeza entre las rodillas puede ayudar a evitar el desmayo.

ocurre cuando la parte del sistema nervioso que regula la frecuencia cardíaca y la presión arterial funciona incorrectamente





Los electrolitos están presentes en la sangre, la orina y otros líquidos corporales

Los electrolitos son minerales que normalmente están presentes en el cuerpo.

Causas:

Pérdida de fluidos corporales por períodos prolongados con vómitos, diarrea, sudoración o fiebre

Dieta inadecuada y falta de vitaminas de los alimentos.

Desequilibrio hidroelectrolítico

síntomas de un desequilibrio hidroelectrolítico:

tratar el desequilibrio hidroelectrolítico

Fatiga, mareos, náuseas, debilidad

Puedes comprobar tus concentraciones de electrolitos mediante un análisis de sangre u orina



Bibliografía

UDS.2021.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.UDS. ANTOLOGIAS.UTILIZADA EL 07 DE JULIO DE 2021.PDF

p

‘pp’