



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez
López

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico. De
la unidad II.

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Asma

Concepto

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen

Esto hace que se presenten

Sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos

Los desencadenantes comunes del asma incluyen

Animales (caspas o pelaje de mascotas)

Ácaros del polvo. Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)

Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)

Químicos en el aire o en los alimentos

Causas

El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias

Cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflama y los músculos que las rodean se tensionan

Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas

Síntomas

Los síntomas del asma varían según la persona

Los signos y síntomas del asma comprenden

Falta de aire

Dolor u opresión del pecho

Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en los niños

Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar

Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe

Factores de riesgo

Se cree que varios factores aumentan las probabilidades de tener asma. Por ejemplo

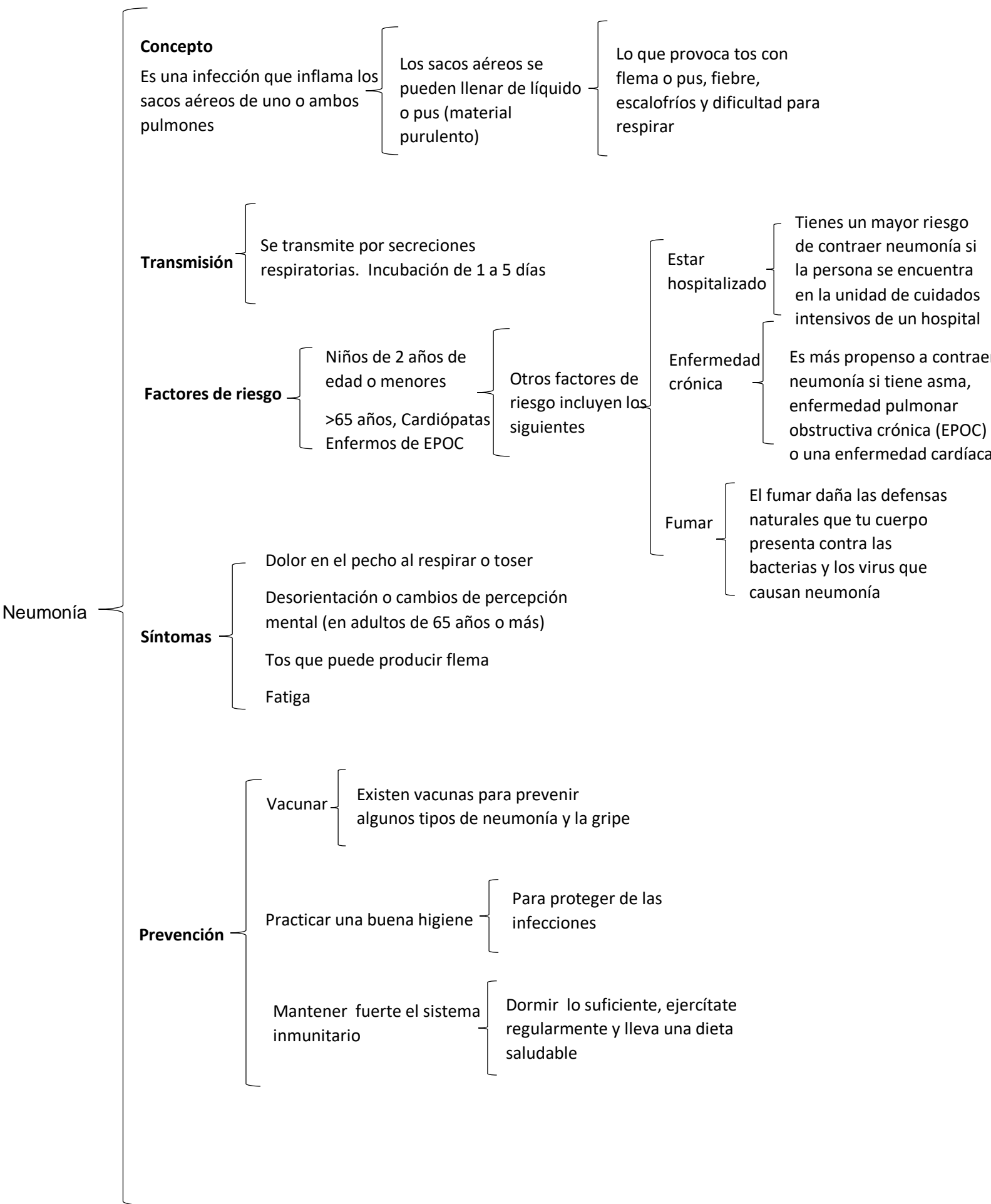
Tener un pariente consanguíneo con asma, como padre o hermano

Tener otra afección alérgica, como la dermatitis atópica

Sobrepeso

Ser fumador

Exposición a desencadenantes en el ámbito laboral, como las sustancias químicas utilizadas en las industrias de la agricultura, la peluquería y la fabricación



Concepto

Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones

Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento)

Lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar

Transmisión

Se transmite por secreciones respiratorias. Incubación de 1 a 5 días

Factores de riesgo

Niños de 2 años de edad o menores
>65 años, Cardiopatas
Enfermos de EPOC

Otros factores de riesgo incluyen los siguientes

Estar hospitalizado

Tienes un mayor riesgo de contraer neumonía si la persona se encuentra en la unidad de cuidados intensivos de un hospital

Enfermedad crónica

Es más propenso a contraer neumonía si tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o una enfermedad cardíaca

Fumar

El fumar daña las defensas naturales que tu cuerpo presenta contra las bacterias y los virus que causan neumonía

Neumonía

Síntomas

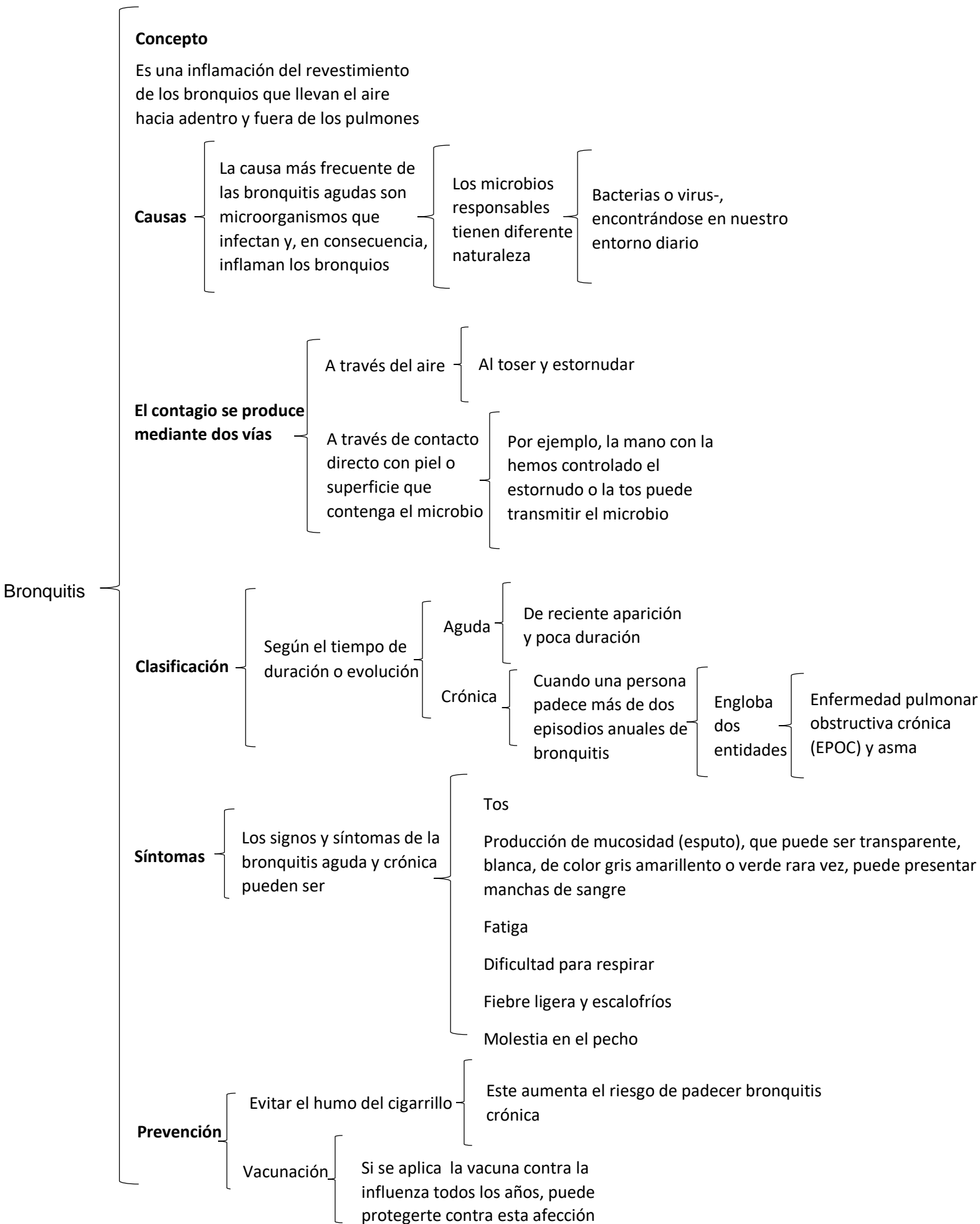
Dolor en el pecho al respirar o toser
Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
Tos que puede producir flema
Fatiga

Prevención

Vacunar
Existen vacunas para prevenir algunos tipos de neumonía y la gripe

Practicar una buena higiene
Para proteger de las infecciones

Mantener fuerte el sistema inmunitario
Dormir lo suficiente, ejercítate regularmente y lleva una dieta saludable



EPOC

Concepto

Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

Etiología

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo

Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC

Síntomas

Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continúa

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

Prevención

Dejar de fumar para contribuir a reducir el riesgo de tener enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón.

Aplicar la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra la neumonía neumocócica regularmente para reducir el riesgo o prevenir algunas infecciones.

Complicaciones

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede causar muchas complicaciones, incluidas las siguientes

- Infecciones respiratorias** — Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica son más propensas a resfriarse, a la gripe y a la neumonía
- Problemas cardíacos** — La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, incluido el ataque cardíaco
- Cáncer de pulmón** — Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares** — La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede causar presión arterial alta en las arterias que llevan la sangre a los pulmones

