



**Nombre de alumno:** Esmeralda Méndez  
López

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio  
Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico. De  
la unidad II.

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Grado:** 6

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

# Asma

## Concepto

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen

Esto hace que se presenten

Sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos

## Los desencadenantes comunes del asma incluyen

Animales (casha o pelaje de mascotas)

Ácaros del polvo. Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)

Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)

Químicos en el aire o en los alimentos

## Causas

El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias

Cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflama y los músculos que las rodean se tensionan

Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas

## Síntomas

Los síntomas del asma varían según la persona

Los signos y síntomas del asma comprenden

Falta de aire

Dolor u opresión del pecho

Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en los niños

Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar

Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe

## Factores de riesgo

Se cree que varios factores aumentan las probabilidades de tener asma. Por ejemplo

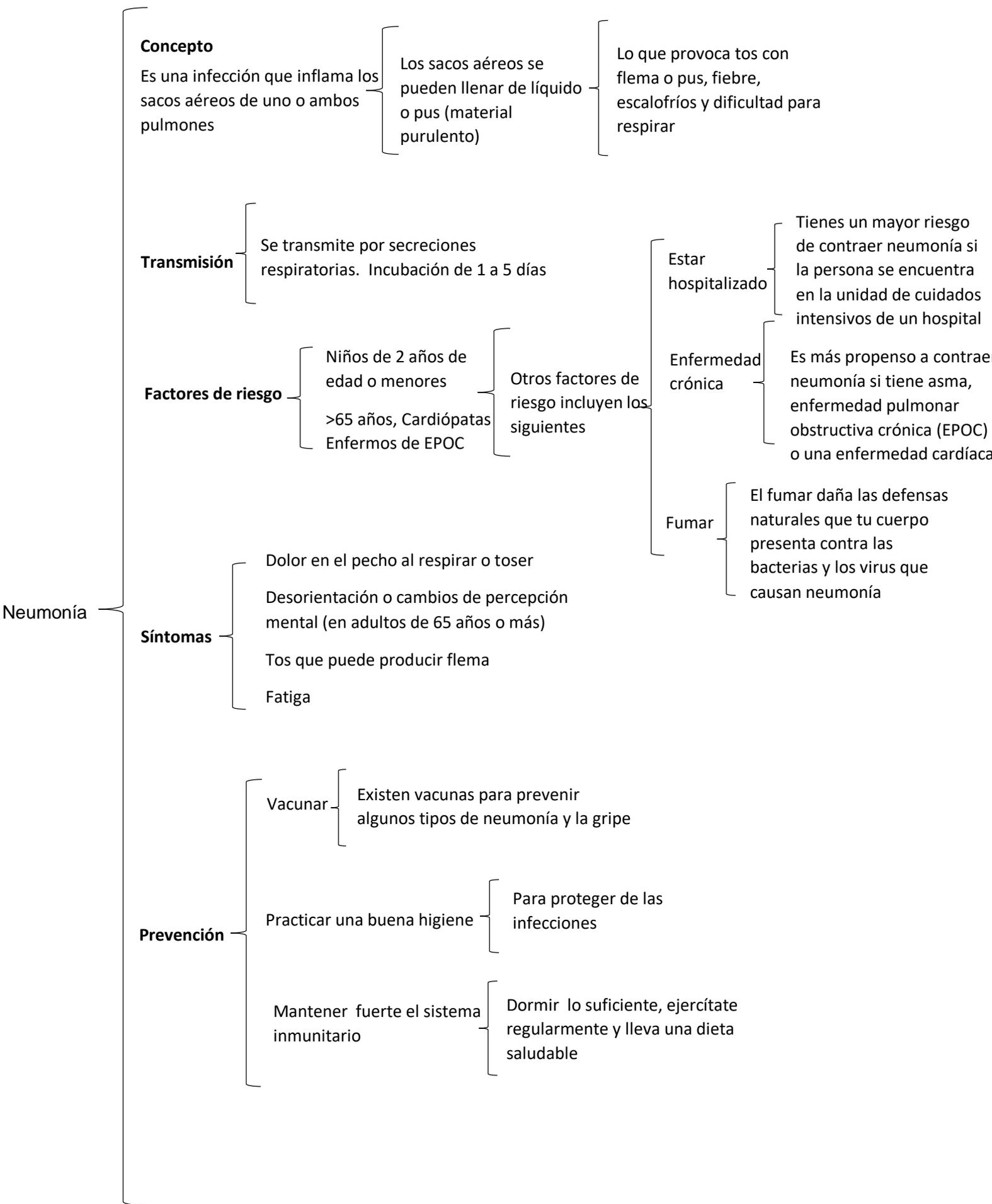
Tener un pariente consanguíneo con asma, como padre o hermano

Tener otra afección alérgica, como la dermatitis atópica

Sobrepeso

Ser fumador

Exposición a desencadenantes en el ámbito laboral, como las sustancias químicas utilizadas en las industrias de la agricultura, la peluquería y la fabricación



**Concepto**

Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones

Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento)

Lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar

**Transmisión**

Se transmite por secreciones respiratorias. Incubación de 1 a 5 días

**Factores de riesgo**

Niños de 2 años de edad o menores  
>65 años, Cardiópatas  
Enfermos de EPOC

Otros factores de riesgo incluyen los siguientes

Estar hospitalizado

Tienes un mayor riesgo de contraer neumonía si la persona se encuentra en la unidad de cuidados intensivos de un hospital

Enfermedad crónica

Es más propenso a contraer neumonía si tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o una enfermedad cardíaca

Fumar

El fumar daña las defensas naturales que tu cuerpo presenta contra las bacterias y los virus que causan neumonía

**Síntomas**

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga

**Prevención**

- Vacunar
  - Existen vacunas para prevenir algunos tipos de neumonía y la gripe
- Practicar una buena higiene
  - Para proteger de las infecciones
- Mantener fuerte el sistema inmunitario
  - Dormir lo suficiente, ejercítate regularmente y lleva una dieta saludable

# Bronquitis

## Concepto

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

## Causas

La causa más frecuente de las bronquitis agudas son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios

Los microbios responsables tienen diferente naturaleza

Bacterias o virus-, encontrándose en nuestro entorno diario

## El contagio se produce mediante dos vías

A través del aire

Al toser y estornudar

A través de contacto directo con piel o superficie que contenga el microbio

Por ejemplo, la mano con la hemos controlado el estornudo o la tos puede transmitir el microbio

## Clasificación

Según el tiempo de duración o evolución

Aguda

De reciente aparición y poca duración

Crónica

Cuando una persona padece más de dos episodios anuales de bronquitis

Engloba dos entidades

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y asma

## Síntomas

Los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser

Tos

Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde rara vez, puede presentar manchas de sangre

Fatiga

Dificultad para respirar

Fiebre ligera y escalofríos

Molestia en el pecho

## Prevención

Evitar el humo del cigarrillo

Este aumenta el riesgo de padecer bronquitis crónica

Vacunación

Si se aplica la vacuna contra la influenza todos los años, puede protegerte contra esta afección

EPOC

**Concepto**

Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

**Etiología**

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo

Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC

**Síntomas**

Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continúa

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

**Prevención**

Dejar de fumar para contribuir a reducir el riesgo de tener enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón.

Aplicar la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra la neumonía neumocócica regularmente para reducir el riesgo o prevenir algunas infecciones.

**Complicaciones**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede causar muchas complicaciones, incluidas las siguientes

- Infecciones respiratorias** — Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica son más propensas a resfriarse, a la gripe y a la neumonía
- Problemas cardíacos** — La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, incluido el ataque cardíaco
- Cáncer de pulmón** — Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares** — La enfermedad pulmonar obstructiva crónica puede causar presión arterial alta en las arterias que llevan la sangre a los pulmones

