



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Practica clínica de enfermería I

Grado: Sexto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo del 2021

Técnica de lavado de manos

Lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.

Flora residente:

También llamada colonizante.

Son

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

También llamada contaminante o "no colonizante".

No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.

Flora transitoria

Son

importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Su

- Personal médico.
- Personal profesional no médico y técnicos de áreas críticas como uci.
- Neonatología.
- Sala de procedimientos invasivos
- Sala de inmunosuprimidos.
- Sala de quemados en situaciones de brotes, etc.

Lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano,

Se

El

La

Técnica básica

Los pasos son

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

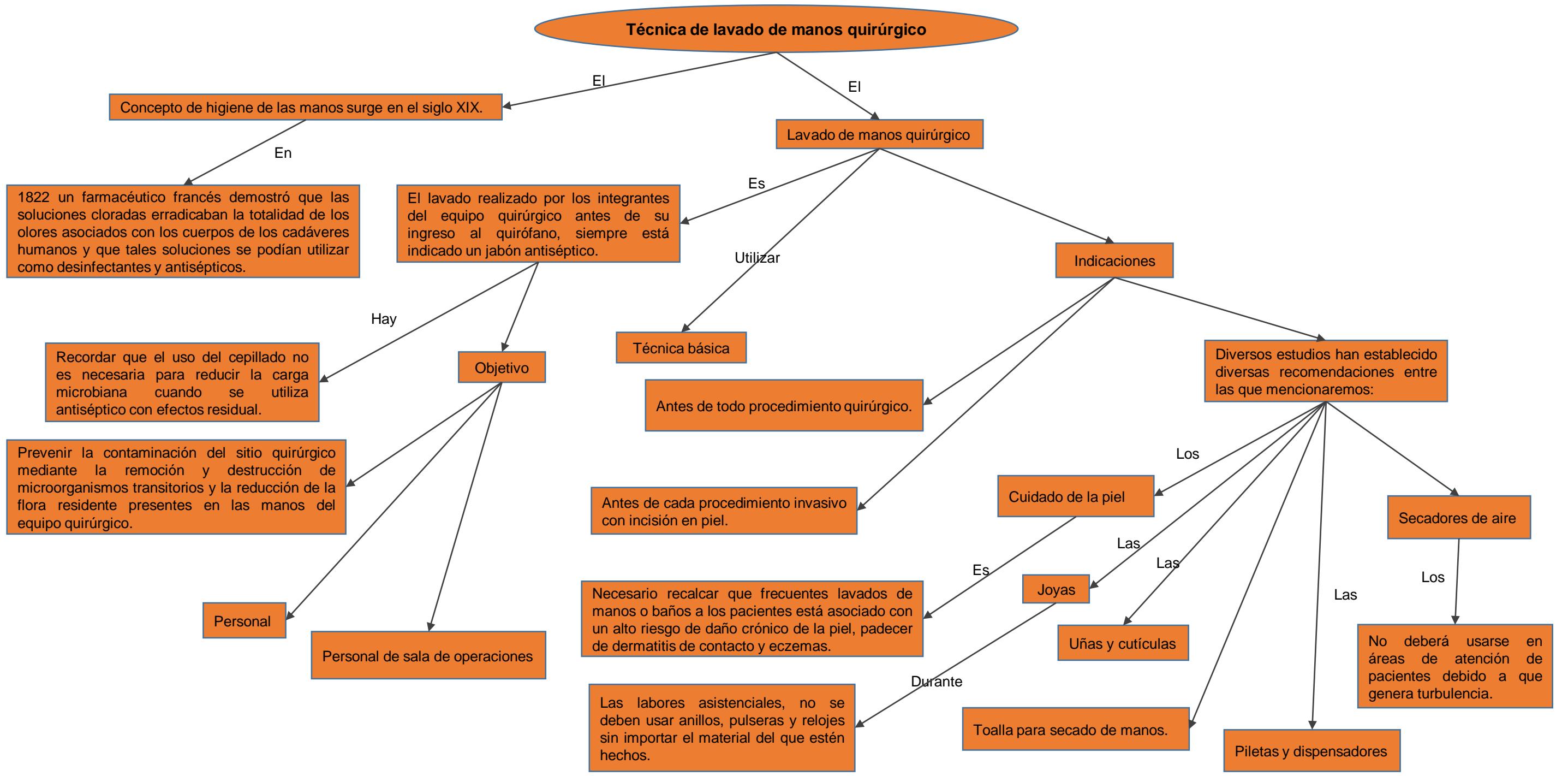
Indicaciones

Son las siguientes

- Al llegar y al salir del hospital.
- Antes y después de los siguientes procedimientos:
 - Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular periférico, catéter urinario o toma de muestras, etc.
 - Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intra vascular

- Curación de heridas.
- Preparación de soluciones parenterales.
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.

- Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados.
- Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos.



Técnica de lavado de manos quirúrgico

Concepto de higiene de las manos surge en el siglo XIX.

Lavado de manos quirúrgico

1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos.

El lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Indicaciones

Objetivo

Técnica básica

Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Personal

Personal de sala de operaciones

Antes de todo procedimiento quirúrgico.

Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Necesario recalcar que frecuentes lavados de manos o baños a los pacientes está asociado con un alto riesgo de daño crónico de la piel, padecer de dermatitis de contacto y eczemas.

Las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos.

Cuidado de la piel

Joyas

Uñas y cutículas

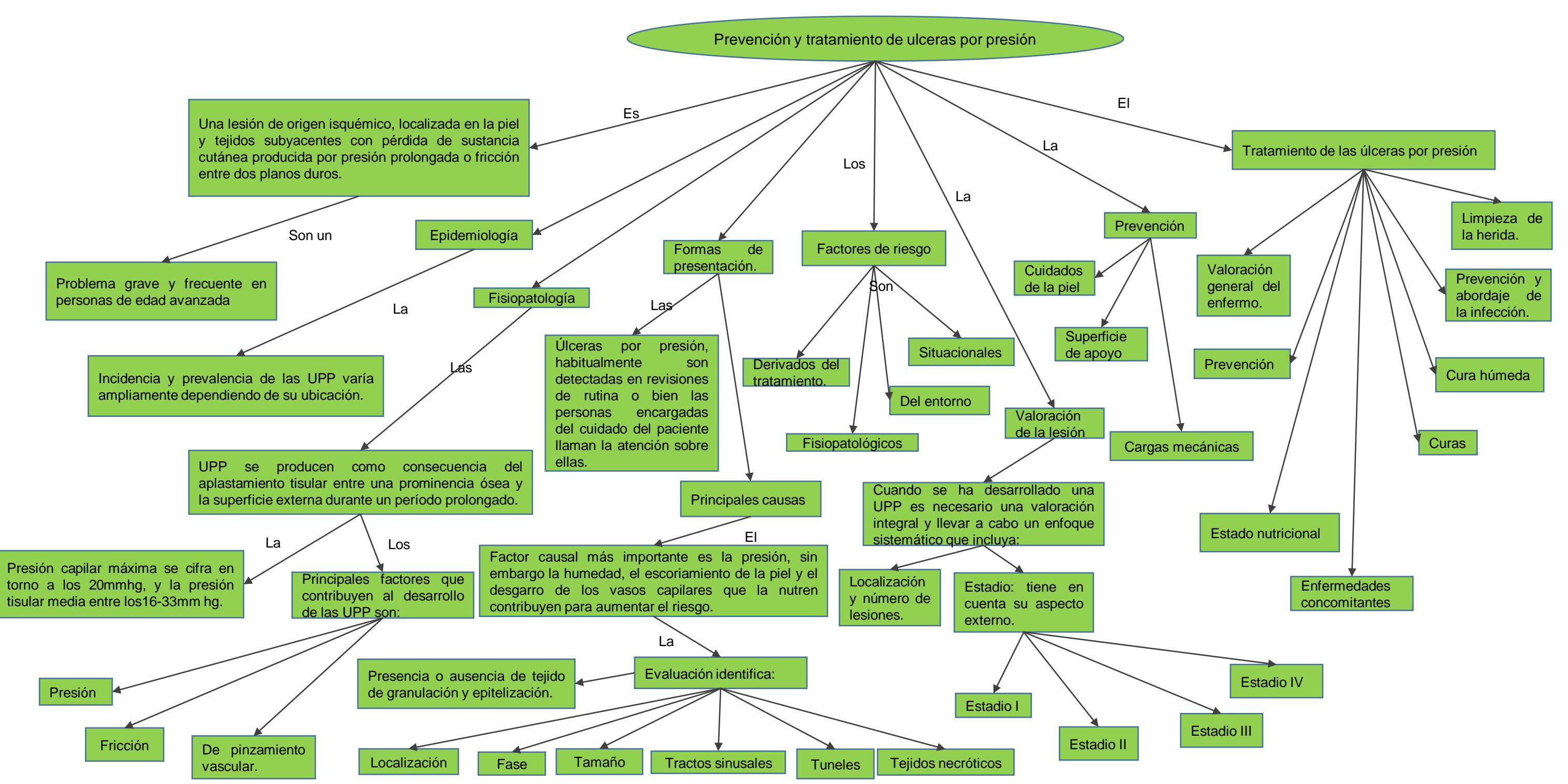
Toalla para secado de manos.

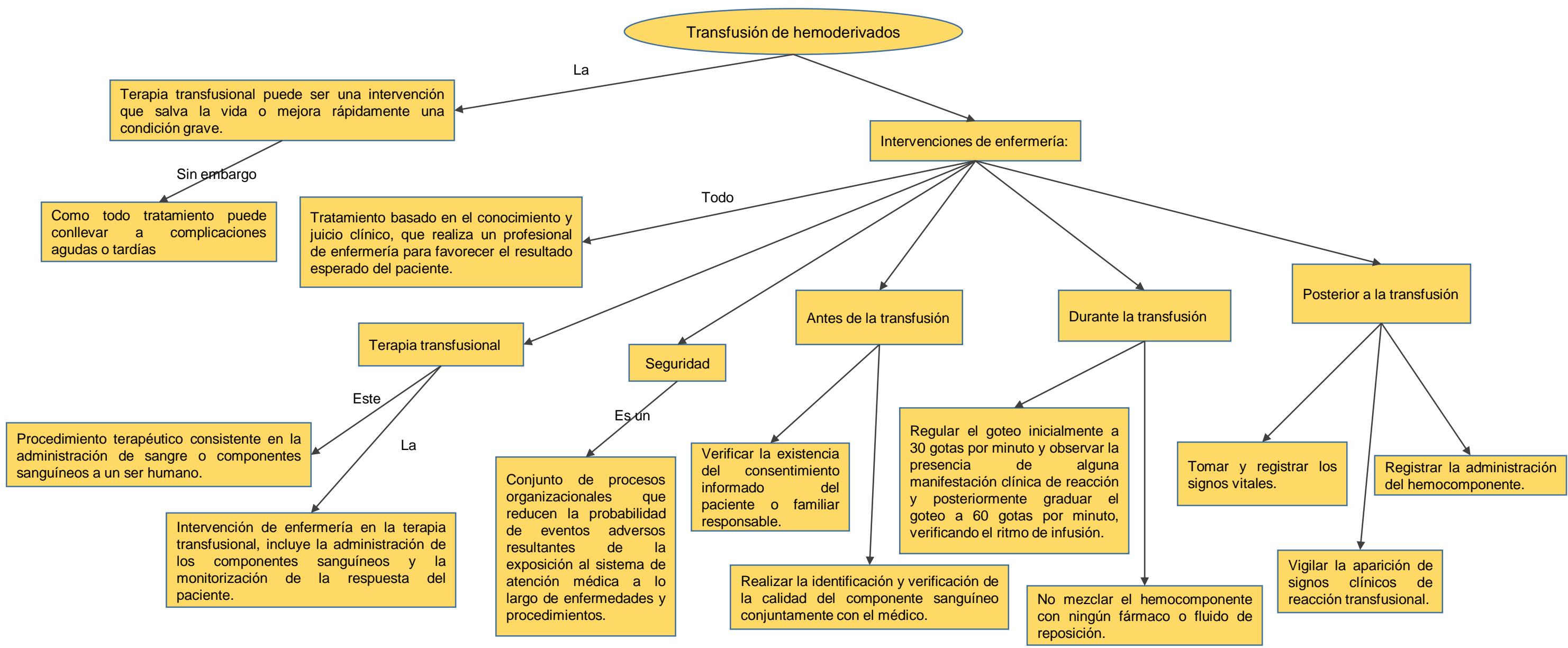
Diversos estudios han establecido diversas recomendaciones entre las que mencionaremos:

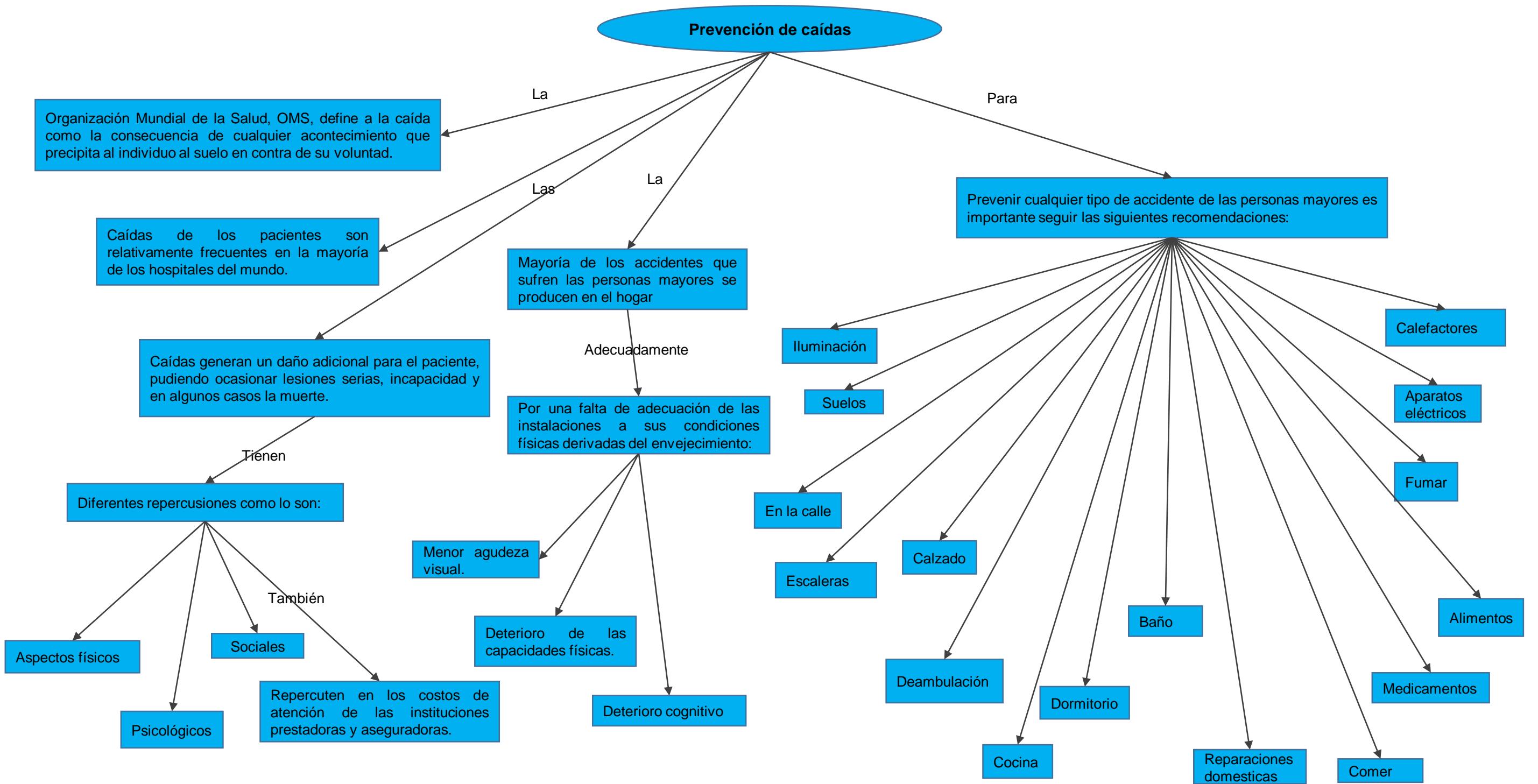
Secadores de aire

No deberá usarse en áreas de atención de pacientes debido a que genera turbulencia.

Piletas y dispensadores







Bibliografía:

UDS.2021. Antología de practica clínica en enfermería I. Utilizado el 19 de mayo del 2021.

URL:

<file:///F:/6to%20cuatrimestre/Practica%20clinica/PRACTICA%20CLINICA.pdf>