



**Nombre de alumno: Nelsi Beatriz  
Morales Gómez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Nutrición Clínica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

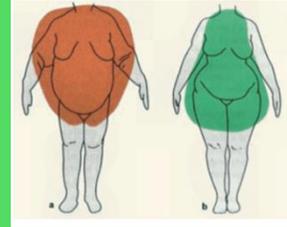
**Grado: 3°**

**Grupo: "B"**

# OBESIDAD

## ETIOLOGÍA DE LA OBESIDAD

Factores genéticos: Pueden ser hereditarios o resultado de las condiciones intrauterinas. Factores ambientales: el peso corporal incrementa cuando la ingestión calórica es mayor que las necesidades energéticas. Factores reguladores: La obesidad materna prenatal, la restricción del crecimiento intrauterino y el tabaquismo materno prenatal, pueden modificar la regulación del peso corporal.



## FISIOPATOLOGIA DE LA OBESIDAD

La obesidad es el resultado del desequilibrio entre el gasto y el aporte de energía. Esta energía procede, en el caso de nuestro organismo, de los principios inmediatos: carbohidratos, proteínas y grasas 45.

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LA OBESIDAD



El tratamiento nutricional consiste en cambiar nuestros hábitos al comer, lo cual ayuda a regular las funciones que se encargan de equilibrar las grasas que el cuerpo consume y desecha. Obesidad tratamiento nutricional. Reparte tu alimentación en cinco comidas al día, estas comidas deben tener porciones medias, y el desayuno sería lo más importante.

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL PACIENTE

La labor de la enfermera de Atención Primaria destaca por su gran accesibilidad al paciente y la longitudinalidad del tratamiento y seguimiento del mismo. Los elementos clave en la educación para la salud se basan en el aprendizaje de determinados conocimientos como son: la base de una alimentación equilibrada, los efectos de la dieta sobre la salud, la actividad física adecuada para cada persona, pero, sobre todo, el lograr un compromiso por parte del paciente para mantener todo esto.



# DIABETES

## ETIOLOGIA DE LA DIABETES

Se debe a un defecto en la excreción y en la acción de la insulina. La mayoría de los individuos tienen un defecto hereditario en la acción de la insulina como consecuencia de las anomalías en la vía sintética del glucógeno o en el transporte de la glucosa. También contribuyen factores como adquiridos como: la obesidad, estilo de vida sedentaria, envejecimiento, ciertos fármacos, etc.



## FISIOPATOLOGIA DE LA DIABETES

La fisiopatología de la enfermedad involucra un deterioro progresivo de la integridad de las células  $\beta$  pancreáticas encargadas de la secreción de insulina en respuesta al incremento de la glucemia. La muerte celular como consecuencia de la hiperglucemia es un proceso común en los diferentes tipos de diabetes, y el esclarecimiento de los mecanismos involucrados en dicho proceso permitirá el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas útiles para prevenir el daño e incluso revertir la pérdida de la masa celular en pacientes con diabetes avanzada.

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

La diabetes se controla con dieta, ejercicio y medicación, pero no podemos controlar su progresión. Lo que sí permite la dieta es reducir las complicaciones derivadas de la enfermedad. Dieta variada y equilibrada: Debe ser saludable, baja en grasas, sal y azúcares simples.



## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA

La enfermera educadora en diabetes es la encargada de enseñarles a vivir con esta enfermedad, realizando las siguientes funciones: Les ayuda a conocer y tratar su enfermedad, a tomar decisiones respecto a la alimentación, ya que su dosis diaria de insulina dependerá de las raciones de hidrato de carbono, les enseña la técnica de inyección, Cuando el paciente no puede acudir al hospital, le atiende por otras vías (telemedicina), Les da instrucciones para actuar ante complicaciones e Imparte cursos y talleres de formación.



# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

## ETIOLOGIA

La enfermedad de las arterias coronarias, el ictus y la enfermedad vascular periférica implican aterosclerosis. Esto suele ser causado por hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes mellitus, sedentarismo, obesidad, colesterol alto en sangre, mala alimentación y consumo excesivo de alcohol, entre otros.

## FISIOPATOLOGIA



La biología vascular, el músculo liso endotelial y vascular, así como la disfunción cardíaca, juegan un papel principal en la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares y el daño de órganos diana. Las interacciones nutrientes-genes y la epigenética son factores predominantes en la promoción de efectos positivos y negativos en la salud cardiovascular y la hipertensión.

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Es necesaria para los pacientes con enfermedad cardiovascular en que los alimentos deben ser baja en grasas saturadas, colesterol y ácidos grasos trans. La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente. Para alcanzar estos propósitos la dieta debe ser rica en frutas y vegetales, pescado graso, pollo, carne magra, legumbres, cereales.

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA

Las recomendaciones para prevenir las enfermedades cardiovasculares son las siguientes: Las grasas deben suponer el 30-35% de la energía total consumida diariamente, repartidas así: grasas saturadas menos del 10%, grasas poliinsaturadas entre el 7% y el 10%, y grasas monoinsaturadas entre el 15 y el 20%.



# NUTRICION ENTERAL

## ETIOLOGIA

La nutrición enteral es capaz de cumplir con el objetivo de prevenir la malnutrición y corregir los problemas nutricionales cuando existan y de este modo evitar el auto canibalismo (es decir el consumo de las propias proteínas). La nutrición enteral evita los efectos secundarios del reposo intestinal.



## FISIOPATOLOGIA

La nutrición Enteral (NE) es una técnica de soporte nutricional en donde la entrega de nutrimentos se realiza a través de una sonda en el tracto digestivo. La principal Indicación para la NE es un tracto digestivo funcional con suficiente longitud y capacidad absorptiva y con incapacidad de obtener los nutrientes por medio de la vía oral.

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

La nutrición enteral se puede administrar por vía oral o como alimentación por sonda, que consiste en colocar una sonda en el estómago, a través de la nariz o del abdomen, para administrar la alimentación líquida.



## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA

El proceso educativo y de entrenamiento tanto en los cuidados de las sondas utilizadas como en la administración de la nutrición enteral domiciliaria, dirigido tanto a los pacientes como a los familiares, es imprescindible para evitar las complicaciones derivadas de ésta. Para ello, destacar la imprescindible labor de Enfermería.



