



**Nombre del alumno:** Espinoza Morales Fernanda Judith.

**Nombre del profesor:** Méndez Guillén Daniela Monserrat.

**Nombre del trabajo:** Súper nota.

**Materia:** Nutrición clínica.

**Grado:** 3

**Grupo:** B.

Comitán de Domínguez, Chiapas 2021.

# ENFERMEDADES Y NUTRICIÓN ARTIFICIAL

## 1. OBESIDAD

**Definición:** Es un trastorno metabólico caracterizado por un exceso de acumulación de grasa corporal, lo que puede conducir a problemas de salud graves.

**Factores de riesgo:** Dieta alta en calorías y grasas, sedentarismo, antecedentes familiares, estrés, medicamentos, trastornos hormonales.

**Complicaciones:** Hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, apnea del sueño, síndrome de ovario poliquístico.

**Diagnóstico:** Índice de masa corporal (IMC) superior a 30 kg/m<sup>2</sup>.

**Tratamiento:** Cambios en el estilo de vida (dieta y ejercicio), medicamentos, cirugía bariátrica.

## 2. DIABETES

**Definición:** Enfermedad crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre.

**Tipos:** Diabetes tipo 1 (autoinmune), Diabetes tipo 2 (relacionada con la resistencia a la insulina).

**Factores de riesgo:** Obesidad, antecedentes familiares, sedentarismo, dieta poco saludable.

**Complicaciones:** Enfermedades cardiovasculares, neuropatía diabética, retinopatía diabética, nefropatía diabética.

**Diagnóstico:** Pruebas de glucosa en sangre (ayuno, aleatorio, HbA1c).

**Tratamiento:** Dieta equilibrada, ejercicio físico, medicamentos (insulina o hipoglucémicos).

## 3. ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

**Definición:** Grupo de enfermedades que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos.

**Tipos:** Enfermedad coronaria, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca.

**Factores de riesgo:** Tabaquismo, hipertensión, diabetes, colesterol alto, obesidad.

**Complicaciones:** Infarto de miocardio, ictus, insuficiencia cardíaca congestiva.

**Diagnóstico:** Pruebas de imagen (ecografía, resonancia magnética), pruebas de esfuerzo.

**Tratamiento:** Dieta baja en grasas saturadas y sodio, ejercicio, medicamentos (betabloqueantes, diuréticos).

## 4. NUTRICIÓN ENTERAL

**Definición:** Administración de nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal.

**Indicaciones:** Ingesta oral insuficiente, trastornos de deglución, enfermedades digestivas.

**Tipos:** Nutrición enteral por sonda nasogástrica, nutrición enteral por sonda gastrostomica.

**Complicaciones:** Aspiración, estreñimiento, diarrea, intolerancia a los nutrientes.

**Tratamiento:** Selección adecuada de fórmulas nutricionales, monitorización de signos vitales.

## 5. NUTRICIÓN PARENTERAL

**Definición:** Administración de nutrientes directamente en el torrente sanguíneo.

**Indicaciones:** Ingesta oral insuficiente, enfermedades digestivas graves, cirugía mayor.

**Tipos:** Nutrición parenteral total (NPT), nutrición parenteral complementaria (NPC).

**Complicaciones:** Infección, hiperglucemia, insuficiencia hepática, insuficiencia renal.

**Tratamiento:** Monitorización estrecha de signos vitales y laboratorio.

## 6. NUTRICIÓN ENTERAL (CONTINUACIÓN)

**Definición:** Administración de nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal.

**Indicaciones:** Ingesta oral insuficiente, trastornos de deglución, enfermedades digestivas.

**Tipos:** Nutrición enteral por sonda nasogástrica, nutrición enteral por sonda gastrostomica.

**Complicaciones:** Aspiración, estreñimiento, diarrea, intolerancia a los nutrientes.

**Tratamiento:** Selección adecuada de fórmulas nutricionales, monitorización de signos vitales.