



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Karla Paulina López Santis

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Super nota "DIETOTERAPIA"

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3ro

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 29 julio 2021

DIETOTERAPIA

DIABETES

Enfermedad crónica degenerativa



Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994

Se establece el diagnóstico de diabetes.



- *Prevención
- *Mejorar su control
- *Tratamiento
- *Pronóstico

OBESIDAD



Sobrepeso

Obesidad tipo I

3 grupos

Obesidad tipo II

Acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

Obesidad tipo III

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m² expresa sobrepeso y que cuando es igual o superior a 30 kg/m² determina obesidad.

$$P \div A^2 = IMC$$

peso ÷ altura² = IMC

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La obesidad es la principal causa de hipertensión arterial (HTA).

Estarían involucrados

En su génesis factores genéticos, hormonales, metabólicos, como la resistencia insulínica, niveles aumentados de aldosterona y posiblemente niveles elevados de leptina.

DIETAS HOSPITALARIAS

El resultado es la llamada dieta terapéutica o, también, régimen dietético.

Se llama dietoterapia a la parte de la dietética que estudia las dietas terapéuticas.

Dietas líquidas



Dieta hipercalórica.



Dieta hiperproteica.



Dieta hipocalórica.



Dieta Hipoproteica.



Dieta Hiposódica.



NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL.

ENTERAL: Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad.



Alimentos especiales para NE. Son productos en polvo o en estado líquido. La mayoría se presentan con una proporción de glúcidos, proteínas y lípidos.

Algunos pacientes pueden ingerir la NE per os (por boca), pero la mayoría deben hacerlo a través de una sonda de alimentación.

