Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual "Alimentación y salud pública"

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3ro

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 09 junio 2021

ALIMENTACIÓN Y SALUD PÚBLICA.

Alimentos, grupos de alimentos, tablas de composición de alimentos.

- Tablas de composición nutricional
  - Permiten
    - Evaluar la adecuación
      - De la
        - Disponibilidad nacional de alimentos
          - Con respecto
            - Necesidades nutricionales de la población
              - puede variar
                - Acuerdo al ambiente ecológico de los cultivos.
                - Las variedades genéticas
  - Guardan una
    - Estrecha relación
      - Características
        - De la
          - Situación alimentaria
            - y
              - Nutricional de la población
- El conocimiento
  - De la
    - Composición de los alimentos
      - es
        - Indispensable
          - Para
            - Magnitud de las inadecuaciones dietarías.

Alimentos funcionales

- Propuesto en
  - Japón en el año 1980
    - Para su
      - Reglamentación
        - Alimento funcional
          - Es según
            - IFIC
              - Alimentos naturales
                - o
                - Procesados
                - Los cuales
                - Aparte de su contenido nutritivo
                - Contienen ingredientes
                - Desempeñan una actividad específica
                - En las
                - Funciones fisiológicas
                - Del
                - Organismo humano
- Las funciones principales
  - A que se
    - Hace referencia
      - En este concepto
        - Están en relación
          - Con un
            - Optimo crecimiento
              - y
                - Desarrollo
                - Con el
                - Mantenimiento de la normal actividad.
                - Del
                - Sistema cardiovascular
                - Con la
                - Prevención de enfermedades cardiovasculares
                - Hepáticas
                - Degenerativas

Valoración del estado nutricional

- La evaluación del estado de nutrición
  - a
    - Nivel poblacional
      - Tiene como
        - Propósito final
          - No solo
            - Conocer la magnitud y distribución
              - De los
                - Problemas de mala nutrición
                - Si no determinar
                - Programas y políticas
                - Para
                - Corregir las situaciones encontradas.
- El ABCD
  - A: antropometría.
    - B: métodos bioquímicos
      - C: métodos clínicos
        - D: métodos dietéticos.
- Introducción a la evaluación del estado nutricional.
  - La relación entre
    - Estado
      - Nutrición y salud
        - Resulta un
          - Hecho indiscutible
    - La variedad
      - Calidad
    - Cantidad
      - Costo
    - Uno de los factores que más afectan.
      - La salud del individuo y de las poblaciones
- Importancia de la evaluación del estado de nutrición.
  - La profesionalización del nutriólogo.
    - Permitirá tomar
      - Decisiones correctas
        - Para
          - Mejoramiento de la condición
            - Individuos y naciones
  - El mencionado proceso
    - 4 procesos
      - 1. La evaluación del estado de nutrición.
        - 2. El diagnóstico nutricio
          - 3. La intervención nutricia
            - 4. El monitoreo y evaluación nutricia.

Seguridad alimentaria

- Surge
  - En la
    - Década del 70
      - Basado en la
        - Producción y disponibilidad alimentaria.
          - Global y nacional
            - A nivel
- Es un
  - Estado
    - En el cual
      - Las personas gozan, en forma oportuna y permanente.
        - Acceso físico, económico y social.
- Soberanía alimentaria
  - Es el
    - Derecho de los pueblos
      - Las naciones
        - Las uniones de países
- Componentes básicos
  - Disponibilidad
    - Estabilidad
      - Consumo
        - Acceso
          - Utilización biológica